

11月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
2 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
3 木	文化の日 あきた元気アッププログラム … 10:00～11:30 (エスパーク★にかほ)
4 金	
5 土	
6 日	秋の火災予防運動 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
7 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
8 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) BS血管年齢測定&ベタンク … 13:00～16:00 (エスパーク★にかほ) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
9 水	
10 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟公民館) 出前商店街(感謝祭) … 10:00～13:00 (汐見町自治会館) BSリフレッシュヨガほか … 10:30～12:00 (仁賀保公民館)
11 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
12 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ) BSオープン「ベタンク」 … 10:30～16:00 (エスパーク★にかほ)
13 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (エスパーク★にかほ) マイナンバーカード申請・交付日 … 8:30～12:00 (仁賀保庁舎) ※要予約
14 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
17 木	

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

総合案内
窓口電話 **018-895-9176 (8:00～17:00)**
018-866-7050 (17:00～翌8:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

11/3日(木)	由利組合総合病院	☎27-1202
6日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
13日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
20日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
23日(水)	本荘第一病院	☎22-0111
27日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎にかほ市消防署 38-2310
健康推進課 32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 つつがなくひと日過してこの夜も

湯に浸りつつ合掌をする

細矢 ミネ/荒古屋

【評】無事に一日を過せるというには、平安の証と言ってもいい。作者はそのことをよく理解しているのだろう。夜風呂に入りながら「合掌をする」というのは、感謝の表れでもある。人生を大事にしている人の歌で、読者の心に染みてくる。

入選 無農薬試す一角青田には

稗や雑草しどけなく伸ぶ

小川 勇/33区

つたなかりし文字に配達迷いたらん

小二の孫の絵手紙届く

奥山 里子/鳥の海2区

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 処方箋一枚ふえてソーダ水

金子 与志/妙見町

【評】季語のソーダ水の賛否はあろうが、処方箋が増えた負の要因を、明るくしている。今まで生きてきた人生の驕(かげ)りも、前向きに捉えている作者の力強さと潔さや爽やかさも感じられる一句。

入選 沖合の巨船動かぬ雁渡し

須田 亜希子/32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス: 0184-5707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

11月	巡回地域
9日(水)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
10日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
14日(月)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
15日(火)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
16日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
21日(月)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
22日(火)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
24日(木)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
25日(金)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
28日(月)	琴浦1～23
29日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
30日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
12月	巡回地域
1日(木)	室沢

にかほ夢ギャラリー【11月】

「長倉陽菜野 猫写真展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 長倉陽菜野
- ▷ 問合せ先 総務課 ☎ 43-7507

「ばあばの手作り絵本」

- ▷ 会場 仁賀保公民館 (3日(木)☎から)
- ▷ 出展者 佐藤美恵子
- ▷ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

「手芸サークルやまぼうし作品展」

- ▷ 会場 金浦公民館 (3日(木)☎から)
- ▷ 出展者 手芸サークルやまぼうし
- ▷ 問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

「公民館講座作品展」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 公民館講座受講者
- ▷ 問合せ先 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

