

# みんなで地球温暖化対策を 考えてみよう

地球温暖化とは、二酸化炭素などの温室効果ガスが大量に排出されることにより、大気中の濃度が高まり、熱の吸収が増えて気温が上昇していることを言います。石油や石炭を使ったエネルギーにより経済が発展した半面、大気中の二酸化炭素は産業革命以前と比べると40%増加し、その影響により①気温が上昇して最高気温が30度を超える真夏日が増える、②海面水位の上昇や台風による高潮により沿岸域の氾濫や海岸浸食につながる、③気温の変化で農産物など食料の収穫時期が変化するとされています。

私たちができる小さな省エネの取り組みがまとまれば、大きな効果につながります。一人ひとりが意識して身近なところからライフスタイルを変えていきましょう！

☎ 生活環境課 ☎ 32 - 3033

## にかほ市地球温暖化防止実行計画 第3期計画

にかほ市地球温暖化防止実行計画第3期計画では、平成30年度から令和4年度までの5年間で、19施設および公用車の平成28年度の二酸化炭素排出量を基準に1~5%の削減を目標としています。

令和3年度の二酸化炭素排出量は、令和2年度実績と比較すると、全体的に約122tの削減となっていて、年々削減されています。

市では、施設内の照明灯のLED化や年間を通したクールビズやウォームビズの実践など、二酸化炭素排出量の削減に向けた取り組みを実施し、今後もそのような省エネルギーの取り組みを続けていきます。

【表1】施設別 二酸化炭素排出量削減率

(単位:kg)

施設名	28年度	令和3年度	削減率(%)	施設名	28年度	令和3年度	削減率(%)
象潟庁舎	232,655	197,167	15.25	仁賀保公民館	101,033	67,680	33.01
金浦庁舎	94,127	89,512	4.90	象潟体育館	37,959	28,290	25.47
仁賀保庁舎	104,477	78,438	24.92	象潟郷土資料館	12,188	8,651	29.02
スマイル	199,069	155,323	21.98	白瀬南極探検隊記念館	83,718	68,587	18.07
象潟保健センター	14,710	17,638	▲19.90	図書館こびあ	65,214	56,242	13.76
金浦保健センター	13,040	16,393	▲25.71	仁賀保勤労青少年ホーム	139,565	106,610	23.61
小出診療所	29,135	29,400	▲0.91	フェアイト子ども科学館	158,369	118,353	25.27
院内診療所	15,425	小出診療所に統合		消防本部	221,321	195,802	11.53
象潟公民館	43,007	35,475	17.51	ガス水道局	41,270	民間事業へ移管	
金浦公民館	72,848	61,654	15.37	合計	1,679,130	1,331,215	20.72

【表2】エネルギー別二酸化炭素削減率 (単位:kg)

項目	28年度	令和3年度	削減率(%)
電気	1,069,030	796,846	25.46
都市ガス	393,715	345,073	12.35
LPガス	647	402	37.87
灯油	209,167	184,000	12.03
重油	0	0	0
水道	6,571	4,894	25.52
計	1,679,130	1,331,215	20.72
ガソリン	95,345	105,852	▲11.02
軽油	81,278	81,105	0.21
計	176,623	186,957	▲5.85
合計	1,855,753	1,518,172	18.19

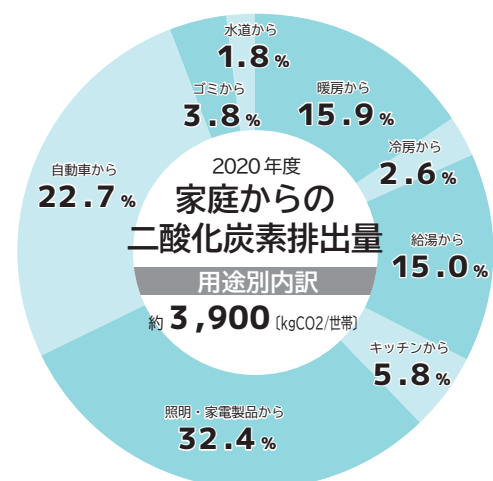
## 二酸化炭素排出削減のために家庭でできること

- ▶ 電気製品のこまめなスイッチオフと、プラグをコンセントから抜くなど節電を心掛ける。
- ▶ 3R「リデュース(ごみの発生抑制)」、「リユース(再利用)」、「リサイクル(再生利用)」を心掛ける。
- ▶ 買い物では食べきれぬ量だけ買い、食品ロスをなくす。

## エコブック(環境家計簿)をつけてみませんか

エコブックは家庭で使用している電力量や燃料などから発生する目に見えない二酸化炭素の量を見える化するもので、省エネの意識付けを図りながらエネルギー使用量を減らしていくことを目的としています。地球にも家計にもやさしいエコライフスタイルに変えていきましょう。

エコブックは市HPからダウンロードできます。



出展) 温暖化効果ガスインベントリオフィス  
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより



## 女性のこころと体のサポート事業(2回目)

☎ にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎ 38-4200

**生**理前の不快な症状(PMS)、生理不順、妊活中だけど基礎体温測定がうまくできないなど、女性特有の悩みを抱えていませんか? 「わたしの温度」は専用のナイトブラにデバイスを装着して就寝するだけで温度リズムを自動計測してくれます。リズムを知ることによって体調変化を予測することもできます。今年度2回目の「女性とこころのサポート事業」の参加者を下記のとおり募集します。

- ▶ 対象 市内に住所を有し、妊娠を考えている方、不妊治療を受けている方、PMSや生理不順で悩んでいる方(高校生も可)
- ▶ 内容 希望者にヘルスケアデバイス「わたしの温度」を3カ月間貸し出し、期間中自分の温度リズムを確認する。
- ▶ 実施期間 12月~令和5年2月未まで
- ▶ 申込期限 11月25日(金)
- ▶ 定員 先着10人
- ※「わたしの温度」体験会を11月22日(火)10時~11時に金浦保健センターで実施します。詳細は問い合わせください。



YouTubeで「わたしの温度」についてアニメーション(音声付)でわかりやすく説明していますのでぜひ確認ください。



## 令和4年度にかほ市二十歳を祝う会

☎ 生涯学習課 ☎ 38-2171



令和4年度の式典を下記の日程で開催します。10月上旬に対象者の実家または本人宛に案内状を送付しました。式典等への出欠回答の期限が11月18日(金)となっています。通知が届いていない方や、不明な点がありましたら、上記まで問い合わせください。

なお、成人年齢の引き下げに伴い、今年度の成人式の名称を「にかほ市二十歳を祝う会」へ変更しました。

## 令和4年度にかほ市二十歳を祝う会

- ▶ 日時 令和5年1月8日(日) 受付13:00~ / 式典14:00~
- ▶ 会場 ホテルエクセルキクスイ
- ▶ 対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、原則として市内の中学校卒業生、または市内在住者
- ※今年度から対象者の年齢を、「21歳を迎える年度」へ変更しました。平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方が対象の式典は令和6年1月、平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方が対象の式典は令和7年1月、以下順次開催予定です。



## にかほ市体育館等無料開放デー

☎ スポーツ振興課 ☎ 33-8855



市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しむ機会として、体育館等を事前の登録手続きなしで利用できる日を下記のとおり設けています。気軽にご利用ください。

- ▶ 各施設開放日 金浦体育館 第1日曜日  
仁賀保体育館 第2土曜日  
象潟体育館 主に第3日曜日  
エスパーク★にかほ 第4日曜日
- ※上記日程は例外・変更があります。利用前に必ず下記QRコードより確認するか、担当課へ問い合わせください。
- ▶ 開放時間 9:00~17:00
- ▶ 使用できる用具 施設によって開放日に使用できる用具に制限があります。詳細は問い合わせください。



開放デー詳細 公共施設予約状況