

【お仕事図鑑】

1年をとおしてにかほ市の風景に魅せられました。

地域おこし協力隊の活動をはじめ4月で1年になりました。あつという間の1年でしたが、とても濃密な時間を過ごすことができていると実感しています。

改めまして私の活動内容ですが、主にかほ市の風景写真を撮影して、こんな場所があるよ、きれいなお花があるよといった市の情報をSNS等を使って発信するというものになります。春には新緑や桜、夏にはきれいな星空、秋には色づく木々、冬には一面雪景色、風景写真家として撮るものには困らない日々を過ごしてきました。1年をとおしてその地域に住みながら個人的に満足のいくクオリティでいろいろな季節の風景写真を撮ることができていることに素直に感謝です。



細見さんの撮影した市内の風景写真。



なのでなかなかこれを実現することが難しく、窓の外をみて「あ、今日晴れているから星を撮りに行こう！」とか「いい感じに湿度が出てきたから森に撮りに行こう！」といったことができる現状がとても嬉しいです(笑)。これらの撮った写真や動画をSNSにアップすると知人や全く知らない人からも「にかほ市いい所いっぱいありますね」「そこで撮影してみたい！」等のコメントをいただくことが増えてきて、実際にかほ市の撮影ポイントを案内することも徐々に増えています。

個人的に秋と冬のかほ市が魅せる風景がとても気に入っています、特に冬は地域によっては木々が白く色づく「霧氷」を見ることができ、これらを他地域に住んでいる皆さんに見ていただきたいと感じました。その手伝いができるように発信活動も引き続きしっかり行っていきます。

東京に住んでいた頃は個人的なスケジュールと天気を考慮して撮影に来ていたのですが、天気相手

秋と冬のかほ市の風景は特に素晴らしかったです！

細見 竜平

Ryuhei Hosomi
出身地：京都府



日々写真家として活動している内容はSNS等に反映しておりますので是非御覧ください。スマートフォン等でQRコードから各SNSやポートフォリオサイトにアクセスできます。

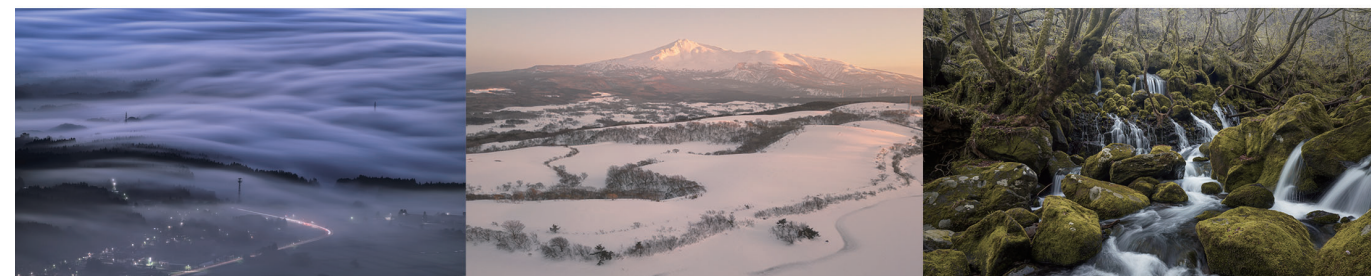


<https://linktr.ee/rockmoveworks>

- ・家族や仕事の写真を撮影したい
- ・パソコン、スマートフォンの設定がわからない
- ・ホームページを作りたいけどわからない etc...

このようなお困りごとあれば気軽にお声がけください！お問い合わせは以下からお願いします

rockmoveworks.c@gmail.com



あのねの happy育児

赤ちゃんのおもちゃ①(ベビージム編)

ねんね期やころころ寝返り期の赤ちゃんにおすすめのおもちゃを2回にわたり紹介します。今回は寝返りを促すおもちゃの使い方です。寝返りには足先を上げるようになることが大切です。姿勢を整え、赤ちゃんのじっと見る力を引き出します。どんどん足上げて遊ぶようになりますよ。



モデルは足上げ遊びが上手なゆのちゃん。次回も続きます♪

問にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター)☎38-4200

ちびっこアーティスト



今回のちびっこアーティストはにかほ保育園ひまわり1組のおともだち。中央のひまわりの花はみんなの手形スタンプで作りました。周りにはひまわりに負けないように自分の顔を描きました。ステキでしょ!!

こどもカレンダー 問にかほ市ネウボラあのね☎38-4200/生涯学習課☎38-2171/象潟子育て支援センター☎74-6204/仁賀保子育て支援センター☎32-3200/金浦子育て支援センター☎38-2291/象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314

イベント	日時	内容
にかほ市ネウボラあのね		
マタニティ・ママカフェあのね	6/8(木)、14(木)、21(木)・10:00~12:00	妊婦さんとママ達が集って自由に過ごします。助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	6/24(土)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…R5.4月~5月生まれの赤ちゃんとママ/ ▶定員…6組/▶ℙ…6月21日(木)/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからだづくり教室	6/24(土)・13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…妊娠6か月以降の妊婦/▶ℙ…6月21日(木) ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達支援教室	6/28(月)・10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…R5.1月~2月生まれの赤ちゃんパパママ ▶定員…6組/▶ℙ…6月23日(日)/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
骨盤ケア教室	6/28(月)・13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…妊娠6か月以降の妊婦/▶ℙ…6月23日(日) ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
象潟子育て支援センター「ぐらちよきばあ」		
「むし歯の予防は？」	6/7(水)・10:00~11:00	▶会場…象潟保健センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…8組 ▶ℙ…6月5日(月)/▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
「指でくるくる和みあーと」	6/14(水)・10:00~11:30	▶会場…象潟保健センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…8組 ▶ℙ…6月9日(金)/▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
すくすく開放日	6/2(金)、5(月)、9(金)、16(金)、19(月)、20(火)、21(水)、23(金)、26(月)、27(火)、28(水)、30(金)・9:00~15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃおは「バババ！」だよ！ ▶会場…象潟保健センター/▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
仁賀保子育て支援センター「なかよし」		
なかよし講座「父の日のプレゼント作り」	6/8(木)、14(木)	▶会場…仁賀保子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…1日につき5組/▶ℙ…6月6日(火)/▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
なかよし講座「布絵本に触れてみよう!!」	6/26(月)~30(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…1日につき3組/▶ℙ…6月21日(水)/▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
金浦子育て支援センター「にこにこ」		
園児との交流日「運動会」	6/3(土)	▶会場…勢至保育園グラウンド※雨天時象潟体育館/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶問合せ…金浦子育て支援センター
子育てサークル「栄養士による離乳食&お菓子について」	6/15(木)	▶会場…金浦子育て支援センター/▶対象…未就園児の保護者/▶定員…6人/▶ℙ…6月7日(水)/▶問合せ…金浦子育て支援センター
遊びの講座「七夕飾り&短冊作り」	6/22(木)	▶会場…金浦子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶問合せ…金浦子育て支援センター
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」		
「アイシングクッキーを作ろう」	6/22(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター/▶対象…未就園児の保護者※託児あり/▶定員…5人/▶ℙ…6月15日(水)/▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター
「七夕飾りを作ろう!」	6/27(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶ℙ…6月20日(日)/▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター