

1 1月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 日(日)	元旦
2 日(月)	振替休日
3 日(火)	
4 日(水)	
5 日(木)	にかほ市消防出初式 … 10:00～(金浦体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
6 日(金)	
7 日(土)	雪あそび … 9:30～11:30 (中山スキー場)
8 日(日)	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館) にかほ市二十歳を祝う会 … 14:00～ (ホテルエクセルキクスイ)
9 日(月)	成人の日
10 日(火)	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
11 日(水)	
12 日(木)	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
13 日(金)	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
14 日(土)	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
15 日(日)	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 マイナンバーカード申請・交付日 … 8:30～12:00 (各庁舎) ※要予約
16 日(月)	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
17 日(火)	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

総合案内 018-895-9176 (8:00～17:00)
窓口電話 018-866-7050 (17:00～翌8:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

1/1日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
2日(月)	佐藤病院	☎ 22-6555
3日(火)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
8日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
9日(月)	佐藤病院	☎ 22-6555
15日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
22日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202
29日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1202

☎ にかほ市消防署 38-2310
健康推進課 32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 タケキヤブとオルメサルタン、トラセミド、
名馬のような錠剤の名よ

細矢 ミネ/荒古屋

入選 庭隅に茎太く立つ石路の
黄色あかるく色冴えて咲く

須藤 武子/大須郷

刈田みち歩めるわれの足どりを

励まして咲く野菊の花は
松井 藤夫/鳥屋森

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 年用意踵を返す忘れもの

金子 与志/妙見町

【評】「踵を返す」とは、かかとの向きを逆にするという意味で、今まで進んでいた方向とは真逆の方向へ引き返し、遠ざかって歩く様子を表わす。年用意の季語に、新年を迎えるためのあれやこれやと慌しく忙しい様が見えてくる。

入選 小春日の猫のあくびの移りけり

福川 清兼/小滝

柿落葉おのれの色に染まりけり 藤井 園子/小浜唐ヶ崎

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-43-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

1月	巡回地域
5日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
10日(火)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
11日(水)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
12日(木)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
17日(火)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
18日(水)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
19日(木)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
23日(月)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
24日(火)	琴浦1～23
25日(水)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
26日(木)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
30日(月)	室沢
2月	巡回地域
2日(木)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷

にかほ夢ギャラリー【1月】

「青少年育成にかほ市民会議展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 青少年育成にかほ市民会議
- ▷ 問合せ 総務課 ☎ 43-7507

「作陶展」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 仁賀保町陶芸愛好会
- ▷ 問合せ 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

「楽楽教室作品展・一閑張りクラブ作品展」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 ジュニアカルチャー楽楽教室 一閑張りクラブ
- ▷ 問合せ 金浦公民館 ☎ 38-2049

「宇佐美一市写真展」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 宇佐美一市
- ▷ 問合せ 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

