

# 12月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 木	BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
2 金	12月定例会本会議議案質疑ほか … 10:00～ (象潟庁舎) 出前商店街 … 10:00～13:00 (午ノ浜温泉) おらほの居場所 … 10:00～15:00 (午ノ浜温泉)
3 土	
4 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 8:30～12:00 (各庁舎) ※要予約 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
5 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
6 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
7 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
8 木	出前商店街 … 10:00～13:00 (百目木自治会館) ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
9 金	12月定例会本会議討論、採決ほか … 10:00～ (象潟庁舎) 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
10 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ) 年末年始の犯罪・事故防止期間 ※1月3日まで
11 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 8:30～12:00 (各庁舎) ※要予約 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館) 年末の交通安全運動 ※20日まで
12 月	BS料理教室 … 9:30～12:00 (スマイル) ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
13 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) BS骨密度測定&スマイルボウリング … 13:00～15:00 (金浦公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
14 水	
15 木	BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
16 金	
17 土	マイナンバーカード申請・交付日 … 8:30～12:00 (各庁舎) ※要予約 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 にかほ断酒回ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館)

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

総合案内 018-895-9176 (8:00～17:00)  
窓口電話 018-866-7050 (17:00～翌8:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

12/4日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
11日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
18日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
25日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
31日(土)	由利組合総合病院	☎ 27-1202

にかほ市消防署 ☎ 38-2310  
健康推進課 ☎ 32-3000

## 短歌

選者／山中 律雄

### 特選 水道のみずの温きに手をやりて

身めぐり寒く秋を感じつ  
奥山 里子／鳥の海2区

【評】秋が深まることで気温が下がり、水道水をぬるく感じたのであろうか。事実を切り取って、季(とき)の移ろいに思いが及んでいる。細やかに心を澄まし、生活の一部を切り取った歌だが、素朴な良さというよりも、しつかりとした技巧に支えられている。

### 入選 あかつきの光受けつつ輝へる

鳥海山が砂浜に見ゆ  
松井 藤夫／鳥屋森

サツマイモの蔓引つ張ればコオロギが  
われを非難する如く飛び出す  
菅原 房光／大須郷

## 俳句

選者／齋藤 みどり

### 特選 過疎の村魔除けのやうな吊し柿

須田 亜希子／32区

【評】吊し柿が魔除けのように見えた作者。魔除けは一般的には家の門口に、御札を掲げることがあるが、過疎化が進む村の悲哀の中にも、魔物を退散させる願いも込められていそうな、悲壮感漂う句。

### 入選 声高く蹴る子らや冬隣

藤井 園子／小浜・唐ヶ崎

### 亡き母のちぎり絵触るる秋の暮

佐藤 加奈子／上荒屋

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課  
ファクス：0184・5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

12月	巡回地域
6日(火)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
7日(水)	観音森、大須郷、川袋、小滝
8日(木)	小砂川1・2区
12日(月)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
13日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
14日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
15日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
19日(月)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
20日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
21日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
22日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
26日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
1月	巡回地域
4日(水)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区



## にかほ夢ギャラリー【12月】

### 「鉄道150周年記念写真展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 渡会哲
- ▷ 問合せ先 総務課 ☎ 43-7507

### 「Aquatic Dancer ~ 水の中の踊り手」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 三浦小百合
- ▷ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

### 「相成文會作品展」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 相成文會
- ▷ 問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 「一閑張りクラブ作品展」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 一閑張りクラブ
- ▷ 問合せ先 象潟公民館 ☎ 43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

