

2月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 木	BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
3 金	BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:00 (金浦体育館)
4 土	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (各庁舎) ※要予約 掛魚祭り プレミアム超神ナイガーショー … 11:00～ (エスパーク★にかほ) 健康プロジェクト … 14:00～ (エスパーク★にかほ)
5 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (各庁舎) ※要予約 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
6 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
7 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
8 水	
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
10 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
11 土	憲法記念日 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ) スポーツ賞表彰式 … 13:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
12 日	BSキッズスポーツスクール … 10:30～11:30 (象潟体育館)
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
16 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
17 金	象潟地域行政相談 … 13:00～15:00 (象潟公民館) リベリア共和国オンラインサッカー交流 … 17:30～19:00 (エスパーク★にかほ)

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

総合案内
窓口電話 **018-895-9176 (8:00～17:00)**
018-866-7050 (17:00～翌8:00)

休日当番医を休止します

けがや病気の際は次の医療機関を受診ください。
2/5日(日)、11日(土)、12日(日)、19日(日)
23日(木)、26日(日)・8:00～翌8:00
由利組合総合病院 ☎27-1202
にかほ市消防署 ☎38-2310
健康推進課 ☎32-3000

短歌

選者／山中 律雄

特選 打ち終へし時計の余韻ひろごりて
さびしきものか夜ふけに聞くは

佐藤 静子／芹田

入選 薔薇園の花みて巡る若者の

菅 忠子／臨海

懐かしき昭和の曲を次つぎと

友らと歌うバンドに乗せて
齋藤 テル子／武道島2区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 白梅や独りのときも背を正し

阿部 静子／杉山

〔評〕白梅は百花の魁とも言われ、他の花にさきかけて春を告げる花。紅梅より早春の冷やかさと気品がある。その季語と誰も見ていなくとも、背を正す真摯な作者の気持ちとの取り合わせが妙。見習いたいものです。

入選 師の亡くば視座秘む冬の鳥海山よ

須田 亜希子／32区
澁谷 正秀／室沢

初雪の庭で興ずる雀かな

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-43-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

2月	巡回地域
6日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
7日(火)	小砂川1・2区
8日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
9日(木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
13日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
14日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
15日(水)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
16日(木)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
20日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
21日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
22日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
3月	巡回地域
1日(水)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
2日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区

にかほ夢ギャラリー【2月】

「仁賀保高校活動展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 秋田県立仁賀保高等学校
- ▷ 問合せ先 総務課 ☎ 43-7507

「白瀬蘆を支えた南極探検隊」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 白瀬南極探検隊記念館
- ▷ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

「陶芸展」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 金浦陶芸クラブ
- ▷ 問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

「宇佐美一市写真展」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 宇佐美一市
- ▷ 問合せ先 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

