

10月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	4時からライト&ピカッと反射材運動 ※11月30日まで
2	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
3	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 ※中学校以外実施 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
4	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
5	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 就学時健康診断(金浦・象潟地域) … 13:00～(象潟公民館) BSインターバル速歩教室&ポッチャ … 13:30～16:00 (象潟体育館)
6	出前商店街 … 10:00～13:00 (鈴自治会館) BSリフレッシュヨガほか … 10:30～12:00 (仁賀保公民館)
7	BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
8	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～(図書館こびあ)
9	
10	スポーツの日 スポレク祭
11	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター) 全国地域安全運動 ※20日まで
12	
13	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 就学時健康診断(仁賀保地域) … 13:00～(仁賀保公民館)
14	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
15	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) BSフェスティバル … 12:30～16:00 (薫風苑・仁賀保体育館)
16	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 25市町村対抗駅伝ふるさと秋田ラン (仙北市)
17	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

10/2日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
9日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10日(月)	佐藤病院	☎22-6555
16日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
30日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 38-2310
健康推進課 32-3000

短歌

選者／山中 律雄

特選 わが手には負へざることの多くなり

今日は荒地地に除草剤振る

須藤 武子／大須郷

【評】「振る」は「撒く」といった意味だ。今まで出来ていたことが、年齢を重ねて出来なくなるのは仕方なく、手でむしっていた荒地地の草に除草剤を撒いたのである。ひとつの作業をとおして、老いゆく者の嘆きが歌われている。

入選 今日のあることを朝日に感謝して

老いの一日われは過さん

三浦 清一／32区

夏山の草の斜面に白じろと

咲く山百合の匂ひながれ来

松井 藤夫／鳥屋森

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 老け顔の学習田のかがしかな

伊東 惠子／はまなす

【評】学習田は子ども達にとって、田植えから稲刈りまで良い体験となる。その田圃の案山子が老け顔とは、なんとも面白い。かがしは悪臭で鳥獣を追い払う「嗅かし」が語源。

入選 国葬の賛否通草の割れにけり

須田 亜希子／32区

海鳴のこの街に生き深き秋

土田 静子／32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-43-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

10月	巡回地域
5日(水)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
6日(木)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
11日(火)	室沢
14日(金)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
17日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
18日(火)	小砂川1・2区
19日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
20日(木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
24日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
25日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
26日(水)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
27日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
31日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
11月	巡回地域
1日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
2日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

にかほ夢ギャラリー【10月】

「佐藤絵美 絵画展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 佐藤絵美
- ▷問合先 総務課 ☎43-7507

「池田修三生誕100周年記念作品展 『横顔』」

- ▷会場 仁賀保公民館(24日(月)まで)
- ▷出展者 象潟郷土資料館
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

「染色画でたどる『おくのほそ道』」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 象潟郷土資料館
- ▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

「白瀬轟と南極探検隊パネル展」

- ▷会場 象潟公民館(20日(木)まで)
- ▷出展者 白瀬南極探検隊記念館
- ▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

