



白瀬南極探検 110 周年記念 海上自衛隊舞鶴音楽隊演奏会

問 白瀬南極探検隊記念館 ☎38-3765

明 治43年（1910年）、日本人で初めて南極に到達した本市出身の白瀬艦隊長率いる南極探検隊は、木造機帆船「開南丸」で日本から南極に向けて出航、明治45年（1912年）全員無事に日本に帰還しました。本年は白瀬隊が南極から日本に帰国して110周年となります。

白瀬南極探検110周年事業のフィナーレを飾る、海上自衛隊舞鶴音楽隊による演奏会（6から7人によるアンサンブル形式）を開催します。ぜひ海上自衛隊音楽隊の素晴らしい演奏を鑑賞ください。



- ▷日 時 **11月12日**(土)
開場 13:30 / 開演 14:00
- ▷会 場 仁賀保勤労青少年ホーム
- ▷演奏団体 海上自衛隊舞鶴音楽隊
(本年創立70周年)
- ▷入 場 料 無料

- ▷定 員 先着250人
- ▷受付方法 金浦公民館、象潟公民館、仁賀保勤労青少年ホーム、白瀬南極探検隊記念館で申込み。申込時に入場券が配布されますので、当日はそちらを持参ください。
※無料入場券は、無くなり次第配布終了します。
※同行者は2人までとします。



秋田元気アッププログラム参加者募集

問 スポーツ振興課 ☎33-8855

講師

たにもと みちや
谷本 道哉 氏

◆◆ プロフィール ◆◆

- 1972年生まれ 静岡県出身
- 順天堂大学スポーツ健康科学部専任准教授
日本オリンピック委員会医科学スタッフ
日本ボテビル連盟医科学委員
- 主な著書
「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)
「35歳からのカラダルールBOOK」
(ベースボールマガジン社) など多数
- 主な出演番組
NHK 「筋肉アワー」「みんなで筋肉体操」
「あさイチ」「おはよう日本」
テレビ朝日 「モーニングショー」

秋 田県スポーツ科学センターで実施する講座の映像を見ながら体操をしてみませんか。

NHKの「筋肉アワー」や「みんなで筋肉体操」でお馴染みの谷本道哉先生が初心者向けのプログラムを実施します。

- ▷日 時 **11月3日**(木) ① 10:00～11:30
- ▷会 場 エスパーク★にかほ
- ▷持ち物 内ズック、動きやすい服装、飲み物
- ※YouTubeライブ配信もあります。

詳細は左記QRコードまたは秋田県公式HP「美の国あきたネット」内「秋の特別スポーツ教室」を確認ください。

(10月24日視聴方法掲載予定)



スマートフォン操作体験会

問 あきたパートナーシップ(遊学舎) ☎018-829-5801



ス マートフォンを使ってみよう、スマートフォンをもっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。体験用のスマートフォンは用意していますので、気軽に参加ください。

1日2回開催で、1回目はスマートフォンを初めて触るような初心者向けの内容（本体の基本操作、電話のかけ方等）、2回目は少しレベルアップした内容（インターネット閲覧等）を予定しています。

- ▷日 時 **10月18日**(火)
① 11:00～12:30 / ② 13:30～15:00
- ▷会 場 金浦公民館
- ▷対 象 秋田県内在住の65歳以上の方
- ▷定 員 10人
- ▷受講料 無料

※事前に申込みが必要です。申込方法等については、特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ(遊学舎)に電話で問い合わせください。(受付時間：9:30～18:00)
※申込時にマイナンバーカードの所有状況等を確認する場合があります。

拉致で引き裂かれた家族の運命を描く。

めぐみへの誓い

-The Pledge to Megumi-

自分を殺しても、きっと生きて帰る。

親子が会えることが奇跡になってはいけない。

あきらめたら
娘が死んだことにされてしまう。

THANK YOU

映画「めぐみへの誓い」はクラウドファンディングをはじめ総勢4608人(2020年8月21現在)の支援を受けて完成しました。支援者は今も増え続けています。

監督・脚本 野伏 翔
菜月 原田大二郎 石村とも子 大鶴義丹 小松政夫 仁支川峰子 坂上梨々愛 安座間美優 小林麗菜
企画：野伏翔 上島嘉郎 佐々木俊夫 総合プロデューサー：松村廣裕 原作：野伏翔 拉致問題監修：荒木和博 助監督：平波良 撮影：神野晋晃 美術監修：安宅紀史
照明：斉藤徹 音楽：許平和 許致巧 録音：岡部聡 ヘアメイク：榎本愛子 キャスティング：永嶋晶 製作：映画めぐみへの誓い製作委員会 配給：株式会社アフィカス

映画「めぐみへの誓い」上映会inにかほ

横田めぐみさんが拉致されてから45年。

日本政府が後援している北朝鮮拉致問題啓発舞台劇を映画化。

拉致の残酷さとそれに立ち向かう親子の姿を描き被害者の早期救出を願い製作されました。にかほ市内でも撮影が行われた身近な作品となっています。

入場
無料

- ▷日時 11月5日(土)・13:30 開場・14:00 開始
- ▷会場 仁賀保勤労青少年ホーム 音楽ホール

整理券を10月4日(火)から仁賀保勤労青少年ホーム・金浦公民館・象潟公民館で配布します。なお、定員は200人です。

問 大橋 ☎080-6040-4509 / 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35-4711