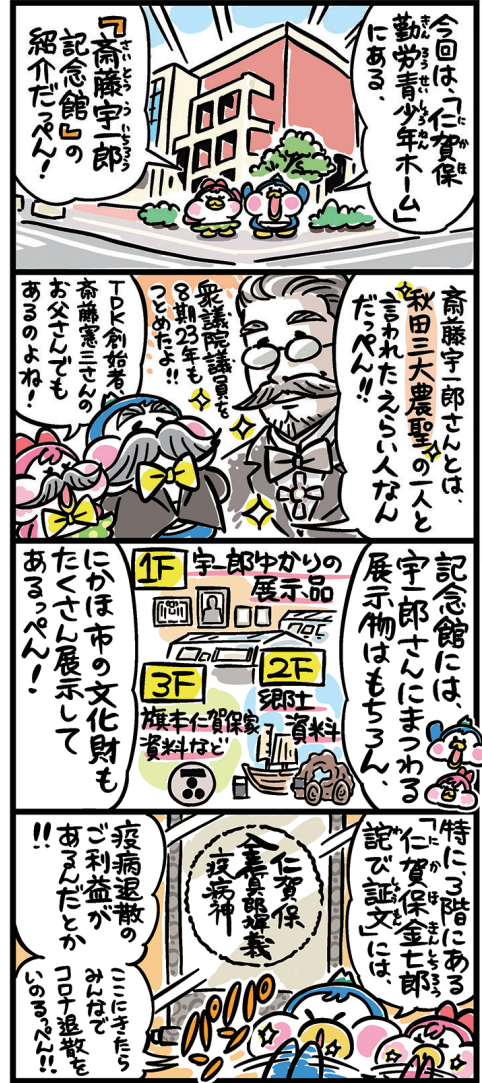




にかほさんのかほ紹介

絵・板垣柰々



NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

ー材料(5人分)ー
 ・蒸してつぶしたかぼちゃ 150g
 (※皮は除く)
 ・卵 2個
 ・牛乳 1カップ
 ・てんさい糖 60g
 ・スパイス少々
 (ナツメグ、シナモン、
 カルダモン等)

【カラメルソース】
・てんさい糖 50g
・水 大さじ2
・お湯 大さじ1



ハロウィンにいかが♪

かぼちゃプリン
vol. 17

—作り方—

- ①小鍋にてんさい糖と水を入れて中火で熱し、周囲が茶色に色づくまで待つ。
- ②火を止めお湯を加え、型に流し入れる。
(※お湯が跳ねるのでやけどに注意！)
- ③ボウルにかぼちゃを入れ、てんさい糖を加えて泡立て器で混ぜる。
- ④卵、牛乳、スパイスをそのつど混ぜながら加え、②の型に流し入れる。
- ⑤フライパンにクッキングペーパーを3枚重ねて敷く。型を乗せてアルミホイルで型にふたをし、2cmの高さまでお湯を入れる。
- ⑥ふたをして弱火で約20分蒸し、冷ます。
(※適宜差し湯をし、空焚きに注意！)

★出来上がったら、生クリームやお菓子などでお好みでデコレーションしてみてください。

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）



生クリームや
かぼちゃの種で
デコってね

Mt. Chokai & Tobishima Island Geopark
鳥海山・飛島ジオパーク

Mt.Chokai & Tobishima Island Geopark
鳥海山・飛島ジオパーク

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム
～日本海と大地がつくる水と命の循環～

vol. 94

『地球に寄り添うジオパーク活動の必要性』



一般社団法人 隠岐ジオ
パーク推進機構
業務執行理事兼事務局長

の べ かずひろ

野邊一寛氏

活動はSDGs実現のための主体と成り得る活動だと考えています。2021年は国連海洋科学の10年のスタート年であり、日本ジオパークネットワークとしても海洋環境問題に取り組む事としました。これまで海岸漂着物については、離島地域や海岸地域だけの問題として捉えられてきましたが、海岸漂着物の7割以上は河川からのゴミであ

り内陸部の地域にも関係することから、日本ジオパークネットワークのキックオフイベントを昨年11月に隠岐で開催しました。

ユネスコ世界ジオパークでは、隠岐がリーダーとなっている離島地域のワーキンググループで海岸漂着物問題について提案してきましたが、2022年度からは離島地域および海岸地域のワーキンググループとして海洋環境問題に取り組む事となり引き続き隠岐がアジア太平洋地域のリーダーとして活動することとなりました。



飛島での活動が
ジオパークによっ
て地域から世界的
な活動へ進み始め
ています！



▲昨年11月のキックオフイベントの様子



「トキとの共生を目指す里地」に選定されました



トキ・古くから日本に生息したが、乱獲により激減。昭和以降は森林伐採、農薬多用による水生動物の減少、山間部水田の消失などにより野生種が絶滅した。

- ・パリカン目トキ科
- ・学名ニッポニアニッポン
- ・絶滅危惧種（環境省レッドリスト2019）

今年8月、環境省は「トキとの共生を目指す里地」として、本市を選定しました。これは、鳥インフルエanzaなどによる絶滅リスクを避け、佐渡島以外にもトキの里地を作ろうと環境省が公募したものです。

過去に生息実績のある自治体を対象とした放鳥候補地2地域と飛来して生息で



にかほ市の豊かな環境はトキの
生息に適している(写真：横岡)

きる里地として本市を含む3地域が選定されました。

「宝の里」にかほ

応募のきっかけは、秋田県立大学生物資源科学部の近藤准教授からの「にかほ市は、佐渡島の自然環境と似ていて、トキの里地の条件に合致する」との助言です。トキが生息するために、は、河川、湿地、水田、農業用水路などの採餌場、ねぐらとなる杉林や松林などが必要であり、本市にはその環境が整っています。

具体的な取り組みはこれからです。森林整備、環境に配慮した農業、海を守る活動、そして、日常の生活で環境に配慮すること、これら全てが「トキとの共生」につながります。まずは市民の皆さんとともに、本市の恵まれた環境を再認識し、それぞれができることに取り組み、「宝の里」を次世代につなぎましょう。

「トキとの共生」は、本市の豊かな自然の象徴でもあり、環境と生物多様性に配慮したまちづくりを進める、本市の意思表明でもあるのです。

境であるとも言えます。大
自然の営みが大地を創り
先人の営みが大地を守り
いま私たちは「宝の里」に
暮らしているのです。

※「トキとの共生を目指す
里地」に関する詳細は
環境省HPなどで確認で
きます。