

困り事・相談

こころの健康づくり相談日

相談時間は1人1時間です。
◆臨床心理士による相談日
▼日時／7月10日(月)・10時～14時

◆精神科医による相談日

▼日時／7月20日(木)・14時～15時

◆会場／各保健センター
▼申込／相談期日の2日前まで仁賀保健センターへ申し込み
仁賀保健センター ☎32・3000

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／7月11日(火)・14時～16時
▼会場／エニワン
共催／あきた若者サポートステーション
☎にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

無料調停相談会

民事・家事調停委員が相談に応じます。秘密は厳守しますので気軽に来場ください。
▼日時／7月12日(水)・10時～14時
▼会場／本荘簡易裁判所

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行の防止、立ち直りを支え再犯を防止することの大切さ、更生保護の活動について、広く知ってもらうための取り組みをしています。

◆作文を募集します

◆テーマ／「社会を明るくする運動」の趣旨を踏まえ、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたこと
◆応募資格／県内の小・中学生
◆選考／地区の代表作品は秋田県推進委員会が審査され、入賞作品は中央推進委員会へ推薦されます
◆原稿枚数／400字詰め原稿用紙3～5枚程度
◆募集締切／8月25日(金)

☎社会を明るくする運動推進委員会 (生活環境課内) ☎32・3033

▼内容／金銭・土地・建物・交通事故・家庭(夫婦・親子関係・離婚・相続)の問題等
☎本荘調停協会事務局(本荘簡易裁判所内) ☎22・3916

募集

ビーチクリーンキャラバン ボランティア募集

日本の快水浴場百選および日本の夕陽百選に選ばれている象潟海水浴場で、砂浜清掃車を使用したビーチクリーンキャラバンを本田技研工業(株)協力のもと実施します。私たちの砂浜を私たちの手でキレイにしましょう。
▼日時／7月11日(火)・9時30分～12時(受付9時～)
▼会場／象潟海水浴場
☎観光課 ☎43・3230

B&Gボランティア募集

自然体験会やイベントなどを手伝ってくれる地域住民を募集します。自身もカヌー等の体験ができる簡易的な講習の受講が必要です。
▼講習会日時／7月17日(月) ☎9時～15時
▼会場／象潟B&G海洋センター、金浦B&G海洋センター
▼対象／高

公共機関から

にかほ市海水浴場開設

▼期間／7月22日(土)～8月15日(火)・9時30分～17時
▼場所／平沢・赤石浜・象潟・小砂川海水浴場
☎観光課 ☎43・3230 / にかほ市観光協会 ☎43・6608

「第31回日本海に響け!太鼓の祭典」開催日の変更

9月30日(土)から10月14日(土)に変更になりました。なお、会場の変更はありません。
☎生涯学習課 ☎38・2171 / 日本海に響け!太鼓の祭典。実行委員会 佐藤 ☎36・2304

国民健康保険税

納税通知書を送付します

令和5年度国民健康保険税の納税通知書を7月14日に世帯主宛てに送付します。国保税は医療費等の貴重な財源となりますので、各期限内納付に協力をお願いします。
※国保税の納税義務者は世帯主です。(世帯主本人が国保納税義務者は世帯主となりま

校生(社会人(職業不問)▼定員/5人程度(申込多数の場合は抽選)▼内容/海洋性レクリエーション実技研修、水辺安全研修ほか
※B&G財団制作オリジナルTシャツ等の特典付きです。
☎象潟B&G海洋センター ☎43・6490

雇用・職業

自衛隊採用制度説明会

▼日時／7月1日(土)～9月30日(土)・9時～17時(平日のみ)
▼会場／自衛隊由利本荘地域事務所
※土曜日、日曜日、時間外は要予約となります。
☎自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

自衛官採用試験

◆自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生
▼期日／①9月15日(金)②9月16日(土)③9月22日(金)④9月23日(土)
▼会場／①②④秋田市内③西目公民館
▼対象／令和6年4月1日現在18歳以上33歳未満の男女
▼応募期限／自衛隊一般曹候補生：9月5日(火)、自衛官候補生：9月11日(月)

※発送件数が多いため、手元に届くまで時間がかかることがあります。郵便事情につき了承ください。
※国保加入者(5月以降に国保を抜けた方も含みます)がいる世帯で、納税通知書が届かない場合は税務課まで連絡ください。
◆課税限度額の見直し
令和5年度の税制改正に伴い、課税限度額が見直しとなりました。詳細は納税通知書裏面または市HPで確認ください。

◆必ず納付方法を確認ください

世帯の状況等によって、今までは年金から引き落としされていたも納付書払に切り替わったり、10月より年金からの引き落としが始まる場合があります。
◆コンビニ納付・スマホ決済に対応しています
令和5年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料がコンビニエンスストア・スマホ決済(PayPay・LINE Pay)請求書払い)で納付できます。
※コンビニエンスストアで納付する場合は、ホチキスな

◆航空学生(①海上自衛隊②航空自衛隊)

▼期日／9月18日(月)☎会場／東北森林管理局(秋田市)
▼対象／令和6年4月1日現在①18歳以上23歳未満の男女②18歳以上21歳未満の男女
▼応募期限／9月7日(木)

◆採用時期／令和6年3月下旬～4月上旬
☎自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22・3479

生活・環境

夏の交通安全運動

「急がずにマナーとゆとりで交通安全」
▼期間／7月11日(火)～7月20日(木)
▼運動の重点／▽飲酒運転の根絶▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▽若年運転者の交通事故防止▽横断歩行者の交通事故防止(特に横断歩道における歩行者優先の徹底)

子どもや高齢者の交通事故防止を基本として、交通安全の推進に協力をお願いします。
☎生活環境課 ☎32・3033

◆eLQR(地方税統一コード)を利用した納税ができるようになります

eLQRコードが印字されている納付書は、全国のeLQR対応金融機関での納付、地方税お支払いサイトで納付に対応しています。詳しくは同封の案内チラシで確認ください。
◆便利な口座振替を利用ください
口座振替を申し込みすると、納期限日に指定口座から自動的に納税できます。納付のたびに窓口に出かける必要がなくなり、納め忘れの心配もありません。納付書払の方はぜひ利用ください。
☎税務課 ☎43・7505

運転免許証の自主返納

運転免許証を自主返納(全部または一部)する場合は、運転免許証を警察署に持参し手続きをしてください。返納の手数料はかかりませんが、運転経歴証明書の交付を受けると、運転免許証、写真および手数料(1、100円)が必要で
☎由利本荘警察署 ☎23・4111