

にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43-7507

▷ 応募期限 11月11日(金)・17:00 ▷ 応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
申告準備・受付事務補助	象潟・金浦・仁賀保各庁舎(税務課 ☎ 43-7505)	3人	6,017円～(日額)	1月16日～3月15日	週5日程度 8:30～16:15	雇保	パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
申告準備・受付事務・一般事務補助	象潟庁舎(税務課 ☎ 43-7505)	2人	6,017円～(日額)	1月16日～3月15日	週3日程度 8:30～16:15	雇保	パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
一般事務補助	象潟・仁賀保庁舎(市民課 ☎ 32-3035)	2人	6,017円～(日額)	12月1日～3月31日	週5日程度 8:30～16:15	社保雇保	パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
施設管理(監視等業務)	象潟B&G海洋センター(象潟B&G海洋センター ☎ 43-6490)	1人	6,017円～(日額)	12月1日～3月31日	週5日程度 シフト制勤務	社保雇保	特になし
学校給食調理員	小中学校調理場・学校給食共同調理場(学校教育課 ☎ 38-2266)	1人	6,017円～(日額)	12月1日～3月31日	週5日程度 8:00～15:30	社保雇保	特になし

かるやか運動教室 ～身体も心も「かるやか」に～

☎ 地域包括支援センター ☎ 32-3045

市では、65歳以上の方が自分らしく元気な生活が続けられるようにさまざまな介護予防事業を実施しています。「かるやか運動教室」は、多くの講師の方から運動方法や関連する知識を学び、自分に合った介護予防を見つけ継続することで、身体も心も「かるやか」に過ごすことを目的としています。(都合の悪い日等については、参加申込時に伝えてください)

▷ 時間 13:30～15:00 ▷ 会場 エニワン ※11月8日(火)のみ「金浦公民館」で開催します。
▷ 対象 市内在住の65歳以上の方 ▷ 定員 先着30人

期日	内容・講師	期日	内容・講師
11月8日(火)	■運動	12月26日(月)	■認知症予防 ハルモニアにかほ (認知症ケア上級専門士)
15日(火)	(有)エフツーゾーン		
21日(月)	(ADL対応型高齢者体操指導者)		
28日(月)	■口腔 (在宅歯科衛生士)		
12月5日(月)	■運動 由利本荘医師会病院(理学療法士)		
12日(月)			
19日(月)			

※申込者に日程等の詳細を送付します。
※送迎はありません。



防災行政無線 情報伝達訓練実施

☎ 防災課 ☎ 43-7504

▷ 訓練実施日時 11月16日(水)・11:00頃
▷ 訓練で行う放送試験
市内124箇所に設置してある防災行政無線から、一斉に右記のように放送されます。

【防災行政無線】
上りチャイム音
+「これは、Jアラートのテストです。」×3回
+「こちらは、防災にかほ市広報です。」
下りチャイム音

災害に便乗した悪質な商法に注意!

「火災保険を使って自己負担なく家の修理ができる」など、「保険金を使える」と勧誘する手口に十分注意してください。契約を迫られてもすぐに決めず、修理が必要ならば加入している保険会社や保険代理店へ自分で相談しましょう。少しでも不安な時は下記まで早めに相談を。



☎ 消費生活センター ☎ 32-3043

講座・イベント

ジュニアソフトテニス教室

冬期間、屋内でソフトテニスを楽しみましょう。
▷ 日時 11月5日～3月25日・毎週土曜日17時～19時
会場/象潟体育館▶対象/小学6年生以下▶参加費/200円
☎ にかほ市ソフトテニス協会 齊藤 ☎ 090-2795-1695

血管年齢測定&ペタンク

▷ 日時 11月8日(火)・13時～15時(測定は14時まで)▶会場/エスパーク★にかほ▶参加費/無料
☎ BSスポーツクラブ ☎ 44-8663

BSオープン「ペタンク」

誰でも簡単にできるスポーツです。各種賞品あります。
▷ 日時 11月12日(土)・12時30分(受付)～16時▶会場/エスパーク★にかほ▶参加費/▽クラブ会員:500円▽一般:600円▶定員/24人
申込期限/11月9日(水)
☎ BSスポーツクラブ ☎ 44-8663

中島台・獅子ヶ鼻湿原 紅葉トレッキング

イエロー&ゴールドの絨毯をジオガイドに学びながら楽しく散策しませんか。
▷ 日時 11月13日(日)・8時30分～14時▶会場/中島台・獅子ヶ鼻湿原(中島台管理棟集合)▶参加費/2,000円(ガイド、軽食、保険料含)▶定員/先着40人(最小催行人数:20人)▶持ち物/雨具、飲料、トレッキングポール▶申込期限/11月6日(日)・17時
☎ にかほ市観光協会 ☎ 43-608 / info@nikaho-kaniko.jp

エスパーク★にかほ ウォーキングマシン説明会

▷ 日時 毎月第4火曜日・9時30分～9時45分▶会場/エスパーク★にかほ▶利用対象/高校生以上▶利用料金/1200円/時間(説明会は無料)
※仁賀保勤労青少年ホームトレーニング室利用者証、民間フィットネス施設等会員証を提示できる方は説明なしで利用出来ます。
☎ スポーツ振興課 ☎ 33-88

いちご大福づくり教室

小学生以上の親子での参加も可能です。
▷ 日時 11月23日(水)・9時30分～12時▶会場/仁賀保公民館▶講師/佐々木和子氏▶受講料/1000円▶材料代/600円▶定員/12人▶持ち物/エプロン、三角巾▶申込期限/11月16日(水)
☎ 仁賀保公民館 ☎ 37-312

あきた省エネセミナー

県内事業者における温室効果ガス排出量の削減につなげるため、省エネルギー等に関する講演と各種支援制度の説明をオンライン配信(無料)します。
▷ 視聴期間/11月21日(月)～12月4日(日)▶申込期限/11月17日(木)
※詳細は美の国あきたネット で確認ください。
☎ 秋田県生活環境部温暖化対策課 ☎ 018-860-1573

健康づくり食育教室②

2回目の内容は、「大豆製品を活用しよう」の講話と「大豆製品を使った料理」の調理実習です。
▷ 日時 11月17日(木)、18日(金)・10時～13時▶会場/スマイル▶受講料/3000円▶持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具▶定員/各日先着12人
▶申込期限/11月10日(木)
☎ 健康推進課 ☎ 32-3000

年越しそば打ち

▷ 日時 12月3日(土)・9時30分～12時▶会場/仁賀保公民館▶講師/齋藤喜久男氏▶参加料/1000円▶材料代/1,000円▶持ち物/エプロン、三角巾▶定員/先着12人
☎ 仁賀保公民館 ☎ 37-312