

## 国民年金

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111  
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

### 国民年金の保険料

自営業の方や学生などの第1号被保険者は、日本年金機構から送付される納付書に基づいて保険料を納めます。今年度の保険料は月額16,590円です。金融機関等で毎月納付することもできますが、「口座振替」や「前納」の制度を利用すると、保険料を納め忘れることがなく、割引もありとてもお得です。※保険料額は年度ごとに変動します。

### 《口座振替》

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなったりすることがあります。

そこで、保険料の納付を口座振替にしておくこと、毎月、金融機関等へ納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。申込みは、口座振替申出書に必要事項を記入して、近くの年金事務所、市役所窓口、または金融機関窓口へ提出してください。

### 《前納》

まとめて前払いすると保険料が割引される「前納」制度があります。

割引率は、納付方法やまとめる期間によって異なりますが、いちばん割引率の高い「口座振替」の「2年前納」を利用すると、2年間で15,000円程度の割引になります。

その他、納付書やクレジットカードによる納付でも前納ができます。また、「1年前納」や「半年前納」も利用できます。ただし、保険料額は年度により変動するため、前納できる期間が決まっています。

(2年前納は4月から翌々3月、1年前納は4月から翌3月、半年前納は4月から9月および10月から翌3月) 4月からの前納を希望する場合は、2月末日までに年金事務所または市役所へ申し込みください。



## にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

▶ 応募期限 9月26日(月)・17:00 ▶ 応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助 (受付および展示案内等業務)	フェライト子ども科学館 (フェライト子ども科学館 ☎ 32-3150)	1人	6,908円～ (日額)	10月1日 ～ 3月31日	週2.5日程度 8:30～17:15	なし	パソコン操作(ワード・ エクセル)操作のできる方
乗車券販売員	JR仁賀保駅 (総務課 ☎ 43-7507)	1人	8,022円～ (日額)	10月1日 ～ 3月31日	月10日程度 ※シフト制勤務	社会 雇用	パソコン操作(ワード・ エクセル)操作のできる方

※シフト制勤務の詳細は、直接担当課にお問い合わせください。

## 市営住宅等入居者募集

☎ 建設課 ☎ 38 - 4307

▶ 申込 申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等)を添付して提出

▶ 申込期限 9月30日(金)

▶ 家賃 14,000円～55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)

▶ 敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

### 市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階) 23戸

H 5年築...2LDK 1階3戸  
2階2戸  
3階3戸

H 6年築...2LDK 1階1戸  
2階2戸

H 7年築...2LDK 1階1戸  
2階1戸  
3階2戸

H 8年築...2LDK 3階2戸  
H 10年築...2LDK 1階1戸  
3階2戸

H 14年築...2LDK 2階1戸  
3階2戸

### 市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 21戸

S 53年築...2LDK 1階2戸  
2階2戸  
3階3戸

S 55年築...2LDK 2階2戸  
3階1戸

S 56年築...2LDK 2階1戸  
3階3戸

S 57年築...2LDK 3階2戸  
S 59年築...2LDK 2階3戸  
3階1戸

S 60年築...2LDK 2階1戸

### 特定住宅下山(象潟:木造平屋) 5戸

H 9年築...3LDK 5戸

### 市営住宅高森(金浦:木造2階) 1戸

H 22年築...2LDKメゾネット式 1戸

### 市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 1戸

H 1年築...2LDKメゾネット式 1戸

### 市営住宅つばき(仁賀保:木造2階) 1戸

H 7年築...4LDK 1戸

## 今年度最後のチャンス! ~各種健(検)診を受けましょう~

☎ 仁賀保保健センター ☎ 32 - 3000

秋田県のがん死亡率は毎年高い状態です。市では1人でも多くの方にがん検診を受けてもらうため、今年度最後のがん検診を実施します。集団検診を受診できなかった方や申し込んでいなかったけれど受診したい方など、ぜひ受診してください。



▶ 予約方法 右記の受付期間中に電話で予約 ▶ 受付期間 9月26日(月)～30日(金)・9:00～17:00

期日	会場	受付時間	がん検診の種類
10月13日(木)	金浦保健センター	12:00～13:00	乳がん、子宮頸がん
22日(土)	ホテルエクセルキクスイ	9:30～10:30	肺がん、大腸がん、 前立腺がん、C型肝炎
26日(水)	象潟保健センター		
28日(金)	ホテルエクセルキクスイ	①7:00 ②7:15 ③7:30 ④7:45 ⑤8:00	胃がん
29日(土)	象潟保健センター	⑥8:15 ⑦8:30 ⑧8:45 ⑨9:00	

※年齢や性別により受診できない検診もあります。内容や料金については申し込み時に確認ください。

※胃がん検診を予約する方は時間を選択してください。

※胃がん、乳がん、子宮頸がん検診は人数制限があります。

## かるやか運動教室 ~身体も心も「かるやか」に~

☎ 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

市では、65歳以上の方が自分らしく元気な生活が続けられるようにさまざまな介護予防事業を実施しています。「かるやか運動教室」は、多くの講師の方から運動方法や関連する知識を学び、自分に合った介護予防を見つけ継続することで、身体も心も「かるやか」に過ごすことを目的としています。

基本全12回コースの参加となります。(都合の悪い日等については、参加申込時に伝えてください)

▶ 時間 13:30～15:00 ▶ 対象 市内在住の65歳以上の方 ▶ 申込期限 9月22日(木)

▶ 会場 金浦公民館 ▶ 定員 先着30人

期日	内容・講師	期日	内容・講師
10月4日(火)	■運動 (有)シバタ(健康運動指導士)	11月28日(月)	■口腔 (在宅歯科衛生士)
12日(水)		12月5日(月)	■運動 由利本荘医師会病院(理学療法士)
17日(月)			
20日(木)	■栄養 池田薬局(管理栄養士)	12日(月)	■認知症予防 ハルモニアにかほ (認知症ケア上級専門士)
11月8日(火)	■運動 (有)エフツーゾーン (ADL対応型高齢者体操指導者)	19日(月)	
15日(火)		26日(月)	
21日(月)			

※申込者に日程等の詳細を送付します。送迎はありません。

## 急傾斜地崩壊防止施設点検

☎ 由利地域振興局 ☎ 22 - 5438 / 建設課 ☎ 38 - 3006

急傾斜地崩壊防止施設には整備後、長期間経過しているものが多数存在しており、今後、老朽化・劣化が進行した施設に関しては、機能保全の観点から維持管理計画を策定する必要があります。このことから点検を実施し、施設の計画的な維持管理を行うことを目的とした業務を今年度実施します。点検に伴い敷地等を通る場合がありますので、理解と協力をお願いします。



点検の状況

