

地域おこし協力隊の
お仕事図鑑

S N Sでの魅力発信は着実に効果を見せています！

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の細見竜平です。早いもので今年4月ににかほ市へ引っ越して来て半年と少しが過ぎました。時間が過ぎるのが早いなあと感じますが、とても充実した日々を過ごすことができます。感謝です。

私の業務は主ににかほ市に関連した写真（風景写真がほとんどですが…）を撮影して、それらをSNSやブログ等を使って『にかほ市にはこんなところがあります！』というようなことを発信するというものです。それを春・夏・秋をとおしてこれまで行ってきました。活動をしていく中で、山・森・川・海が近くにあって楽しめるにかほ市って本当に楽しく、そしてこんな環境って他の地域にはなかなかないものだなと再認識しました。春は桜に新緑を、夏は鳥海山に星を、秋には紅葉を撮影するこ



にかほの自然が持つ魅力を再認識しています。

細見 竜平
Ryuhei Hosomi
出身地：京都府

細見さんの撮影した市内の風景写真。右の写真は広報7月15日号の表紙を飾りました。



とができて個人的にもとてもいい作品が撮れたと思っています。

またその撮った作品をSNSで発信し続けてきたのですが、『これはどこで撮ったの？』『いつ行ったら撮れるの？』『旅行に行ってみよう』といった声を他地域の方から直接いただくようになりました。実際ににかほ市に来ていただいて一緒に撮影に行ったり、旅をしたりといったことも少しずつではありますが出てきました。このような声をさらにいただけるようにもってにかほ市を知ってさらなる日々の発信を行っていきたくです。個人的にはこれを書いている以降に来る冬の撮影がとても楽しみです。しっかり撮って発信していきたいです！

今後も写真をとおしてにかほ市のことを発信し、にかほ市に興味を持って来ていただけるような事柄に少しでも繋げていくことができればと思っています。引き続きよろしくお願いします。



日々写真家として活動している内容はSNS等に反映しておりますので是非御覧ください。スマートフォン等でQRコードから各SNSやポートフォリオサイトにアクセスできます。



- ・家族や仕事の写真を撮影したい
- ・パソコン、スマートフォンの設定がわからない
- ・ホームページを作りたいけどわからない etc…

このようなお困りごとあれば気軽に声をください！お問い合わせは以下からお願いします

<https://linktr.ee/rockmoveworks>

rockmoveworks.c@gmail.com



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！
新しい母子手帳アプリ「にかほ市子育てアプリあ

ね」の配信が始まっています。
4月から新しいにかほ市の母子健康手帳アプリ「にかほ市子育てアプリあね」を配信しています。紙の母子手帳同様に妊娠中の健診記録や子どもの成長記録ができるほか、乳幼児健診や各教室のお知らせ、市の子育て情報が取得できます。また、新たに予防接種のスケジュール管理ができるアプリになりました。広報に掲載している「あねのhappy育児」の動画視聴も準備中です。下側QRコードを読み取ってインストールできます。この機会にぜひ活用ください！

※ダウンロード時のアプリの名称は「母子モ」ですが、情報を登録する際に、にかほ市内の住所の郵便番号を登録すると「にかほ市子育てアプリあね」となります。



声掛けしながら楽しく手あそび ③

赤ちゃんとのように遊んだらいいか分からないという方にお勧めの手遊びを3回にわたり紹介します。3回目は両手を頭に、手と膝を交差させる遊びです。できる範囲で大丈夫。ゆっくり動かしていくと、徐々に大きく動くようになりますよ。



3回にわたりモデルをつとめてくれたさこちゃん。また遊びにきてね♪
問にかほ市ネウボラあね (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

問にかほ市ネウボラあね ☎38-4200 / 象潟子育て支援センター ☎74-6204 / 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200 / 金浦子育て支援センター ☎38-2291 / 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

イベント	日時	内容
にかほ市ネウボラあね		
助産師相談日	12/5(月)、12(月)	授乳や体調のことなど助産師による相談 ▶会場…にかほ市ネウボラあね / ▶持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ / ▶※…開催日前日 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあね
子育てサポート応援教室	12/6(火)・13:30～15:00	子育てサポートのためのからだづくりと妊娠期～乳児期のママや赤ちゃんの特徴やケア方法についての講話と実技 ▶会場…にかほ市ネウボラあね / ▶対象…子育てをサポートしている方(祖父母や保育施設職員等)、育児中のパパママ、妊婦等 / ▶※…12月5日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	12/17(土)・10:00～11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあね / ▶対象…R4. 10月～11月に生まれた赤ちゃん和妈妈 / ▶※…12月14日(水) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあね
妊娠期の産むからだづくり教室	12/17(土)・13:30～15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあね / ▶対象…妊娠6か月以降の妊婦 / ▶※…12月14日(水) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	12/22(木)・10:00～11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあね / ▶対象…R4. 7月～8月生まれの赤ちゃんのパパママ / ▶※…12月19日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあね
骨盤ケア教室	12/22(木)・13:30～15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあね / ▶対象…妊娠6か月以降の妊婦 / ▶※…12月19日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあね
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」		
すくすく開放日	12/5(月)、7(水)、9(金)、12(月)、13(火)、14(水)、16(金)、19(月)、20(火)、23(金)、26(月)・9:00～15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃおは「クリスマスツリー」だよ！ ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
真弓の金曜日「ストレス発散しちゃえ！」	12/2(金)・10:00～11:30	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶※…開催日前日 / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
ぐうちよきばあめりーくります！	12/21(水)・10:00～11:30	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶※…12月16日(金) / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
仁賀保子育て支援センター「なかよし」		
なかよし講座「サンタさん こんにちは！」	12/23(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…5組 / ▶※…12月16日(金) / ▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
金浦子育て支援センター「にこにこ」		
遊びの講座「クリスマスパーティー」	12/22(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…10人 / ▶※…12月15日(水) / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」		
お店屋さんごっこをしよう	12/9(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者 / ▶定員…6組 / ▶※…12月1日(水) / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター
お楽しみ会～サンタさんがやってくる？！～	12/22(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだちと保護者 / ▶定員…5組 / ▶※…12月15日(水) / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター