



広報にかほ
お知らせ版

Line up
市からのお知らせ
みんなの掲示板
新刊情報 ほか

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

厳寒に射す
希望の光

今号の表紙

仁賀保高原で撮影した朝焼けに染まる雪原と鳥海山。
写真：地域おこし協力隊 細見竜平

市営住宅等入居者募集

問 建設課☎ 38－4307

▷申込 申請書に必要な書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出

▷申込期限 2月28日(火)

▷家賃 14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）

▷敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階）			20戸
H 5年築…	2LDK	1階	2戸
		2階	1戸
		3階	3戸
H 6年築…	2LDK	1階	1戸
		3階	1戸
H 7年築…	2LDK	1階	1戸
		3階	1戸
H 8年築…	2LDK	3階	2戸
		1階	1戸
H 10年築…	2LDK	3階	2戸
		2階	2戸
H 14年築…	2LDK	2階	2戸
		3階	2戸
H 20年築…	1LDK	1階	1戸
		2階	1戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階）			21戸
S 53年築…	2LDK	1階	2戸
		2階	2戸
		3階	3戸
S 55年築…	2LDK	2階	2戸
		3階	1戸
S 56年築…	2LDK	1階	1戸
		2階	1戸
S 57年築…	2LDK	3階	3戸
		2階	2戸
S 59年築…	2LDK	2階	3戸
		3階	1戸

市営住宅はまなす（仁賀保：鉄筋2階）			2戸
H 1年築…	2LDKメゾネット式		2戸

市営住宅ひまわり（仁賀保：鉄筋2階）			1戸
H 2年築…	2LDK		1戸

特定住宅下山（象潟：木造平屋）			5戸
H 9年築…	3LDK		5戸

特定住宅つばき（仁賀保：木造2階）			1戸
H 7年築…	4LDK		1戸

問 総務課 人事秘書班☎ 43－7507

国民年金

本荘年金事務所☎ 24－1111
問 市民課 国保年金班☎ 32－3032

《年金受給者の皆さんへ～源泉徴収票の送付》

老齢基礎年金や老齢厚生年金は、所得税法上の「雑所得」として取り扱われます。日本年金機構では、これらの年金を受給している皆さんへ「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬から下旬にかけて送付しています。この源泉徴収票には、令和4年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額、扶養親族等の内訳が記載されています。年金以外に所得のある方などは、確定申告の際にこの源泉徴収票が必要となりますので、大切に保管してください。万が一、源泉徴収票を紛失した場合は、再交付を受け付けますので近くの年金事務所または「ねんきんダイヤル」（☎0570-05-1165）へ申し出ください。なお、電話による申し出の場合は、発送までに2週間程度かかりますので、急ぎの方は年金事務所へ相談ください。

《定期的なチェックで安心～年金記録を確認》

日本年金機構では、毎年1回、誕生月に国民年金および厚生年金の加入者に対して、年金加入記録を確認いただくとともに、年金制度に対する理解を深めてもらうことを目的として「ねんきん定期便」を送付しています。この定期便では、これまでの年金加入期間や保険料の納付額等に加え、50歳以上の方には老齢年金の受給見込額を案内しています。また、「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認することができるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のHPを確認ください。

《年金を増やしませんか？》

国民年金基金は老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。年金額を自分で設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。また、基本型は65歳から受け取り開始ですが、2口目以降に60歳から受け取るタイプもあります。次の条件を満たした方が加入できます。

- ・国民年金の第1号被保険者で、保険料を全額納めている方
- ・国民年金に任意加入している方

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班☎ 43－7507

▶応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

▶応募期限 2月28日(火)・17:00

※③の勤務形態は時期によって異なる場合があります。

No.	職種	勤務地（担当課）	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
①	施設管理	市内公園 （観光課☎ 43-3230）	9人	6,530円～ （日額）	4月 1日 ～12月 31日	週5日程度 8:30～16:15	社保 雇保	普通自動車運転免許を有し、草刈機操作のできる方
②	施設管理	薫風苑 （観光課☎ 43-3230）	1人	7,008円～ （日額）	4月 1日 ～12月 4日	月16日程度 8:30～17:15	社保 雇保	特になし
③	施設管理	三崎公園 （観光課☎ 43-3230）	2人	6,530円～ （日額）	4月 1日 ～12月 31日	月15日程度 8:30～16:15	なし	普通自動車運転免許を有し、草刈機操作のできる方

令和4年度にかほ市スポーツ協会スポーツ賞・健康スポーツ奨励賞受賞者

2月11日、仁賀保勤労青少年ホームで令和4年度にかほ市スポーツ協会スポーツ賞の表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。

【特別功労賞】

和田紀夫…仁賀保町体育協会副会長として10年間町のスポーツ振興に尽力し、合併後に設立されたにかほ市体育協会では、設立以来令和3年度までの16年間会長として協会の発展と市のスポーツ振興に多大な貢献をした。この間にかほ市体育協会10周年記念式典にかほ市スポーツ推進計画策定委員長など数々の役職と事業の実施に取り組んだ。長年にわたり協会の発展に尽力された功績を讃えたい。／**佐藤正次**（にかほ市卓球協会）…平成20年から平成25年まで3期（6年）にわたりにかほ市体育協会副理事長、平成26年から平成27年までにかほ市体育協合理事長、平成28年から令和3年まで3期（6年）にわたりにかほ市スポーツ（体育）協会副会長として協会の発展に努めた。長年にわたりにかほ市におけるスポーツ振興に多大な貢献ををされた功績を讃えたい。

宇沼蔵（にかほ市柔道連盟）…柔道の指導と普及活動、特に柔道を基盤として、青少年の健全育成に長年に亘り努力された功績を讃えたい。／**佐々木寿春**（にかほ市ソフトテニス協会）…10年間各大会で入賞し、年間ランキング1位から5位以内を継続した。にかほ市ソフトテニス協会ランキング上位維持や技術、マナーなどの模範を示し、秋田県内に「にかほ」の名声を高めた光り輝く実績を讃えたい。

【栄光賞（個人）】

三船さくら（尚志高等学校）…第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会東北大会（2位）／**佐々木彰吾**（秋田工業高等専門学校）…第57回全国高等専門学校体育大会柔道競技柔道・男子団体（2位）／**横山裕也、越川北翔、遠藤陽太**（ゆり支援学校高等部）…第1回全国特別支援学校フットサル大会東北大会（1位）

／**齋藤菜南**（専修大学北上高等学校）…第57回岩手県高等

学校新人サッカー大会女子の部（1位）／**高橋知優**（本荘高等学校）…第34回秋季東北地区高等学校軟式野球大会（2位）／**半田陸**（羽黒高等学校）…第101回全国高校サッカー選手権大会山形県大会（1位）／**松村仁司**（にかほ市弓道連盟）…第74回東北弓道大会称号の部（3位）、秋田県秋季弓道大会男子団体（2位）／**佐藤裕樹**（にかほ市弓道連盟）…秋田県近の選手権大会近的（1位）、秋田県秋季弓道大会男子団体（2位）、秋田県秋季弓道大会男子個人（3位）／**須田優輝斗**（象潟中学校）…令和4年度全日本少年少女武道錬成大会短剣道個人試合錬成中学生の部（2位）／**高津舞緒**…第22回全国障害者スポーツ大会卓球競技一般卓球（3位）／**中津勝利**…令和4年度第9回東北ブロックペタンク選手権大会（2位）／**越川真凜**（由利高等学校）…第68回秋田県高等学校総合体育大会・陸上競技大会陸上競技女子やり投げ（1位）

【栄光賞（団体）】

仁賀保中学校（下居紘大、佐藤慎、大須賀勘太、大川迅、安倍鳳世、阿部蕾斗、手嶋龍、

石垣颯一郎、佐々木陽源、阿部亮馬、佐藤琉依、佐藤伝、佐藤頼斗、佐藤悠生、小玉蒼空、東海林鈴偲、森愛心、佐藤凌央）…令和4年度東北中学校体育大会第43回東北中学校サッカー大会（3位）／**にかほ市ペタンククラブ**（今野甚治郎、渡部均、増村祥一）…第12回秋田県ペタンク選手権大会（1位）／**にかほ市ペタンク愛好会**（佐藤金矢、今野嘉貞、佐藤恭一、佐藤千代子）…第34回全国健康福祉祭かながわ大会ペタンク秋田県予選会（1位）

【奨励賞（個人）】

佐々木愛斗（象潟小学校）…令和4年度秋田県少年少女陸上競技大会男子5年100m（2位）／**佐々木優月**（平沢小学校）…令和4年度秋田県少年少女陸上競技大会女子6年100m（2位）／**斎藤金一**（にかほ市グラウンド・ゴルフ協会）…第26回秋田県山田敬蔵杯グラウンド・ゴルフ大会（2位）／**佐藤吉晴**（にかほ市グラウンド・ゴルフ協会）…第14回秋田県グラウンド・ゴルフ協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会（2位）

【奨励賞（団体）】

Jeek's（齋藤穂波、佐藤

愛音、阿部董、木内成帆、村上佳乃、齊藤心結、佐々木琉樹、松本愛優）…カダーレダンスフェスティバル2022ストリートダンスコンテスト（2位）／**にかほドリームス**（伊藤龍之介、竹内紗代、佐藤柚希、畑中斗真、佐々木光斗、檜岡英翔、津嶋慶太、佐藤琉和、伊藤青空、菅原彩羽、齊藤大河、中大谷瑠唯、鈴木歩夢、渡邊光琉、加藤佑希、佐藤敬太、齊藤夏輝、佐々木心望）…第15回秋田県地区選抜大会・第11回タケハンカップ（3位）

【健康スポーツ奨励賞】

佐々木敬雄…年齢を感じさせない軽快さと健康的な体力を持ち、会員に技術指導等を行うなど練習熱心で模範的な存在となっている。／**齋藤武**…長きにわたりこの地域におけるターゲットボードゴルフの普及、振興に尽力し、さらなる競技人口の拡大に努めた。／**佐藤俊雄**…団体活動において、規則を遵守し笑顔や和みがなければ活動は成り立っていないが、その要素を十分身につけている。／**佐々木斉**…高齢にも関わらず、練習や大会に積極的に参加し、後継者の模範となっている。

講座・イベント

「郷土の偉人に学ぶ
作文コンクール」
表彰式・優秀作品発表会

にかほ市の偉人、南極探検隊長「白瀬蘆」とTDK創業者「齋藤憲三」をテーマとした市内小・中学生による作文の優秀作品発表会を開催します。どなたでも来場できますので、ぜひ入賞した児童・生徒の発表を聞きに来てください。

▼日時／2月25日(土)・10時～(受付9時30分)▼会場／金浦公民館

問 青少年育成にかほ市民会議(生涯学習課内) ☎38・2171

健康教室

カラダを整えてみませんか。

▼日時／3月2日(木)、6日(月)9日(木)、13日(月)、16日(木)・19時～20時▼会場／象潟B&G海洋センター▼参加費／1,000円(全5回分)

問 象潟B&G海洋センター ☎43・6490

BSヨガ体験教室

体の硬い方、運動不足の方

大歓迎です。
▼日時／3月3日(金)・13時30分～15時▼会場／金浦公民館

▼内容／バランスボールを使った体幹運動、ヨガストレッチなど▼講師／由利栄美氏▼参加費／無料▼持ち物／飲み物、タオル
問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

鳥海山・飛鳥ジオパーク防災講演会「土砂災害の発生原因と避難」

▼日時／3月4日(土)・13時～15時30分▼会場／西目公民館▼内容／①講演「土砂災害の発生原因と対策」檜垣大助氏(弘前大学名誉教授)②講演「土砂災害の実例と防災情報」小野潔氏(秋田県建設部河川砂防課課長)③事例報告「鶴岡市土砂災害」八木浩司氏(山形大学名誉教授)④パネルディスカッション

▼定員／▽会場：先着200人▽オンライン(Zoom)：先着100人▼申込方法／QRコードより申し込みもしくは鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会へ電話で申し込み



問 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局 ☎62・9777

にかほ市女性団体協議会「女性のつどい」

「輝こう!! 共に学び 共に築く 地域の和」をテーマに、「女性のつどい」を開催します。

▼日時／3月5日(日)・13時30分～15時30分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼内容／講演「震災支援から見えてきたものゝろう者と手話通訳」平川信夫氏(にかほ市社会福祉協議会)▼申込期限／2月22日(水)

※送迎バスの運行もあります。申込時に確認ください。

問 仁賀保公民館 ☎37・3121

二胡とオカリナのコンサート

▼日時／3月12日(日)・13時30分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／横山祥子すずらん二胡教室、オカリナ・カナデール▼入場料／無料※中学生以下は保護者同伴で来場ください。

問 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

生活・環境

特殊詐欺の電話に注意

実在する企業名をかりたり、「新設される有料老人ホームに入居する権利が当選しました」「あなたが不要なら、権利をゆずってください」などと、不審な電話がかかってきています。

親切心から応じると「入居一時金を払ってください」「名義貸しは犯罪です」と脅され、さまざまな理由でお金を要求されます。電話に出てしまった場合には勇気を出し、きっぱりと断って切りましょう。少しでも不安な時は消費生活センターに相談してください。

問 消費生活センター ☎32・3043

セーフティロードにかほ

冬期間は、路面の凍結や吹雪による視界不良や除雪により道路が狭くなりがちです。運転者も歩行者も交通安全を心がけ、事故防止に努めましょう。

◆冬道の事故防止のポイント▽スピードは控えめに！▽減速は早めに！

▽「時間・車間距離・心」にゆとりを！

▽「急」のつく運転は厳禁！▽冬タイヤの空気圧や溝の深さを確認！

◆歩行者は反射材等を着用
今の季節の夕暮れ時は、運転者は歩行者を見つけにくくなっています。反射材や明るい服を身に着けて、運転者に自分の存在をアピールしましょう。

令和5年 交通事故発生状況		
	1月中	累計
人身事故数	2件	2件
死者数	1人	1人
負傷者数	1人	1人
物損事故数	30件	30件

問 生活環境課 ☎32・3033

雇用・職業

予備自衛官補採用試験

(一般公募)

▼試験日／4月8日(土)～23日(日)のいずれか1日▼試験会場／秋田駐屯地(秋田市)▼応募資格／18歳以上34歳未満(年齢起算期日は令和5年7月1

日)▼受付期限／4月6日(木)

※技能公募(医療、看護、語学、整備、情報、通信、電気、建設、法務等)もあわせて募集しています。

問 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

福祉・健康・保健

成人歯科健診は

済んでいますか？

令和4年度の市の成人歯科健診が間もなく終了します。対象となる方には、昨年6月に受診券を送付しています。

▼対象／令和4年度中20、30、40、50、60、70歳になる方▼健診料金／無料▼実施期限／3月31日(金)

※実施医療機関や受診方法等の詳細については、個人通知を確認ください。

※受診券を紛失した方は、左記まで連絡ください。

問 健康推進課 ☎32・3000

令和4年度各種予防接種・妊産婦健診・一般不妊治療・不育症治療助成金の申請は済んでいますか？

今年度、県内外の契約医療機関外での予防接種や里帰り先での妊産婦健診、一般不妊

治療費、不育症治療費にかかった費用の助成金申請は、

年度末の3月31日が締め切り日です。申請が済んでいない方は忘れずに申請ください。

不妊・不育症治療は3月分の治療費を含みます。必要書類が間に合わない場合は、左記問合先まで連絡ください。

▼対象期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日

※詳細は市HPで確認、または左記へ問い合わせください。

問 にかほ市ネウボラあのね ☎38・4200

公共機関から

休日午前と火、木曜日19時までマイナンバーカードの申請と交付をしています

3日前まで電話で予約し来庁ください。

◆休日午前の開庁

▼日時／2月25日(土)、26日(日)・9時～12時

◆火、木曜日の開庁延長

▼日時／祝日を除く毎週火、木曜日・17時15分～19時

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

▼申請・交付場所／市民課、税務課市民サービス班、金浦市民サービスセンター

問 市民課 ☎32・3035

消費税のインボイス制度に関する説明会

事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。課税売上高が1千万円以下の免税事業者も含め、多くの事業者に関係のある制度です。

▼日時／①3月7日(火)②23日(木)③28日(火)・▽免税事業者向け：14時～15時▽課税事業者向け：15時30分～16時30分▼会場／①由利本荘市市民交流学習センター②本荘由利広域行政センター(由利本荘市)③金浦公民館
※電話による事前予約が必要です。

問 本荘税務署法人課税部門 ☎22・2597

鶴泉荘臨時休館

機械設備更新工事に伴い、左記の期間休館します。

▼期間／2月27日(月)～3月1日(水)

問 観光課 ☎43・3230

2月15日～3月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
16 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～12:00（仁賀保公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
17 金	象潟地域行政相談 … 13:00～15:00（象潟公民館）
18 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館）
19 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
20 月	貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
21 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
22 水	3月定例議会本会議初日 … 10:00～（象潟庁舎）
23 木	天皇誕生日
24 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（スマイル） 仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30（仁賀保公民館）
25 土	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※要予約 「郷土の偉人に学ぶ作文コンクール」表彰式・優秀作品発表会 … 10:00～（金浦公民館） 「元気百歳館」憩いの場 … 10:00～15:00（金浦元気百歳館）
26 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※要予約 エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00（象潟体育館）
27 月	貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） 金浦地域行政相談 … 10:00～12:00（金浦元気百歳館）
28 火	固定資産税第4期・国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料第8期納期限 ランニングマシン説明会 … 9:30～（エスパーク★にかほ） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
2 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※要予約
3 金	3月定例議会本会議（会派代表質問） … 10:00～（象潟庁舎） BS体験ヨガ教室 … 13:30～15:00（金浦公民館）

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等がかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

**総合案内
窓口電話** **018-895-9176（8:00～17:00）**
018-866-7050（17:00～翌8:00）

人口・世帯の動き

（ ）内は前月比 1月31日現在

世帯数	9,390戸	（-14）
人 口	22,995人	（-52）
男	11,080人	（-22）
女	11,915人	（-30）



BOOKS

問 市立図書館こびあ ☎ 32-4100／象潟分館 ☎ 43-2229／仁賀保分館 ☎ 35-4711

今月のオススメ

「どうする？家族のメンタル不調」

井上智介/著

誰かを支えることは、自分の心身が健康でなければできません！
1万人超を診察してきた精神科医が、家族のメンタル不調をケアするひとが抱えがちな「もやもや」への対処法、よくあるお悩みをQ＆A方式で解決！



こびあ所蔵

こ び あ	一 般 書	黒石（新宿鮫）（12）	大沢 在昌
		負けない人生	古川智映子
		成熟スイッチ	林 真理子
		老害の壁	和田 秀樹
		「いまどき部下」を動かす39のしかけ	池本 克之
		あなたの年金トクするもらい方	－
		ジジイの台所	沢野ひとし
		毎日おにぎり365日	日々おにぎりゆこ
		ねこは液体	「ねこは液体」調査委員会編
		今朝もあの子の夢を見た	野原 広子
あ	児 童 書	せかいいちのモンスター	新井 洋行
		のりもののーせてのせて	三浦 太郎
		交通安全大王	よしながこうたく
		命のスケッチブック	小手鞠るい/構成・文
		勇気を出して、はじめの一步	本田 有明
		逆転の天下人徳川家康	伊豆 平成

象 潟 分 館	一 般 書	バッド・コップ・スクワッド	木内 一裕
		東京彰義伝	吉森 大祐
		思い出リバイバル	彩坂 美月
		身近な素材でつくるかんたん養生酒	植木もも子
		流れが見えてくる戦国史図鑑	かみゆ歴史編集部/編著
象 潟 分 館	児 童 書	かえりみち	ブリック・テック・トラップ
		はじめての子どもパン教室	吉永麻衣子
		はじめてのこびとづかん～スターターブック～	ロクリン社/編
仁 賀 保 分 館	一 般 書	ひとり旅日和 福招き！	秋川 滝美
		教誨	柚月 裕子
		個独という生き方	下重 暁子
		どうする？ 家族のメンタル不調	井上 智介
		阿川家の危ない食卓	阿川佐和子
仁 賀 保 分 館	児 童 書	パンダのずかん	r o k o
		かぼちゃスープのおふろ	柴田ケイコ
		グリマー・クリークの奇跡	スティーブ・ハックニー

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。



課長コラム

押し寄せる値上げの波

最近、あらゆるものの価格が上がり買い物するのも躊躇してしまいますが、ニュースなどで報道されているとおり昨年値上げされた食品は2万品目以上で、今年値上げする食品は1万2千品目を超えているとのこと。それでも日本は欧米に比べると物価は安いというから驚きです。昨年、私の家族が仕事でアメリカに行った際にランチで食べたパスタが日本円で一皿4千円だったそうです。

このような状況下で企業も相当努力しているようですが、やむを得ず価格は据え置いたまま内容量を減らすというステルス値上げ（実質値上げ）をした商品も増えたといえます。

そのような中、某製パン会社の記事が目にとまりました。小さなアンパン5個入りが4個入りに減っ

たという内容で、これはさすがに批判が殺到するかと思います。消費者からは好意的な反響があったようです。コスト削減のためやむなく個数を減らしつつも1個あたりの満足度が上がるようパン生地の配合を工夫、中身の餡もボリュームアップさせたとのこと。全体量は1割ほど減ってはいても、食べ応えが上がった分消費者は不満に思わなかったようです。

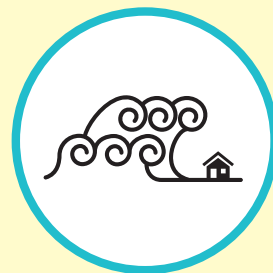
私たちの家庭でもこの物価高を乗り越えるための工夫が必要なのかもしれません。いつもの食事を一品減らして味で満足させるとか。それにしても1皿4千円のパスタの味って…。



会計課長
大久保 えり子



にかほ市 防災あんしんメール を 利用ください！



災害発生や
気象情報、行政情報を
メールでお知らせ！

☎ 防災課 ☎ 43-7504

市民の皆さんに災害発生や気象情報・行政情報等をお知らせする「にかほ市防災あんしんメール」が、このたび配信システムの更新により、SNS アプリ『LINE』に対応しました。これまで利用していなかった方は、ぜひ新規登録をお願いします。

電子メール版 防災あんしんメール 新規登録のしかた

①次のQRコード、URLから登録サイトにアクセスし、画面の指示に従い空メールを送信します。

■パソコン・スマートフォン



■パソコン入力用URL [<https://plus.sugumail.com/usr/nikaho/home>]

または、メールソフトで登録用アドレス[t-nikaho@sg-p.jp]に空メールを送信します。

■フィーチャーフォン（ガラケー）



②返信されたメールから登録画面に進み、配信カテゴリ「防災情報（必須）・行政情報・学校安全情報」を選択し、入力内容を確認のうえ登録してください。

すでに登録済みの方

システム更新に伴う再登録は不要で、そのまま継続して利用できます。

登録アドレス等を変更したい場合は、上記「新規登録」の手順で空メールを送信し、返信されたメールから登録画面に進んで登録情報を変更してください。

※電子メール版を利用する方で迷惑メール設定をしている場合は、送信元アドレス[nikaho@sg-p.jp]を受信許可してください。
※更新前の旧システムにおいて、iCloud、Gmailアドレスが利用できない不具合が発生しましたが、現在は解消しています。

LINE 版 防災あんしんメール 新規登録のしかた

LINEアプリで『にかほ市』の公式アカウントを検索、または右記のQRコードをスキャンし、アカウントを友だち追加します。

※LINE版では配信カテゴリ「防災情報・行政情報・学校安全情報」の選択はできない仕様となっています。了承のうえ利用ください。

