

# 9月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 木	9月定例会本会議一般質問 … 10:00～(象潟庁舎) ※予定 BSリフレッシュヨガほか … 10:30～12:00 (仁賀保公民館) トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～(仁賀保勤労青少年ホーム)
2 金	9月定例会本会議一般質問 … 10:00～(象潟庁舎) ※予定
3 土	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 ポッチャ講習会 … 10:00～12:00 (仁賀保体育館)
4 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
5 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
6 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
7 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BSインターバル速歩教室ほか … 13:30～16:00 (エスパーク★にかほ)
8 木	日本選手権予選 (仙台市民球場・石巻市民球場) ※10日まで ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 出前商店街 … 10:00～13:00 (小浜・唐ヶ崎自治会館)
9 金	9月定例会本会議議案質疑ほか … 10:00～(象潟庁舎) ※予定 BSヨガ&元気アップ教室 … 19:00～20:30 (エスパーク★にかほ)
10 土	鳥海山SEA TO SUMMIT 2022 ※11日まで 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～(こびあ)
11 日	秋季大清掃 BB応援企画チア練習会 … 10:00～11:30 (エスパーク★にかほ)
12 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
13 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
14 水	
15 木	BSリフレッシュヨガほか … 10:30～12:00 (仁賀保公民館)
16 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
17 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館)

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター  
☎018-866-7050(24時間受付)  
☎018-895-9176(8:00～17:00)  
☎0570-011-567(8:00～17:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

9/4日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
11日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
18日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
19日(月)	佐藤病院	☎22-6555
23日(金)	本荘第一病院	☎22-0111
25日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 38-2310  
健康推進課 32-3000

## 短歌

選者/佐々木勉

### 特選 雑草の生えぬ青田に思ひ出す

這ひて泥かき草取りしころ  
松井 藤夫/鳥屋森

【評】現在では良質の農業で雑草を除去している青田である。その現況を傍観している作者の若かりし頃への回想の歌。表現が具体的に、作者の心境が込められている。

### 入選 近隣の三戸の新築家の建つ

人口増かと胸のふくらむ  
小川 勇/33区

時折りの熱暑の畑を吹き抜ける

風に助けられじゃがいもを掘る  
須藤 武子/大須郷

## 俳句

選者/齋藤 みどり

### 特選 西日背のまだ二匹の五目釣り

瀬谷 正秀/室沢

【評】五目釣りは誰でも気軽にでき、いろんな魚を釣れる楽しさがありますが、何時から釣っているのでしょうか、まだ一匹とは。残念。夏の暑さの衰えない夕日を背に汗だくの作者の様子が見えます。

### 入選 鬼灯鳴る祖母の笑顔も膨らめり

阿部 静子/杉山

蕎麦の花真つ只中を霊柩車

金子 与志/妙見町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課  
ファクス:0184-5707 メール:sounmu@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

9月	巡回地域
5日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
6日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
7日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
8日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
13日(火)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
14日(水)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
15日(木)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
20日(火)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
21日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
27日(火)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
28日(水)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
29日(木)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
10月	巡回地域
3日(月)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
4日(火)	琴浦1～23

## にかほ夢ギャラリー【9月】

### 「陶芸愛好会作品展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 陶芸愛好会
- ▷問合せ 総務課 ☎43-7507

### 「写友にかほ写真展」

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 写友にかほ
- ▷問合せ 仁賀保公民館 ☎37-3121

### 「日本画・水墨画展」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 にかほ日本画・水墨画同好会
- ▷問合せ 金浦公民館 ☎38-2049

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

