

5月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
2 火	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
3 水	憲法記念日
4 木	みどりの日
5 金	こどもの日
6 土	
7 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
8 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
9 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
10 水	出前商店街 … 10:00～13:00 (平沢町内自治会館)
11 木	春の全国交通安全運動 ※20日まで ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
12 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
13 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
14 日	
15 月	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
16 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等がかかりつけ医が休診の場合は、総合案内窓口へ電話しましょう。

総合案内
窓口電話 **018-895-9176 (8:00～17:00)**
018-866-7050 (17:00～翌8:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。
診療時間 8:00～翌8:00

5/3日(水)	本荘第一病院	☎22-0111
4日(木)	由利組合総合病院	☎27-1202
5日(金)	本荘第一病院	☎22-0111
7日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
14日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
21日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
28日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

☎ にかほ市消防署健康推進課 ☎38-2310
☎32-3000

短歌

選者/佐々木勉

特選 亡き夫の数珠使ひつつ二十余年

糸切れ三度目の修繕に出す

菅 忠子/臨海

【評】夫の遺品の数珠を大切に使用して、修繕も三度目という事実のみを端的に詠んでいるのが良い。作者の亡き夫への深い哀悼が込められている。

入選 休耕田の幾年なるや露のとう

生えて春一番の野菜といたす

松井 藤夫/鳥屋森

春めきて開花待たるる梅の花

一輪一輪愛でん楽しみ
奥山 里子/鳥の海2区

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 なし

入選 チューリップ音するやうに開きけり伊東 恵子/はまなす

老樹とて白梅の香の満ちにけり 土田 静子/32区

畝立ての鍬かるがると日永かな 澁谷 正秀/室沢

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-43-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

5月	巡回地域
2日(火)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
8日(月)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
9日(火)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
10日(水)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
11日(木)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
16日(火)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
17日(水)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
18日(木)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
22日(月)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
23日(火)	琴浦1～23
24日(水)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
25日(木)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
29日(月)	室沢
6月	巡回地域
1日(木)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷

にかほ夢ギャラリー【5月】

「TDK陶芸作品展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 TDK陶芸研究会
- ▷ 問合せ先 総務課 ☎43-7507

「つるし飾り」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 ロマンドールの会
- ▷ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎37-3121

「リトル・スージーサンボンネット」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 齋藤智恵美
- ▷ 問合せ先 金浦公民館 ☎38-2049

「文字のアートマンダラ」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 見留英治
- ▷ 問合せ先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

