

講座・イベント

観察会「イヌワシと猛禽類の秋の渡りを見よう！」

▼日時／9月23日(金)・9時～14時
▼場所／鳥海山鉾立登山口
▼対象／小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
▼定員／先着20人
▼内容／鳥海山に暮らすイヌワシをはじめ、特異な地形を利用して渡っていく猛禽類を観察
▼講師／伊藤智樹氏、五十嵐和一氏
▼参加料／300円(保険、資料代)
▼申込期間／9月3日(土)～21日(水)
▼持ち物／昼食、飲み物、雨具、屋外で活動しやすい服装、双眼鏡(貸出可)
▼鳥海イヌワシみらい館 ☎0234・64・4681

第39回由利本荘・にかほ市民医学講座

安心して子宮頸がんワクチンを接種して子宮頸がんを予防するための講座です。申込み不要、入場料は無料です。
▼日時／9月24日(土)・14時～
▼会場／▽現地：カダーレ▽オンライン：YouTube
▼内容／▽基調講演(現地講演)：演題「由利本荘地域の子宮頸がんの状況とHPVワクチン

雇用・職業

防衛医科大学校

防衛医科大学校採用試験(医学科・看護学科)

◆防衛医科大学校(看護学科学生)
▼試験日／10月15日(土)▼試験会場／秋田駐屯地▼受付期限／10月5日(水)
◆防衛医科大学校(医学科学生)
▼試験日／10月22日(土)▼試験会場／秋田駐屯地▼受付期限／10月12日(水)

◆防衛大学校(一般採用試験)
▼試験日／11月5日(土)、6日(日)▼試験会場／秋田市内▼受付期限／10月26日(水)

◆応募資格／令和5年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者
問 自衛隊秋田地方協力本部由利本荘地域事務所 ☎22・3479

公共機関から

日曜日午前にマイナンバーカードが受け取れます

▼日時／9月4日、11日・8時30分～12時30分
▼交付場所

の有効性」／軽部彰宏先生▽特別講演(オンライン講演)：演題「子宮頸がんワクチン接種スケジュールの新常識」1回目をできるだけ早く」／村中璃子先生
問 健康推進課 ☎32・3000

第17回市民ゲートボール大会

▼日時／9月25日(日)・8時～
▼会場／丸大機工競技場
▼チーム構成／5人以上
▼参加料／300円
▼申込期限／9月20日(火)
問 青沢 ☎43・4518

令和4年度第2回甲種防火管理講習

一定の収容人数を有する建物等において選任しなければならぬ「防火管理者」の資格取得講習です。
▼日時／10月6日(木)、7日(金)・9時～16時
▼会場／象潟公民館
▼定員／先着15人
▼受講料／4,500円
▼申込期間／9月5日(月)～16日(金)
問 消防本部予防課 ☎38・2824

コグニサイズ体験会

頭の体操(脳トレ)と体の運動を同時に行い、認知能力

／市民課▼予約方法／3日前(木曜日)まで左記に連絡
問 市民課 ☎32・3035

就学時健康診断

来年度小学1年生になる子どもを対象に就学時健康診断を実施します。9月上旬に保護者へ案内を送付します。
▼日時／①象潟・金浦地域：10月5日(水)②仁賀保地域：10月13日(木)・▽受付：13時～▽健診開始：13時40分
▼対象者／平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた子
問 学校教育課 ☎38・2266

にかほ市胃腸診療医療機関

方式(胃カメラ) 事業
市では、令和4年度から胃検診(バリウム)に加え、胃検診医療機関方式(胃カメラ)を実施します。

▼実施期間／9月～2月末
▼対象者／今年度50、52、54、56、58歳の方
▼実施医療機関／県内52箇所(詳細は問い合わせ)
▼自己負担／4,000円
▼予約方法／医療機関に直接予約
※詳細は申込後に個人通知します。
※非課税世帯、生活保護世帯は集団検診同様無料です。

低下予防や健康増進を目指します。2回コースで実施しますので、できるだけ両日参加ください。

▼日時／10月12日(水)、27日(木)・13時30分～15時
▼会場／金浦保健センター
▼定員／先着30人
▼申込期間／9月22日(木)
問 地域包括支援センター ☎32・3045

公民館講座 自然観察会

▼日時／10月15日(土)・9時～13時
▼内容／秋の法体の滝と玉田溪谷の散策
▼講師／自然観察ニカホの会
▼参加料／100円
▼定員／先着20人
▼持ち物／歩きやすい服装
▼申込期限／9月30日(金)
問 仁賀保公民館 ☎37・3121

困り事・相談

こころの健康づくり相談日
相談時間は1人1時間です。
◆臨床心理士による相談日
▼日時／9月12日(月)・10時～14時
◆精神科医による相談日
▼日時／9月15日(木)・14時～15時

問 健康推進課 ☎32・3000

海産物の電話勧誘販売・送り付け商法のトラブルが急増しています!

「新型コロナウイルスの影響を受けて収入が減り困っている」という電話に注意してください。「買ってもらわないと困る」と強引な勧誘をしたり、いったん承諾すると、その後何度も送ってくるトラブルがおきています。不用な電話は長引かせず、はじめからきっぱりと断りましょう。
問 消費生活センター ☎32・3043

9月は船員労働安全衛生月間です

「大丈夫」慣れと油断が事故をまねく。安全確認初心忘れずに「国土交通省・水産庁が主催する第66回船員労働安全衛生月間のスローガンです。にかほ市の各船舶においても期間中に一斉、集中的に船内の設備や作業手順について見直す自主点検を行って、船員の健康維持と災害の未然防止に取り組みしましょう。
問 東北運輸局秋田運輸支局海事部門 ☎018・863・5811

▼会場／各保健センター
▼申込／相談期日の2日前まで仁賀保健センターへ申し込み
問 仁賀保健センター ☎32・3000

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／9月13日(火)・14時～16時
▼会場／エニワン
▼共催／あきた若者サポートステーション
問 にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

募集

にかほ市日本語教室交流会ボランティア講師募集

にかほ市在住の外国人の方に日本語を教えてみませんか。年齢や資格、経験は不問です。ただし今回の募集は女性のみとしています。日本語の学習をとおして、地域で身近な国際ボランティアを始めてみませんか。興味のある方はぜひ一度見学ください。
▼日時／毎週日曜日・9時～11時
▼会場／仁賀保公民館
▼内容／会話を中心とした日本語学習の支援
問 総合政策課 ☎43・7510

9月10日は下水道の日です 下水道へ接続しましょう

市では、快適で豊かな生活環境を確保するため下水道を整備しています。下水道が整備された地域では、下水道への接続をお願いします。下水道に接続するためには工事費用などの負担が発生しますが、下水道の趣旨を理解いただき、皆さんの協力をお願いします。

下水道の役割

下水道とは、毎日の生活の中で発生する汚水(し尿や生活雑排水など)を浄化処理して、「きれいな水」にするための施設です。汚水は、道路に埋設された下水道管を流れ、処理場を集められて浄化されます。川や海などに汚水が流れることもなくなり、水質の改善や水辺環境の再生が図られます。

下水道は正しく使しましょう

下水道への異物流入に伴うポンプの故障や、油等による下水道管の詰まりが毎年発生しています。下水道の使用についてのルールを守り、一人ひとりが十分に注意して正しく使しましょう。
問 上下水道課 ☎74・7090