

### 講座・イベント

#### サマージャズナイト 2023

▼日時／6月22日(木)・19時  
 ▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム  
 ▼出演／にかほジャズクインテット+3人  
 ▼入場料／無料(中学生以下は保護者同伴)  
 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

#### グラインドピアノを弾いてみませんか?

仁賀保勤労青少年ホーム音楽ホールにあるグラインドピアノを一般無料開放します。事前に申し込みが必要です。  
 ▼期間／6月23日(金)～25日(日)・9時～19時  
 ▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム  
 ▼その他  
 ▽個人利用に限る▽他楽器とのセッションも可能▽中学生以下は保護者同伴  
 仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

#### 船釣りに挑戦!

船が初めてでも、釣りが初めてでも大丈夫!船に乗って釣りを楽しみましょう。  
 ▼日時／7月22日(土)・8時30分

### マイナンバー

休日午前と火、木曜日19時までマイナンバーカードの申請と交付をしています  
 3日前まで電話で予約し来庁ください。  
 ◆休日午前の開庁  
 ▼日時／6月25日(日)・9時～12時  
 ◆火、木曜日の開庁延長  
 ▼日時／祝日を除く毎週火・木曜日・17時15分～19時

### 雇用・職業

#### 自衛官採用試験

◆自衛官候補生(男女)  
 ▼試験日／6月18日(日)▼会場／陸上自衛隊秋田駐屯地(秋田市)  
 ▼応募資格／採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女  
 ▼採用時期／8月下旬から10月上旬  
 ▼応募期限／6月16日(金)  
 ◆自衛隊一般幹部候補生(男女)  
 ▼試験日／6月24日(土)▼会場

### 講座・イベント

分～12時▼集合場所／金浦漁港  
 ▼対象／小学生の親子▼講師／佐藤栄治郎氏▼参加費／10,000円/組(子どもが増える場合は1人につき5,000円追加)  
 ▼定員／6組  
 ▼受講料／1000円  
 ▼申込期限／7月7日(金)  
 金浦公民館 ☎38・2049

#### 水曜フィットネスサークル

各自の体力にあわせてストレッチや筋トレを行っています。毎月最終水曜日はヨガを行います。  
 ▼日時／毎週水曜日・10時～11時30分  
 ▼会場／象潟公民館  
 ▼講師／齋藤真弓氏▼参加費／2000円/回  
 ▼持ち物／室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット  
 石橋 ☎43・5006

#### シエイプアップ教室

ストレッチやスロトレで運動不足を解消しましょう。毎月最終木曜日はヨガを行います。  
 ▼日時／毎週木曜日・19時30分～20時30分  
 ▼会場／象潟公民館  
 ▼講師／齋藤真弓氏▼参加費／3000円/回  
 ▼持ち物／室内シューズ、飲み物、タオル

### マイナンバー

東北森林管理局(秋田市)▼応募資格／22歳以上26歳未満の男女または修士課程修了者等で20歳以上28歳未満の男女  
 ▼採用時期／令和6年3月下旬  
 ▼応募期限／6月15日(木)  
 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

#### 事業主の皆さんへ

6月1日から来春の高卒者を対象とした求人受付を開始しました。企業の将来を担う優秀な人材の確保と若者の地元就職による活力ある地域づくりのため、早期の求人提出で生徒へ企業情報・採用情報を発信し、若い人材を確保してください。また県内のハローワークでは、事業所相談コーナーを開設し、学卒求人の作成等に係るサポートなど高卒者の採用を手伝っています。ぜひ相談ください。  
 県民センター ☎22・3421

### 募集

「ECCOON」参加者募集  
 県では、大学生や専門学校生等を対象とした「CO2削減に関するアイデア実践コンテスト(ECCOON)」

### 困り事・相談

#### ひきこもり相談

毎月第2火曜日の開催。電話相談はいつでもどうぞ。  
 ▼日時／6月13日(火)・14時～16時  
 ▼会場／エニワン  
 ▼共催／あきた若者サポートステーション  
 にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

#### こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じます。1人1時間です。  
 ◆臨心理士による相談日  
 ▼日時／6月19日(月)・10時～14時

#### 精神科医による相談日

▼日時／6月22日(木)・14時～15時  
 ◆会場／各保健センター  
 ▼申込／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み  
 仁賀保保健センター ☎32・

### 公共機関から

#### 電波利用環境保護 周知啓発強化期間

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波はルールを守って正しく使いまししょう。電波の混信・妨害についての問い合わせは左記まで。  
 総務省東北総合通信局相談窓口 ☎022・221・0641

#### 消費税のインボイス制度に関する説明会

本庄税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。また、説明会の後にインボイス発行事業者の登録要否について検討している方への個別相談を行います。課税売上高が1千万円以下の免税事業者の方も含め、多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会に

### ハートフリーカフェ

3000  
 保健所では、依存症問題で悩んでいる方向けにグループミーティングを開催しています。同じように悩んでいる方同士で学びあい、語り合う場です。話しが苦手な方は聞くだけでも大丈夫です。参加は無料で申込みが必要です。  
 ▼日程／▽アルコルグループ(本人向け)：偶数月第3火曜日▽ギャンブルグループ(本人向け)：奇数月第3火曜日▽対人関係グループ(本人向け)：偶数月第1火曜日  
 ▽依存症家族グループ(家族向け)：奇数月第1火曜日・13時30分～15時  
 ▼会場／由利本庄保健所  
 ▼内容／学習タイムとミーティング  
 ※保健師による依存症個別相談も利用ください(アルコール、ギャンブル、薬物(処方箋、市販薬含)、ゲーム、ネット、買い物、窃盗、自傷行為、食べ吐き、性に関する事、暴力・暴言、恋愛、ひきこもりほか)。  
 由利本庄保健所 ☎22・4120

### その他

#### 「にかほ市高齢者等見守りネットワーク事業」協力事業者

参加ください。参加には電話による事前予約が必要です。参加は無料です。  
 ▼日時／6月20日(火)、7月25日(火)▽免税事業者向け(消費税の仕組みから知りたい方)14時～15時▽課税事業者向け(消費税の申告をしたことのある方)15時30分～16時30分  
 ▼会場／本庄税務署  
 本庄税務署個人課税部門 ☎22・2595  
 ◆にかほ市高齢者見守りネットワーク協力事業者  
 ▼松本新聞店、渡辺新聞店、佐々木新聞店、秋田魁新報仁賀保・金浦販売所(有)ヤマダ商事、ヤマト運輸(株)秋田にかほ支店、(株)象潟合同交通、佐川急便(株)本庄営業所、秋田ヤクルト販売(株)本庄営業所  
 ▼にかほ市高齢者地域見守り活動協定締結事業者  
 ▼秋田しんせい農業協同組合、生活協同組合コープあきた  
 長寿支援課 ☎32・3042