

**講座・イベント**

**BSヨガ&元氣アップ教室**

誰でもできるボールを使った体幹運動とストレッチヨガの教室です。

▼日時／4月21日(金)・13時30分～14時40分  
▼会場／金浦公民館  
▼講師／由利栄美氏  
▼参加費／300円  
▼託児／100円(4月17日(月)まで要申込み)  
▼持ち物／飲料水、タオル  
問 B Sスポーツクラブにかほ 44・8663

**池田修三 ミニ版画展**

象潟駅前「ギャラリーしばた」で、木版画展ボランティアによる春のミニ展示会を開催します。気軽に立ち寄りください。

▼日時／4月29日(土)～5月2日(火)・10時～17時  
※象潟公会堂での春の展示会はありません。  
問 象潟郷土資料館 43・2005

**ダンスエクササイズ講座**

インストラクターの振り付けやジェスチャーを真似することで、楽しみながら有酸素

運動ができます。日本のトップアスリートも取り入れている「ズンバ」で、日頃の運動不足やストレス発散をしてみませんか?どなたでも大歓迎♪親子での参加もできます。

▼日時／5月25日(木)、6月22日(木)、7月27日(木)・19時15分～20時  
▼会場／仁賀保公民館  
▼講師／伊藤みふゆ氏  
▼定員／20人  
▼参加費／1000円  
▼申込期限／5月8日(月)  
問 仁賀保公民館 37・3121

**鳥海山・飛鳥ジオパーク ガイド養成講座**

ジオパークの見どころを案内するガイドの養成講座を開催します。講座は土日・祝日開催、共通講座は全10回程度。エリア講座は全5日程度です。  
▼期日／①5月27日(土)②6月10日(土)、11日(日)どちらか1日参加③6月17日(土)④7月15日(土)  
▼会場／①鳥海温泉「遊楽里(ゆらり)」②飛鳥③象潟構造改善センター④鳥海山(鉾立付近)  
▼内容／①オリエンテーション、ジオパークとは、鳥海山・飛鳥ジオパークの概要②フィールドワーク③鳥海山の地質と地形の特徴について(仮)、鳥海山・飛

鳥周辺の水環境と暮らし(仮)④フィールドワーク  
▼講師／①大野希一(当協議会主任研究員)②認定ガイド③林信太郎氏(秋田大学名誉教授)、林武司氏(秋田大学教授)④林信太郎氏(秋田大学名誉教授)  
▼定員／先着20人  
▼費用／共通講座は無料、エリア講座は1エリア2,000円(別途昼食代、飛鳥渡航費などは実費)  
▼申込み／氏名(フリガナ)、生年月日、住所、携帯電話番号、メールアドレスを記載し、メールで申込み  
※5回目以降は調整中です。  
問 (一社)鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局 62・9777 / info@chno.kariobishima.com

**目指そう市民総参加! チャレンジデー2023**

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に、世界で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。15分間以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。昨年に引き続き、にかほ市はオープン参加となり対戦相手と競いません。体を動かすき

っかけをつくり、健康で楽しい生活を送りましょう!  
全国チャレンジデーは、今年で最後の開催となります。  
▼期日／5月31日(水)  
▼参加形式／オープン参加  
▼対象／チャレンジデー当日、にかほ市にいる全員  
▼報告方法／1日15分以上運動したら、参加券や電話・ファクス・メール等で参加人数を報告  
問 にかほ市チャレンジデー実行委員会(スポーツ振興課) 33・8855 / FAX 74・6446 / supotusinko@city.nikaho.lg.jp

**雇用・職業**

**秋田県国民健康保険 団体連合会職員採用試験**

▼第1次試験日／6月24日(土)  
▼受付期間／4月17日(月)～5月18日(木)  
▼採用予定人員／若干名  
▼受験資格／令和6年3月に4年生大学卒業見込みの者または大学卒業後3年以内の者  
▼申込書請求先／左記連合会へ  
問 010・0951 秋田市山王四丁目2番3号/秋田県国民健康保険団体連合会 018・862・6864

**公共機関から**

**介護保険「地域密着型サービス」事業予定者募集**

本荘由利広域市町村圏組合では、令和5年度に開設を希望する「地域密着型サービス事業者」を4月17日から募集します。詳細は本荘由利広域市町村圏組合介護保険課のHPで確認ください。  
問 本荘由利広域市町村圏組合介護保険課 24・3347

**公的個人認証システムの改良作業による運用停止**

次の期間マイナンバーカード更新等の運用を停止します。  
▼期間／4月28日(金)・20時～5月7日(日)終日  
▼運用再開日時／5月8日(月)・7時30分

**生活・環境**

**セーフティーロードにかほ**

◆自転車安全利用推進運動 展開中!  
今月から5月31日まで強調期間です。自転車も「道路交通法」では軽車両として位置付けられていますので、運転するときは「車」として交通ルールとマナーを守り、安全

運転に努めましょう。また、安全な利用が出来るように定期的な点検や整備を心がけましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 令和5年

	3月中	累計
人身事故数	1件	3件
死者数	0人	1人
負傷者数	1人	2人
物損事故数	33件	98件

**犬を飼っている方へお願い**

犬を飼う場合、飼い主は生後90日以上のに犬が家に来た日から30日以内に市役所に登録をしなければなりません。登録すると鑑札が交付され、万が一飼い犬がいなくなった時や保護された時の重要な手がかりになります。登録は犬の戸籍であり住民票ですので、飼い犬が亡くなった時も届出が必要です。また、犬を飼っている方が住所変更する場合は、犬の住所変更の届出も必要です。受付窓口にて手続きをお願いします。

【犬に関する届出】

届出の種類	手数料
犬の登録	1頭3,000円
犬の死亡	無し※火葬の場合は別途料金
住所・飼い主等の変更	無し
鑑札の再交付	1頭1,600円

【受付窓口】  
生活環境課/金浦市民サービスセンター ☎38-4300 / 税務課市民サービス班 ☎43-7500

**飼い主の皆さんへお願い**

▽習性を正しく理解して、終生責任をもって飼いましよう。  
▽生後91日以上のに犬は、年1回予防注射を受ける事が義務付けられています。▽飼育場所周辺の方に迷惑をかけることのないように注意しましょう。(鳴き声、糞尿の臭気、毛などの生活環境、適正なしつけや訓練をしましょう。)  
▽放し飼いはほししないでください。近隣への迷惑だけでなく、思わぬ事故につながります。  
▽散歩中の糞は必ず処理できる袋を携帯して持ち帰りましょう。携帯していてもその

**燃えないごみの適正なごみ出し**

燃えないごみ袋にテレビや車のミラー等の処理できないごみを布や新聞等で包み、見えないように入れてある事例が引き続き発生しています。ごみ袋に不適物が入っていた場合、理由を記した札を付して収集所に残置します。また搬入されたごみ袋で発見された場合、ごみの引取を依頼しません。適正なごみ出しをお願いします。  
問 環境プラザ ☎38・3910