

にかほ市顕彰式及び功労者表彰式



- ◆ 顕彰
横山忠長（大砂川）
- ◆ 自治功労
佐藤文昭（馬場）、佐々木正明（長岡）、齊藤和夫（飛区）、佐々木弘志（北金浦2区）、渋谷正敏（上浜の町）、佐藤元（百目木）、加藤照美（釜ヶ台、菊地直定（平沢）、佐藤龍子（北金浦2区）
- ◆ 産業功労
齋藤朝次郎（横岡）、相馬正人（関）、齊藤勇（飛区）
- ◆ 民生功労
齋藤隆一（平沢）、遠田哲男（平沢）、三浦吉松（冬師）、須田潔（横根）、伊藤良明（小砂川2区）

10月1日、ホテルエクセルキクスイで「にかほ市顕彰式及び功労者表彰式」が挙行され、受賞者や来賓約100人が参列しました。初代にかほ市長として3期12年本市の礎を築かれた横山忠長氏に顕彰を授与したほか、市政の発展に尽くされた方々を自治功労、産業功労、民生功労、特別功労として表彰しました。受賞者は次のとおりです。

- ◆ 特別功労
AOS(株) 代表取締役 金谷信榮（三種町）、高橋弘師（東京都大田区）
- ◆ 阿部寛子（芹田）、六平キヨ子（平沢）、故藤原榮一（冠石）、佐々木千代子（田抓）、中田忠男（30区）、小森辰雄（黒川区）、周防正四郎（十二林1区）



▶ 顕彰を受賞し謝辞を述べる横山氏

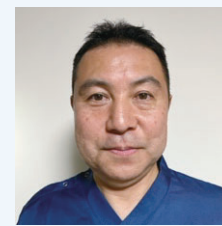
にかほ市

顕彰式及び功労者表彰式

お口の健康を 考える



問 健康推進課 ☎ 32-3000



お口の中をケガから守る 「スポーツマウスガード」

五味デンタルクリニック
五味明雄 先生

スポーツマウスガードとは

今年夏の甲子園は、仙台育英学園高等学校が見事に初優勝を飾り、東北勢108年目の悲願であった深紅の大優勝旗が、高校野球史上初めて「白河の関」を越えた事は、まだ記憶に新しいものと思います。甲子園強豪校では試合中に必ず装着し、プロ野球も含めオリンピックなどの国際競技や他の国内試合でもスポーツマウスガードをしている選手達を最近多く見かけるようになりました。今回はスポーツマウスガードの効果について解説します。

スポーツマウスガードの4つの効果



スポーツマウスガードは樹脂製で、厚さは1mmから5mm、色は数十種類もあります。その効果は大きく分けて4つあります。

1. 歯への衝撃を吸収：最も重要な効果として、スポーツ時の予期せぬ激突や衝撃時に歯が折れたり抜けたりするのを防ぐ効果があります。
2. 口の中のケガを予防：顎関節への衝撃を吸収し、特に犬歯が原因のケガを未然に防ぎ、口の中全体を保護します。
3. 頭への衝撃を吸収：頭や顎そして首の筋肉を固

定することにより、スポーツ時の衝突の際、頭への衝撃を吸収し、脳震盪の発生を抑える効果があります。

4. 運動能力の向上：個人差はありますが、装着時の安心感で競技への集中力が向上します。また、咬み合わせが安定する事で全身のバランス感覚や筋肉の機能が向上します。パフォーマンスが向上したり、ボール等の飛距離や速度を上げる効果もあります。



スポーツマウスガードを作るには

安価に入手できる歯形をとらない市販品は手軽に作製が出来ますが、間違った咬み合わせのまま使用してしまうと逆効果になり、到底お勧めは出来ません。歯科医師のもと精密な歯形をとって作製した自身専用のオーダーメイド品を推奨します。ですが今のところ保険診療では「スポーツマウスガード」は作製出来ません。保険外診療となり約1万円から2万円掛かりますので皆さんのかかりつけ歯科医院によく相談してください。

由利本荘歯科医師会では、市民の皆さんのお口の中の健康を第一に考えています。アスリートを目指して日々頑張る全ての子ども達や選手の皆さん！「スポーツマウスガード」でこれからももっとスポーツと一緒に楽しみましょう。