

### 講座・イベント

#### 由利栄美のピアノ&トークショー

▼日時／8月25日(木)・19時  
▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム  
▼出演／由利エンターテイメント  
▼入場料／無料  
(中学生以下は保護者同伴)  
問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

#### 夜ヨガ&元氣アップ教室

▼日時／8月26日(金)・19時  
20時30分  
▼会場／エスパーク★にかほ  
▼受講料／3000円  
▼講師／由利栄美氏  
▼持ち物／飲料水、タオル  
問 BSスポーツクラブ ☎44・8663

#### 認知症カフェ

##### 「カフェ いっしょにしゃべり」

認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも参加できる集いの場です。和やかな雰囲気の中で相談、交流、情報交換をしてみませんか。毎月最終土曜日に開催しています。

▼日時／8月27日(土)・9時30分  
▼会場／小規模デイサービスこすもす  
▼参加料／

1000円(茶菓代)  
問(有)アタカナン ☎37・3510

#### 第11回 鳥海山伝承芸能祭

本市に古くから伝わる番楽や神楽を広く知ってもらうため、伝承芸能祭を開催します。  
▼日時／8月27日(土)・13時  
▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム  
▼出演／御宝頭の舞、小滝のチョウクライ口舞、鳥海山日立舞、金浦神楽、釜ヶ台番楽、鳥海山小滝番楽  
問 文化財保護課 ☎43・2005

#### 鳥海高原花立

##### 「天空のロマン」

「星空が美しいまち」全国第2位に選ばれたことがある由利本荘市矢島地域の花立牧場公園で星空を鑑賞しませんか。講師による星座解説や望遠鏡による天体観測も行います。

▼日時／8月27日(土)、28日(日)・20時～20時30分  
▼会場／鳥海高原花立牧場公園内ポニーランド花立(雨天時は花立クリーンハウス)  
▼内容／星空鑑賞  
▼参加料／1人につき1000円  
▼持ち物／レジャーシート等

問 ボニーランド花立 ☎55・2711

#### インターバル速歩教室② & 「室内ベタンク」

▼日時／8月31日(水)・13時30分  
▼会場／象潟体育館  
▼講師／富樫由美氏  
▼受講料／無料  
▼持ち物／室内シューズ、飲料水、タオル  
問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

#### 白瀬南極記念

##### グラウンド・ゴルフ大会

▼日時／9月3日(土)・▽受付：8時～▽開会式：8時30分  
▽プレ開始：9時  
▼会場／薫風苑  
▼参加資格／にかほ市金浦グラウンド・ゴルフ協会会員、仁賀保グラウンド・ゴルフ協会会員、丸大グラウンド・ゴルフ愛好会会員  
▼プレー形式／個人戦(32ホールの合計打数)  
▼参加料／700円  
▼申込方法／金浦および仁賀保グラウンド・ゴルフ協会の協会の指示に従ってください。  
丸大グラウンド・ゴルフ愛好会会員は左記まで申し込み  
▼申込期限／8月20日(土)  
問 高橋 ☎43・3347

市民ソフトテニス大会

▼日時／9月4日(日)・9時  
▼会場／仁賀保テニスコート  
▼種目／男女別ダブルス個人戦  
▼対象／中学生以上(高校生以上の現役選手は出場不可)  
▼申込期限／8月28日(日)  
問 齋藤 ☎080・6044・3720

#### にかほ市長杯

##### ソフトボール大会

▼日時／9月4日(日)・9時  
▼会場／岡の谷地グラウンド  
▼申込期限／8月28日(日)  
問 仁賀保地域：庄司 ☎36・3431  
金浦地域：佐々木 ☎38・2327  
象潟地域：須田 ☎43・3935

#### ポッチャ講習会

誰でも楽しめるポッチャ。やり方を覚えたい方は参加ください。自治会館などの畳の上でもでき、用具の貸し出しも行っています。

▼日時／9月3日(土)・10時  
12時  
▼会場／仁賀保体育館  
▼対象／一般  
▼参加料／無料  
▼講師／高橋美喜子氏(秋田県ポッチャ協会)  
▼持ち物／室内シューズ、飲料水  
▼申込期限／8月29日(月)

問 スポーツ振興課 ☎33・8855

#### ジオガイドと行く

##### 「奈曾溪谷と新ビジターセンター」

▼期日／9月10日(土) 行き先／鳥海山5合目  
▼バス送迎／▽仁賀保庁舎：8時25分  
▽金浦庁舎：8時40分  
▽象潟構造改善センター：8時55分  
▼参加料／1,000円  
▼定員／先着20人  
▼持ち物／行動食(おやつ)、雨具、飲料  
問 伊藤 ☎080・5222・1628

#### 子育てサークルまんまある

##### 「自分時間で子育てを楽しむ講座」&ほんわっカフェ

ごほうび時間づくり。心と体の疲れを取りながら、ゆったりバレイエクササイズで体を引き締めよう!

▼日時／9月10日(土)・10時  
12時  
▼会場／金浦公民館  
▼講師／齋藤真弓氏  
▼持ち物／フェイスタオル、動きやすい服装  
▼申込期限／9月5日(月)  
問 生涯学習課 ☎38・2171

#### 保護者・支援者向け

##### セミナー「ひきこもりたいほどの想いをうけとめる」

ひきこもっている若者や再スタートした若者達の言葉を聞き話合います。Part ①・②の2回開催します。

▼日時／①9月13日(火)②10月11日(火)・13時～15時  
▼会場／エニワン  
▼主催／NPO法人KOU  
▼申込方法／電話またはメールで申し込み  
問 あきたサポステ ☎018・853・4367  
sapost@080501@yahoo.co.jp

#### 子育て家庭向け防災教室

もしもの事態に家族を守る防災準備について学びます。

▼期日／9月25日(日)  
▼会場／金浦保健センター  
▼対象／0～3歳児の保護者  
▼内容／「今すぐ真似できる!子どものいるおうちの防災準備」演習編  
▼定員／10組  
▼申込期限／9月16日(金)  
問 金浦保健センター ☎38・4200

#### まるとと鳥海わくわく

##### キャンパーン2022

由利地域と山形県庄内地域が連携してスタンプラリーを

問 ボニーランド花立 ☎55・2711

#### 困り事・相談

開催中。環鳥海地域でスタンプを集めて応募すると、抽選で各市町の地場産品等が当たります。スタンプ台紙は対象施設、観光施設等に設置しています。

▼期間／10月31日(月)～スタンプ設置施設／道の駅や観光施設等35施設  
▼応募締切／11月11日(金)  
問 由利地域振興局地域企画課 ☎22・5432

#### 全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

法務局では、次のとおり「子ども的人権110番」強化週間を実施し、皆さんからの相談を受け付けます。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が対応し、相談内容についての秘密は厳守します。

▼実施期間／8月26日(金)～9月1日(木)・8時30分～19時  
(土日は10時～17時)  
▼相談電話／子どもの人権110番 ☎0120・007・110  
(通話料無料)

#### 特設人権相談所

▼日時／①9月6日(火)②7日