

**講座・イベント**

**インターバル速歩体験教室 & 「キンボール」**

▼日時／9月17日(土)・13時30分～16時▼会場／エスパーク★にかほ▼講師／押井永里子氏

☎BSスポーツクラブにかほ 44・8663

**エンジョイスports教室 「グラウンドゴルフ」**

▼日時／9月22日(木)・13時30分～15時▼会場／薫風苑  
☎BSスポーツクラブにかほ 44・8663

**認知症カフェ**

**「カフェ らんじや」**

認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも参加できる集いの場です。和やかな雰囲気の中で相談、交流、情報交換をしてみませんか。毎月最終土曜日に開催しています。

▼日時／9月24日(土)・9時30分～12時▼会場／小規模デイサービスすすもす▼参加費／100円(茶菓代)  
☎(有)アタカセンター 37・3510

**ちびっこうんどうきょうしつ 2022 「幼児教室」**

▼期日・会場／①10月3日(月)・仁賀保体育館②7日(金)・象潟体育館③12日(水)・象潟体育館④20日(木)・エスパーク★にかほ⑤18日(火)・象潟体育館  
▼時間／16時～17時▼対象／年中児、年長児▼参加費／①～④全4回で500円(初回に集金)⑤(トランポリンDay)は300円▼申込期限／9月27日(火)  
☎BSスポーツクラブ 44・8663

**紅葉狩りdeウォーキング 「須川湖畔」**

▼期日／10月5日(水)▼バス送迎／▽象潟体育館：7時30分▽エニワン：7時45分▽仁賀保グリーンフィールド：8時(帰着17時頃)▼参加費／▽正会員：3,000円▽クラブ会員：3,200円▽一般：3,500円(昼食代・諸経費含む)▼定員／35人▼持ち物／ウォーキングができる服装、飲料水、雨具(防寒着)ほか▼申込期限／9月30日(金)  
☎BSスポーツクラブ 44・8663

**体力測定会**

自身の体力を知り、体力づくりのきっかけにしましょう。  
▼日時／10月5日(水)・19時▼会場／仁賀保体育館▼対象／20歳～64歳▼持ち物／室内シューズ、運動できる服装、飲料水▼申込期限／10月4日(火)  
☎スポーツ振興課 33・8855

**子育て世代向け防災教室&ほんわっカフェ**

「守る」「備える」のために考えるべき家庭防災について教えてもらいましょう。  
▼日時／10月10日(月)⑧・10時～12時▼会場／金浦公民館▼講師／斉藤亜希氏▼申込期限／9月30日(金)  
☎生涯学習課 38・2171

**暮らしの中の筆ペン講座**

のし袋の書き方を中心に美しく文字を書くコツを学び、暮らしの中のさまざまな場面で筆ペンを活用できるスキルを身につけませんか。  
▼日時／10月13日(木)・10時～11時30分▼会場／金浦公民館  
▼内容／筆ペンを使つての練習▼講師／金子美幸氏▼受講

料／100円▼定員／10人▼持ち物／筆ペン▼申込期限／9月30日(金)  
☎金浦公民館 38・2049

**癒しの多肉植物 寄せ植え講座**

プチプチした外見が魅力の多肉植物。好きな器、苗を選んで、オリジナルの寄せ植えを作りましょう。  
▼日時／①10月17日(月)②11月7日(月)③12月5日(月)・13時30分～15時30分▼会場／仁賀保公民館▼内容／①多肉植物の基礎知識と簡単な寄せ植え②クリスマスリース③お正月の寄せ植え▼講師／板垣明子氏(Ayuka+)▼受講料／1回につき100円▼材料費／1回につき約3,000円▼託児／1人につき100円▼定員／各回12人▼持ち物／エプロン▼申込期限／9月30日(金)  
☎仁賀保公民館 37・3121

**にかほサービスタ会主催 第17回グラウンドゴルフ大会**

▼日時／10月21日(金)・▽受付：12時30分▽プレー開始：13時20分(小雨決行)▼会場／

**生活・環境**

**お彼岸です～マナーを守って綺麗にしましょう**

◆ご先祖をお参りしましょう  
お墓のお供え物は、お墓をカラス等に荒らされる原因になります。お墓参りの当日に持ち帰りください。生花についても同様を持ち帰りください。  
◆お墓はいつも綺麗に  
市営墓地内に区画を所有している方で、墓石等を建てていない墓地区画についても、周囲に迷惑のからまないよう除草するなど適正な管理に努めてください。市営墓地内にあるごみ集積所は、墓域清掃用(刈り草等)のもので、個人のお墓のお供え物や花、塔婆等は、自分で持ち帰り処理してください。  
☎生活環境課 32・3033

**セーフティロードにかほ**

◆秋の全国交通安全運動  
▼期間／9月21日(水)～30日(金)の10日間  
交通指導隊等による地域の巡回や街頭指導を実施します。また、地域の交通安全協会による安全運動が展開されます。

**困り事・相談**

**全国一斉司法書士による 手続き支援のための 養育費相談会**

秋田県青年司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談

**食生活改善推進員養成講座**

地域で食生活改善を中心としたボランティア活動を行うための「食生活改善推進員養成講座」を開催します。食生活を直すことは、健康づくりの基本になります。この講座で調理実習等を通して栄養の知識を広げてみませんか。  
▼日時／10月24日(月)・10時～13時▼会場／スマイル▼参加費／300円▼定員／15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼申込期限／9月30日(金)  
☎健康推進課 32・3000

**特設人権相談所**

▼日時／10月6日(木)・10時～15時▼会場／仁賀保公民館▼主な相談内容／人権相談(差別、名誉、信用、住居の安全、いやがらせ、うわき、近隣関係)、困りごと(土地、建物の権利および登記、家族(親子、夫婦、扶養、相続)、子どもの人権(いじめ、不登校、体罰)  
※相談には、地域の人権擁護委員が応じます。  
☎秋田地方法務局本荘支局 22・1200

**サポートOne相談会**

子どもの将来のことを心配し、悩みを抱えている方を対象とした無料の相談会です。  
▼日時／10月15日(土)・10時～16時(予約制)▼会場／由利本荘市文化交流館 カダレ(一社)あきた就労サポートOne ☎22・5328

**令和4年**

**にかほ市内の交通事故発生状況**

	8月中	累計
人身事故数	2件	16件
死者数	0人	0人
負傷者数	3人	24人
物損事故数	37件	223件

運動の推進に協力をお願いします。  
▼全国重点  
①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保  
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶  
③自転車の交通ルール遵守の徹底  
▼地域重点  
高齢者の交通事故防止  
歩行者ファースト意識の浸透  
◆9月30日は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です  
交通安全に対する意識の向上を図り、交通事故に注意して行動することにより交通事故の発生を抑制し、交通事故のない社会づくりを心がけましょう。