

# 8月15日～9月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 月	
16 火	BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 ※19日まで
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
18 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガほか … 10:30～12:00 (仁賀保体育館)
19 金	
20 土	にかほ断酒会ミーティング … 14:00～16:00 (仁賀保公民館) にかほ市花火大会 … 19:00～ (象潟海水浴場)
21 日	エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00
22 月	
23 火	ランニングマシン説明会 … 9:30～ (エスパーク★にかほ)
24 水	
25 木	ツキイチコンサート … 19:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
26 金	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 象潟地域行政相談 … 13:00～15:00 (象潟公民館) BSヨガ&元気アップ教室 … 19:00～20:30 (エスパーク★にかほ)
27 土	にかほ市総合防災訓練 … 9:00～12:30 (象潟公民館ほか)
28 日	BB応援企画子ア練習会 … 10:00～11:30 (エスパーク★にかほ)
29 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
30 火	
31 水	9月定例会本会議市政報告ほか … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定 BSインターバル速歩体験会ほか … 13:30～16:00 (エスパーク★にかほ) 市県民税第2期・国民健康保険税第2期・後期高齢者医療保険料第2期納期限
1 木	9月定例会本会議一般質問 … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定 トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 金	9月定例会本会議一般質問 … 10:00～ (象潟庁舎) ※予定
3 土	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

**あきた新型コロナ受診相談センター**  
☎018-866-7050 (24時間受付)  
☎018-895-9176 (8:00～17:00)  
☎0570-011-567 (8:00～17:00)

## 人口・世帯の動き

( )内は前月比7月31日現在

世帯数	9,402戸	(-4)
人口	23,187人	(-39)
男	11,160人	(-22)
女	12,027人	(-17)



# BOOKS

## 新刊情報

問 市立図書館こびあ ☎32-4100 / 象潟分館 ☎43-2229 / 仁賀保分館 ☎35-4711

今月のオススメ

### 「麒麟を作った男 マーケティングの天才・前田仁の生涯」 永井 隆/著

麒麟ビールの「一番搾り」、発泡酒の「淡麗」、缶チューハイの「氷結」…。これらのヒット商品を生み出したのは、1人のブレない男だった。ビール業界を30年以上取材し続けてきた著者渾身のビジネス・ノンフィクション!!



象潟分館	一般書	児童書	永井紗耶子
こ び あ	天下を買った女	伊東 潤	女人入眼
	八月の母	早見 和真	スタッフロール
	+1cm IDEA	キム・ウンジュ	もうやってらんない
	ニーチェの哲学見るだけノート	富増章成/監修	麗しのカントリー庭園を訪ねる。
	80歳の壁	和田 秀樹	名言昭和の黒幕
	秋篠宮	江森 敬治	この空のずっとずっと向こう
あ こ こ	真珠湾の代償	福井 雄三	クイズで国語が好きになる!!ことばの由来
	旭川商業高校吹奏楽部のキセキ	オザワ部長	まいごのモリーとわにのかぼん
	加トちゃんといっしょ 加藤茶・綾菜の夫婦日記	加藤 綾菜	石礫
	プロが教える親子キャンプ読本	長谷部雅一	子宝船
	みんなでおふる	デイヴィッド・ウォーカー	シルバー川柳
	わたしはいいこ?	えがしらみちこ	手でかくとなぜいいか?40代からの絵手紙ライフ
仁賀保分館	すいかごろごろ	北村 裕花	私を美術館に連れてって
	ころろがやさしくなるえほん	アヲチエカビノミタケ	すずばあちゃんのおくりもの
	海をわたる動物園	いちかわけいこ	ウルトラマンと学ぶ宇宙と生命体
	もっとすごすぎる天気図鑑	荒木健太郎	リメイク!
	今野 敏	宮部みゆき	宮城シルバーネット編
	結城 俊也	壇蜜・山下裕二	黒井 健
高水 裕一	あさだりん		

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。



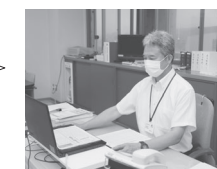
## column 課長コラム スポーツの力

ちょうど1年前、東京2020オリンピックパラリンピック大会が開催されました。今でも連日の結果に一喜一憂し、感動に涙したことを思い出します。当時は本当に開催されるのか議論の渦中であり、どちらかという中止するべきとの論調が多かったように思います。それでもアスリートは自らは何も発信せず、開催されるかも分からない不安のなか、その日が来ることをただただ信じ、自らを鍛え開催に照準を合わせていたことを考えると、結果に関係なく檜舞台で活躍している姿を今思い出だけでも感動が蘇ってきます。

スポーツ大好きな私はこれまでも数多くの感動を受け、辛いことがあっても筋書きのないドラマを自分に置き換えて、励みにしていろいろなことに取り

組んできました。若い頃から自分もスポーツに夢中になり仲間と共に汗を流し、懇親を図ってきました(こっちは本命)。人に感動を与えることはできませんが、今年甲斐もなく当時からの仲間とボールを追いかけしています。

デスクワークが多くなりめっきりスポーツを行う機会も減っていますが、明日からの自分への活力注入のため、少しは皆さんに感動を届けられるような大きな人間になるためにも、まずはちょっと大きくなってしまったおなか回りからトレーニングしていこうかな!?と思っています。



総合政策課長  
高橋 寿

