地域おこし協力隊の

〔 お仕事図鑑 〕

にかほの農業のため日々田んぼで勉強中！

にかほ市の皆さん、こんにちは！2022年４月からにかほ市地域おこし協力隊に着任したヤギです！協力隊としては県内でも数少ない農業分野に関する活動をしています。今はさまざまな農家さんを回って体験をしたり、４月に設立されたスマート農業研究会の事務を担当したりしています。ですが、私は農業経験がありません。日々勉強しています。私は今まで専ら机に向かう仕事をしてきました。なので、外で汗を流し、泥にまみれ（活動を始めて、まもなく田んぼに落ちました）作業する経験は初めてです。こうした経験を積み、考え、行動し、にかほの農業に貢献できる人材になりたいです。

かんきょうに目を向けるとにかほは、鳥海山があり、綺麗な水に恵まれています。また、タニシ、メダカ、カモシカといった動物もいます。こうした「にかほ」ならではの魅力があると感じました。このような環境が残っているのは、農業・林業・漁業を営んでいる皆さんが自然を大切にしているからです。“当たり前”のようで当たり前ではない、このままだと失われてしまう“普通”を絶やしたくないと思います。

汗と泥にまみれながら日々勉強中です。

八木　耀平
Youhei Yagi
出身地：新潟県

八木さんの愛機のトラクターと鳥海山

ほんねを話すと、見知らぬ土地で新しいことを始めることに不安でいっぱいです。それでもにかほで暮らしたいと思ったのは、農業や環境、そしてこれを支えている皆さんの活躍を見たからです。未熟で、勉強不足なところもあります。知らないこと、間違っているところもたくさんあると思います。今後活動をしていくうえで、皆さんの「にかほ」に対する想いを汲んでいきたいです。私を見かけたら声をかけてください！これからよろしくお願いします！

今年の４月ににかほスマート農業研究会が設立されました。にかほ市内のスマート農業に関心のある農業者が集い、さまざまな技術の情報共有や導入検討に向けた研究といった活動をしています。私は研究会の事務局も務めています。質問がありましたら、連絡ください。

あのねのhappy育児

今月のちびっこアーティストは勢至保育園きりん組のおともだち。みんなで協力して「スイミー」を作りました。泡の部分は、みんなで収穫したジャガイモに絵の具を塗ってスタンプにして表現しました。

声掛けしながら楽しく手あそび ①

赤ちゃんとどのように遊んだらいいか分からないという方にお勧めの手遊びを３回にわたり紹介します。

１回目の今回は手合わせと、お口に手を当てる遊びです。手が合わせにくい時もゆっくりできるところまで繰り返し行うことで少しずつできるようになります。

楽しい手遊びを３回にわたって紹介します。次回もお楽しみに！

②手のひらを口に当てるようにして「あわわわわ～」

①声掛けをしてから体の正面で「ちょっちょっちょっち」と両手を合わせます

今回のモデルはきこちゃん。この後２回にわたり頑張ってくれます♪

問 にかほ市ネウボラあのね（金浦保健センター）☎38-4200

こどもカレンダー

問 にかほ市ネウボラあのね☎38-4200／生涯学習課☎38-2171／象潟子育て支援センター☎74-6204／仁賀保子育て支援センター☎32-3200／金浦子育て支援センター☎38-2291／象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314

イベント	日時	内容
にかほ市ネウボラあのね		
助産師相談日	10/6㈭、19㈬	授乳や体調のことなど助産師による相談 ▸**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▸**持ち物**…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ／▸✉…開催日前日／▸**問合せ**…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	10/22㈯・10:00～11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▸**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▸**対象**…R4. 8月～9月に生まれた赤ちゃんとママ／▸✉…10月19日㈬／▸**問合せ**…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからだづくり教室	10/22㈯・13:30～15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▸**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▸**対象**…妊娠6ヵ月以降の妊婦／▸✉…10月19日㈬／▸**問合せ**…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	10/25㈫・10:00～11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▸**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▸**対象**…R4. 5月～6月生まれの赤ちゃんとパパママ／▸✉…10月21日㈮／▸**問合せ**…にかほ市ネウボラあのね
骨盤ケア教室	10/25㈫・13:30～15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▸**会場**…にかほ市ネウボラあのね／▸**対象**…妊娠6ヵ月以降の妊婦／▸✉…10月21日㈮／▸**問合せ**…にかほ市ネウボラあのね
象潟子育て支援センター「ぐうちょきぱぁ」		
すくすく開放日	10/3㈪、4㈫、7㈮、11㈫、14㈮、17㈪、18㈫、19㈬、24㈪、25㈫、27㈭、28㈮、31㈪・9:00～15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 秋のつくっチャオは手づくり「おいものおみくじ」だよ！ ▸**会場**…象潟保健センター／▸**問合せ**…象潟子育て支援センター（象潟保健センター内）
あそびリンピック！	10/12㈬・10:00～11:30	▸**会場**…象潟保健センター／▸**対象**…保育園等入園前のおともだち／▸✉…10月7日㈮／▸**問合せ**…象潟子育て支援センター（象潟保健センター内）
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」		
なかよし講座「体を動かしてあそぼう！！」	10/18㈫	▸**会場**…仁賀保子育て支援センター／▸**対象**…保育園等入園前のおともだち／▸**定員**…５組／▸✉…10月11日㈫／▸**問合せ**…仁賀保子育て支援センター
金浦子育て支援センター「にこにこ」		
遊びの講座「おさいふ作り・絵本読み聞かせ」	10/27㈭	▸**会場**…金浦子育て支援センター／▸**対象**…保育園等入園前のおともだち／▸**問合せ**…金浦子育て支援センター
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」		
ベビーマッサージ	10/11㈫	▸**会場**…象潟上郷地域子育て支援センター／▸**対象**…生後２カ月～おおむね１歳の赤ちゃん／▸**定員**…５組／▸✉…10月3日㈪／▸**問合せ**…象潟上郷地域子育て支援センター
オマチマンコンサート	10/26㈬	▸**会場**…星城こども園ホール／▸**対象**…保育園等入園前のおともだちと保護者／▸**定員**…６組／▸✉…10月18日㈫／▸**問合せ**…象潟上郷地域子育て支援センター