

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

2022
11
No.412



広報にかほ
お知らせ版

Line up

市からのお知らせ
みんなの掲示板
新刊情報 ほか

今号の表紙

10月下旬に行われた「にかほ市民文化祭」の一コマ。発表部門出演者の躍動感あふれるダンスシーンを切り取りました。

マイナンバーカード

持ってて便利なマイナンバーカード。市ではマイナンバーカード取得にかかる手続きを全力でサポートしています。

▶詳しくは裏表紙

文化してる!?
住人十色 一人ひとりの文化がある

市有地を一般競争入札により売却

平沢と院内地内の市有地を一般競争入札により売却します。

▶詳しくは2ページ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業 住民税非課税世帯物価高騰対策給付金事業

給付金を受け取るには令和5年1月31日までに申請をする必要があります。

▶詳しくは2ページ

UD
FONT
by MORISAWA

You Tube

第19回あきたふるさとCM大賞最優秀
賞受賞作品「継承」



国民年金

問 本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和4年1月から令和4年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、令和4年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月中に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納めた方については、翌年の2月上旬に送付予定です。）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

厚生労働省では「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、毎年11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。「ねんきんネット」を利用するといつでも自身の年金記録を確認することができるほか、将来の年金受給見込み額を試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のHP（<http://www.nenkin.go.jp/>）を確認ください。

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、2人の婚約期間について厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、年金額を2人で分けることができます。原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要があるため、早めに本荘年金事務所まで相談ください。

市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

▶ 申込 申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出

▶ 申込期限 11月30日(水)

▶ 家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）

▶ 敷金 決定した家賃の3カ月分
※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階）		25戸
H 5年築…2LDK	1階	2戸
	2階	2戸
	3階	3戸
H 6年築…2LDK	1階	1戸
	2階	2戸
H 7年築…2LDK	1階	1戸
	2階	1戸
	3階	2戸
H 8年築…2LDK	1階	1戸
	3階	2戸
	3階	2戸
H 10年築…2LDK	1階	1戸
	3階	2戸
	3階	2戸
H 14年築…2LDK	2階	2戸
	3階	2戸
	3階	1戸
H 20年築…1LDK	2階	1戸
	3階	1戸
	3階	1戸
市営住宅建石（象潟：鉄筋3階）		20戸
S 53年築…2LDK	1階	2戸
	2階	2戸
	3階	3戸
S 55年築…2LDK	2階	2戸
	3階	1戸
	3階	1戸
S 56年築…2LDK	2階	1戸
	3階	3戸
	3階	3戸
S 57年築…2LDK	3階	2戸
	3階	2戸
S 59年築…2LDK	2階	3戸
	3階	1戸
特定住宅下山（象潟：木造平屋）		5戸
H 9年築…3LDK		5戸
市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階）		2戸
H 1年築…2LDKメゾネット式		2戸
特定住宅つばき（仁賀保：木造2階）		1戸
H 7年築…4LDK		1戸

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業・住民税非課税世帯物価高騰対策給付金事業

問 福祉課 福祉総務班 ☎ 32 - 3041

エネルギーや食料品等の物価が高騰している現状を踏まえ、生活費の負担軽減を図るため、低所得世帯を対象に給付金を支給します。

▶ 支給対象世帯

① 住民税非課税世帯…基準日（令和4年9月30日）においてにかほ市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税（均等割）が非課税である世帯。

② 家計急変世帯…申請日においてにかほ市に住民登録があり、令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯。

▶ 支給額

① 住民税非課税世帯

▶ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金…1世帯あたり **50,000円**

▶ 住民税非課税世帯物価高騰対策給付金…1世帯あたり **15,000円**

② 家計急変世帯

▶ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金…1世帯あたり **50,000円**

▶ 申請手続

① 住民税非課税世帯…対象となる世帯には、申請書類を11月末から順次送付しますので、必要事項を記入のうえ、申請期限までに同封の返信用封筒にて福祉課に郵送するか直接提出してください。

② 家計急変世帯…給付金を受け取るには申請が必要です。申請期限までに福祉課で申請手続を行ってください。

▶ 受付窓口

福祉課、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班

▶ 申請期限 令和5年1月31日(火)

※郵送の場合は、1月31日の消印有効です。

▶ 支給方法

給付金は申請者（世帯主）の口座に振り込みます。支給時期は申請してから3週間から4週間後に文書でお知らせします。
※審査の結果、支給対象とならない場合もあります。

世帯員の中に住民税未申告者がいる場合は、本給付金の申請はできませんので、申告を済ませてから福祉課に申請してください。

市有地を一般競争入札により売却

問 財政課 財産管理班 ☎ 43 - 7512

▶ 入札参加申込み ※指定の入札参加申込書で提出

▶ 提出期間 11月15日(火)～12月2日(金)

▶ 時 間 9:00～17:00

▶ 提出先 財政課 ※直接持参

▶ 入札会

▶ 日 時 12月12日(月)・13:30～

▶ 会 場 象潟構造改善センター 研修室

▶ 入札方法

にかほ市が定める最低価格以上の金額の中で最高価格者を落札者とする。

《入札参加資格（資格要件）》

※次に該当する場合は参加できません。

- ▶ 未成年者であって契約締結のための同意を得ていない者
- ▶ 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者
- ▶ 在住市町村の税金に未納の税額がある者

番号	所在	地積	最低価格
①	平沢字田角森54番6他1筆	390.18㎡	5,150,000円
②	平沢字田角森109番5	425.51㎡	5,110,000円
③	平沢字中町112番	302.93㎡	5,540,000円
④	院内字堤根41番	1,601.78㎡	5,130,000円

10月臨時市議会
(会期 10月25日)

第6回臨時市議会が10月25日に開かれました。上程された議案は、一般会計補正予算(第10号)1件で、原案のとおり可決されました。

上程された議案

■ 令和4年度にかほ市一般会計補正予算(第10号)
歳入歳出ともに1億4,406万6千円を追加し、予算総額は178億3,904万円となりました。

【主な歳出】
・個人番号カード申請サポート業務委託料 1,516万3千円
・電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業 1億2,771万円

電気代

11月15日～12月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
16 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
17 木	
18 金	BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00（金浦公民館）
19 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館）
20 日	
21 月	金浦地域行政相談 … 10:00～12:00（金浦元気百歳館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
22 火	ウォーキングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
23 水	勤労感謝の日 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
24 木	出前商店街（感謝祭） … 10:00～13:00（琴浦自治会館） BSリフレッシュヨガほか … 10:30～12:00（仁賀保公民館）
25 金	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30（仁賀保公民館） 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
26 土	BSインターバル徒歩体験教室&グラウンドゴルフ … 13:30～16:00（エスパーク★にかほ）
27 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 8:30～12:00（仁賀保庁舎） ※要予約 エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00 第24回象潟奥の細道短剣道大会 … 9:00～（象潟体育館）
28 月	貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
29 火	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
30 水	国民健康保険税第5期・後期高齢者医療保険料第5期納期限
1 木	
2 金	おらほの居場所 … 10:00～15:00（午ノ浜温泉） 出前商店街 … 10:00～13:00（午ノ浜温泉）
3 土	スポーツ少年団全団交流会 … 8:30～11:30

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。

✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等がかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

**総合案内
窓口電話 018-895-9176（8:00～17:00）
018-866-7050（17:00～翌8:00）**

人口・世帯の動き

（ ）内は前月比 10月31日現在

世帯数	9,401 戸	（- 9）
人 口	23,109 人	（-39）
男	11,128 人	（-22）
女	11,981 人	（-17）



BOOKS

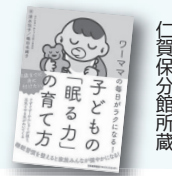
問 市立図書館こびあ ☎ 32-4100／象潟分館 ☎ 43-2229／仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ

「子どもの「眠る力」の育て方 ワーママの毎日がラクになる！」

清水悦子 // 著、鶴田名緒子 // 著

仕事と子育て、両立のヒントは「睡眠」にあり！しっかり眠ると、ぐずぐず・かんしゃくが減り、元気とやる気がわいてくる。子どもの「眠る力」を引き出し、家族みんなが健やかな生活を送れる睡眠習慣の整え方を紹介します。



こ 般 書	一 般 書	此の世の果ての殺人	荒木あかね
		こいごころ 「しゃばけ」シリーズ [21]	畠中 恵
		笑いの力、言葉の力 井上ひさしのバトンを受け継ぐ	渡邊 文幸
		スマホになじんでおりません	群 ようこ
		今こそ学びたい日本のこと	松本 まさ
	児 童 書	人は死ねない 超長寿時代に向けた20の視点	奥 真也
		朝食にパンを食べるな	福島 正嗣
		檀流スローライフ・クッキング	檀 晴子
		バズレんぴ 史上最強の痩せめし編	リュウジ
		農協の闇	窪田新之助
あ 児 童 書	一 般 書	ごろんずっしりさつまいも	いわさゆうこ
		レッサーパンダのパーティりんごばたけのアップルパイ	serico
		おかあちゃんにきんメダル!	いどきえり
		知ってる?うわさのおまじない2000 マーク	矢崎治信/監修
		北里柴三郎 近代日本医学の父	森孝之/監修
	児 童 書	おしごと年鑑 みつけよう、なりたい自分 2022	谷和樹/監修

象 潟 分 館	一 般 書	クリ粥	山本 一力
		浅草ルンタッタ	劇団ひとり
		レジデンス	小野寺史宜
		じわじわくる文具	松岡 厚志
		SHO-TIME	ジェフ・フレッチャー
象 潟 分 館	児 童 書	のぞいてごらんおとぎのせかい	青山 邦彦
		ふしぎな図書館と魔王グライモン	廣嶋 玲子
		ようこそ、市立第4魔法中学校へ！	藍藤 唯
仁 賀 保 分 館	一 般 書	祈りのカルテ 再会のセラピー	知念実希人
		乱鴉の空	あさのあつこ
		ベスト・エッセイ 2022	日本文藝家協会編
		「肩が痛い」「腕が上がらない」人のお助けBOOK	町田 秀樹
		人生ももっともっと楽しまなくちゃ	中尾 ミエ
仁 賀 保 分 館	児 童 書	アニマルバスともぐらバス	こてらしほ
		デビルズ・スクール [1]	ジャック・シャパール
		水辺のワンダー	橋本 淳司

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。



課長コラム

アウトドアの効用

アウトドアという言葉が今ほど一般的ではなかった子どもの頃、海や川で泳いだり、釣りをしたり、焚き火をしたり、森を散策したり、そうしたことをごく自然に楽しんでできました。年齢を経て最近は、自転車で出かけて釣りの合間の煙草やコーヒー、カップラーメンなど、野外での独り時間を楽しんでいます。（ゴミは持ち帰り！）

ペダルをこいでいる時、釣り糸を垂れている間、私自身は無心になっている訳でもなく、頭の中ではごちゃごちゃと他人には話せないような思いが浮かんで消えていきます。日常の煩わしさを忘れたり現実逃避をしたくて野外に出かけたはずが、自分自身からは逃げられないといったところでしょうか。

それでもそんな一日を過ごす心身が癒され、気

力が充実してくる感じがします。いろいろなことがリセットされて、万事上手く進むような気持ちになります。実際には翌日から何かが上手く進んだという経験はあまりしていませんが…。

さて、にかほ市でアウトドア拠点づくり事業が進められています。我々の地域内にある山、海、森、池などを活かしたアウトドアフィールドとして人を呼び込もうとするものです。観光、賑わい、経済効果が期待されます。訪れる人達にも、にかほ市にも大きな効果をもたらすだろうと、一市民としてとても期待しています。



農林水産課長
須田 益巳



こんなときに、あってよかった！ マイナンバーカード



1

本人確認書類 になる！

- ・ライブ会場の入場、携帯電話の契約、会員登録などに使える！
- ・旧姓(旧氏)の併記ができる！
- ・行政手続などでマイナンバーの提示を求められたときに1枚で済む！

2

コンビニで 各種証明書が 取得できる！



にかほ市では令和5年3月から運用開始予定です。

3

健康保険証 としても使える！

- ・対応する医療機関・薬局は拡大中！
- ・本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・薬剤情報などが共有でき、より良い医療が可能に！
- ・手続をしなくても、限度額を超える自己負担の支払いが不要に！



4

マイナポイントも もらえる！

マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請した方が対象です。既にお持ちの方も対象ですので、この機会にぜひポイントを受け取ってください。(詳しくはマイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178)



5

新型コロナ ワクチン 接種証明書の 電子交付にも利用！

※接種証明書アプリのダウンロードおよびマイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンの利用が必要です。



6

オンラインで 行政手続！

マイナンバーカードを使ったe-Taxがますますベネリに！



休日もマイナンバーカードの申請を サポートします！

にかほ市では休日でもマイナンバーカード申請手続きが可能な申請サポート機器を市内商業施設に12月より設置予定です。買い物ついでにマイナンバーカードの申請をしてみたいはいかがでしょうか。日程や設置場所の詳細は次号でお知らせします。

マイナンバーカード出張申請を 受け付けています！

マイナンバーカード普及促進のため、市役所職員が企業、団体へ訪問し申請を行います。訪問日時等については、総務課(☎43-7507)へ気軽に相談ください。

あなたの身近に伺います！



自宅へマイナンバーカード交付申請書が届いた方へ

11月中旬から12月上旬にかけてマイナンバーカード未取得の方を対象に、自宅へ交付申請書が送付されます。自宅からスマートフォンや郵便で簡単にマイナンバーカードの申請ができます。



このような封筒が届きます。

