

移住リエゾンの お仕事図鑑

何があれば「ある」になる？

みなさん初めまして！そしてお久しぶりです！5月から移住リエゾンとして活動しています、鈴木憲人です。象潟町出身なので知っている方もいるかもしれませんが。子どもの頃、にかほで経験した遊びを家族で体験したくてこの4月にUターンしてきました。さっそく山菜採りやBBQなどをしてにかほ暮らしを満喫中で、これからの季節は釣りやキャンプなどワクワクするような予定でいっぱいです。いろんな自然遊びが気軽に、もっとフランクに言うと思いきりでできてしまうのがにかほのポテンシャルの高さだなと感じています。都心部に住んでいた頃、職場などではそれぞれの地元の話しをすることがあったのですが、みんな決まって「私の地元には何もありません」と言います。では何があれば「ある」になるのでしょうか？・・・コンビニ？カラオケ？カフェ？さてさて、話が脱線しましたが業務の話をしましょう。私は「移住リエゾン」という業務を担当しています。にかほ市の魅力を全国の方に知ってもらい、移住者を迎え入れたり、空き家情報を紹介し新たなオーナーさんへ繋ぐといった仕事です。ありがたいことに毎日たくさんの方々と出会



鈴木 憲人
Norihito Suzuki
勤務先：商工政策課
出身地：象潟

みなさん
ようしくお
願ひします！
にかほ市
公式SNS



わせていただいています。みなさん地元愛が強いです。そして私のようなUターンを含めた移住者を受け入れてくれるあたたかい雰囲気を感じます。にかほ市は移住ランキングで上位を占めています、その理由はこういったところにもあるのかもしれませんが。



先輩リエゾンのみなさんと一緒に

移住先を選ぶときに「自然の豊かさ」を挙げる方がたくさんいます。ですが正直、日本全国自然豊かなところだらけです。自然の豊かさは基準であって決め手ではないような気がします。では一体？私が思う移住の決め手は「人」なのではないかと思えます。「家族が、友達が、あの人がいるから。」旅行の時もよく言ったりしますよね？「どこに行くかよりも誰と行くか、誰と出会うか。」人は人を求めます。私も子どもの頃に関わった方々と、この町で過ごした楽しい思い出があるからここに帰ってきたのだと思えます。「にかほの人たちが好きだから移住してきました。」そう言ってもらえるように活動していきたいです。

回りくどくなりましたが、先ほどの「何があれば「ある」になる？」の解答として、「あの町には大好きな人たちがいる」と言える人が増えたら嬉しいですね。「リエゾン＝架け橋」、私たち移住リエゾンがみなさんを繋ぎます。地元の方も移住者の方も、にかほを好きな人みんな楽しんでこ

としましょ？

あのおの / happy育児

赤ちゃんのおもちゃ②(手を使うおもちゃ)

赤ちゃんの発達には「体の中心から先端へ」が原則。大きな動きができるようになると手先の細かい動きもできるようになります。首がすわってから寝返りの時期は手のひら全体を使って握れるおもちゃがおすすめ。しっかり握ると手を開けるようになり、安定したはいはいにつながります。



2カ月にわたりモデルをつとめてくれたゆのちゃん。また遊びに来てね♪
問 にかほ市ネウボラあのお(金浦保健センター) ☎38-4200

ちびっこアーティスト



今回のちびっこアーティストはにかほ保育園ひまわり2組のおともだち。ひまわり組にちなんで手形で大きなひまわりを作りました。ひまわりのように、元気なみんなの顔も自分で描いてみたよ！

こどもカレンダー

イベント	日時	内容
にかほ市ネウボラあのお		
マタニティ・ママカフェあのお	7/6(休)、19(休)、26(休)・10:00~12:00	妊婦さんやママ達が集って自由に過ごします。助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
パパママ教室あのお	7/8(土)・9:20~12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R5.11月~R6.1月に出産予定の夫婦 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
パパとははいはいたつちの赤ちゃんの遊び場	7/10(月)・10:00~12:00	はいはいはいたつちの赤ちゃんとの遊び方や促し方について遊びの場でまなぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R4.5~12月に生まれた市内在住の赤ちゃん / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	7/31(月)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R5.5月~6月生まれの赤ちゃん / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達支援教室	7/31(月)・13:30~15:00	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R5.2月~3月生まれの赤ちゃん / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
金浦公民館(生涯学習課)		
出張ほんわかカフェ inぐうちよきばあ	7/5(休)・10:00~12:00	子育て支援センターぐうちよきばあにお邪魔して出張ほんわかカフェを開催します。 ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…生涯学習課
ほんわかカフェ♪	7/10(月)・10:00~12:00	子育てに関わっている皆さんとおしゃべりしたり、情報交換をするカフェです。 ▶会場…金浦公民館 / ▶対象…乳幼児~高校生の親子・祖父母 / ▶問合せ…生涯学習課
子育てサークルまんまある「ベビースイミング体験」	7/25(火)・10:30~11:30	親子で楽しくスイミングを体験しませんか。見学だけの参加も可能です。 ▶会場…象潟B&G海洋センター / ▶対象…6か月~2歳程度の子どもと保護者 / ▶持ち物…水着、スイミングキャップ、水遊び用パンツ、タオル / ▶参加費…無料 / ▶問合せ…7月18日(火) / ▶問合せ…生涯学習課
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」		
「知っておきたい救急救命！」	7/5(休)・10:00~11:00	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…10組 / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
「のんちゃんとうんどう遊び」	7/19(休)・10:00~11:30	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…10組 / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
すくすく開放日	7/3(月)、4(火)、7(金)、11(火)、12(水)、18(火)、21(金)、24(月)、25(火)、26(水)、31(月)・9:00~15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃおは「笹飾り」だよ！ ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
仁賀保子育て支援センター「なかよし」		
なかよし講座「七夕制作」	7/4(火)、5(水)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…1日5組 / ▶問合せ…7月4日(火) / ▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
なつまつり	7/27(木)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…12組 / ▶問合せ…7月12日(水) / ▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
金浦子育て支援センター「にこにこ」		
子育てサークル「ちよつとティータイム」	7/6(休)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…未就園児の保護者 / ▶定員…6人 / ▶問合せ…お問い合わせください / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
園児との交流日「10歳児との交流日」	7/14(金)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
遊びの講座「水遊び~色水・泡遊び」	7/27(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」		
「ベビーマッサージ」	7/18(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…3か月~1歳半程度の子どもと保護者 / ▶定員…5組 / ▶問合せ…7月11日(火) / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター
「おみずばしあしあし」	7/27(木)	▶会場…星城こども園 / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター

空き家の利活用についてご相談ください

1つでもあてはまるようでしたら、一人で悩まずにまずは気軽にご相談ください

- ◎ 仏壇や家財道具があるし…倉庫として使っているが…片付けられない…
- ◎ 築年数もだいぶ経ってるし、手放すにしても売れないと思う…
- ◎ 草刈りや屋根の修繕、県外に暮らしてるからどうなっているのか不安…

相談はコチラからも



例えば、こんな制度の利用方法もあります

空き家情報バンク(売却・賃貸) にかほ市内のお家を探している方に情報提供する制度です
空き家家財道具等処分費補助金 空き家バンク登録物件に係る家財道具等の処分に要する費用の2分の1を補助します(上限10万円)



空き家利活用セミナー&相談会を開催します

●7月26日 10:00-11:30
場所・象潟公民館 定員10名

●8月6日 10:00-11:30
場所・金浦公民館 定員10名

●8月25日 18:30-20:00
場所・むらすぎ荘 定員10名



お問い合わせ先 にかほ市 商工政策課・移住リエゾン
TEL:0184-43-7600 MAIL:shoukou@nikaho.city.lg.jp