

夏はにかほ市海水浴場めぐり!!

第38回



にかほ市には、夏もいよいよ本番!! 今年も海水浴場めぐり!!

絵・板垣奈々



NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

—材料(シュー生地7個分)—

- ・卵 2~3個
- ・薄力粉 60g
- ・無塩バター 40g
- ・牛乳 100g
- ・塩 2g
- ・グラニュー糖 3g
- ・アーモンドスライス 適量

—準備—

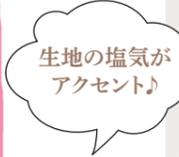
- ・卵を溶きほぐす。
- ・薄力粉をふるう。
- ・無塩バターをさいの目切りにする。
- ・天板にクッキングシートを敷く。



ババヘア風 vol.21  
ミニパリブレスト

—作り方—

- ①小鍋に牛乳・無塩バター・塩・グラニュー糖を入れて中火にかけ、耐熱ゴムベラで混ぜる。
- ②沸騰したら火を止めて薄力粉を一度に加え、全体が混ざるまで混ぜる。
- ③再び中火にかけ、鍋底に薄く膜が張るくらいまで30~40秒加熱する。
- ④ボウルに移し入れて卵を5回くらいに分けて少しずつ加え、その都度分離しなくなるまでしっかり混ぜる。
- ⑤ゴムベラから生地が三角に垂れるくらいになったら絞り出し袋に入れる。
- ⑥天板に直径10cmの円を絞り出す。内側にもう1本円を絞り出す。2本の円の間で、もう1段上に円を絞り出す。間隔を空けて次々と絞り出す。
- ⑦溶いた卵を表面にはけでやさしく塗る。アーモンドスライスを散らす。
- ⑧180℃に予熱したオーブンの下段で約20分焼く。  
\*いちごパウダーを加えた生クリーム、生クリームを加えたカスタードクリーム、バナナ、粉糖でデコって出来上がり♪



レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)

各種表彰等

東北管区  
行政評価局長表彰

木内利雄 (島)  
行政相談委員 (象潟地区) として10年間にわたり、行政と市民のパイプ役として行政運営の改善に尽力されました。



青少年健全育成  
功労者表彰

須田壽夫 (関)  
旧象潟町時代から40年以上にわたり、青少年の健全育成に貢献しました。



各種大会結果

本荘由利陸上競技大会  
▷男子3年100m/①佐藤綾 (仁賀保中) 12秒01▷男子2年100m

③齋藤涼真 (象潟中)▷男子1年100m/①齋藤暖真 (象潟中) 13秒33、②齋藤大河 (金浦中)▷女子3年100m/②阿部心美 (金浦中)▷女子2年100m/①今野莉心 (金浦中) 13秒75▷女子1年100m/②佐々木優月 (仁賀保中)、③田中絵都 (象潟中)▷男子共通200m/①鎌田絢人 (仁賀保中) 24秒66▷女子共通200m/③金子茉奈 (仁賀保中)▷男子共通400m/②青木暖真 (仁賀保中)、③佐藤琉我 (金浦中)▷男子共通800m/③佐藤右理 (仁賀保中)▷男子2・3年1500m/①齋藤優星 (象潟中) 4分41秒68、②佐藤頼斗 (仁賀保中)▷男子1年1500m/①佐々木瑠清 (仁賀保中) 4分45秒75、②藤澤善司 (象潟中)▷女子2・3年1500m/①横山小雪 (仁賀保中) 5分28秒85、③佐々木夢羽 (象潟中)▷男子共通3000m/②大井颯介 (仁賀保中)、③佐々木丈瑠 (象潟中)▷男子共通110mH/②手嶋龍 (仁賀保中)、③佐々木琉樹 (象潟中)▷女子共通100mH/①木村美月 (仁賀保中) 17秒95▷男子共通走高跳/①須田康誠 (金浦中)

1m57▷女子共通走高跳/③伊藤愛純 (象潟中)▷男子砲丸投/②佐藤空眺 (象潟中)、③伊藤蒼 (仁賀保中)▷女子砲丸投/①鈴木万倅 (仁賀保中) 8m93▷男子四種競技/③佐藤琉音 (仁賀保中)▷女子四種競技/③梶原唯夏 (仁賀保中)▷男子共通4×100mリレー/①仁賀保中学校 (佐藤頼斗、鎌田絢人、手嶋龍、佐藤綾) 47秒80▷女子共通4×100mリレー/③仁賀保中学校 (飯尾明音、木村美月、金子茉奈、梶原唯夏)▷女子低学年4×100mリレー/②仁賀保中学校 (堀菜七美、佐々木優月、齋藤結衣、涌坪零)▷総合/②仁賀保中学校▷男子総合/①仁賀保中学校▷女子総合/③仁賀保中学校

第26回秋田県  
小学生柔道選手権大会  
▷小学2年生男子の部/③齋藤陽馬 (金浦小)▷小学2年生女子の部/③佐伯來夢 (金浦小)

第27回市民  
グラウンド・ゴルフ大会  
▷チャレンジ女性/①堀聖子 (三森)、②佐藤シゲ子 (横根)▷チャレンジ男性/①中野忠義 (横根)、②齋藤力 (三森)、

③佐用功二 (潟見町1区)▷オープン女性/①齋藤鈴子 (鈴)、②菊地美栄子 (室沢)、③三浦美代子 (三森)▷オープン男性/①佐藤勝男 (三森)、②遠田哲男 (平沢)、③伊藤幸二 (三森)

その他

交通安全  
ベストと帽子寄贈

6月7日、JA秋田しんせい農業協同組合から市教育委員会へ交通安全ベスト8着と帽子8個が寄贈されました。これらは、児童の登下校の交通安全のため学校およびPTA等で活用されます。



100歳長寿祝状・  
祝金贈呈

6月1日に大場ゆきさん (新丁1区)が100歳のお誕生日を迎えられ、市から祝状と祝い金が贈呈されました。



鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム  
~日本海と大地がつくる水と命の循環~ vol.102

『ジオパークはSDGsの達成に貢献するプログラム』

「持続可能な開発目標 (以降SDGs)」は、国連加盟国が2030年までに達成すべき17の目標 (ゴール) を設定しています。「持続可能で強靱、そして誰一人取り残さない」ことを理念とするSDGsの特徴は、自治体レベルの活動だけでなく、地域で行われている活動も対象に含むことです。



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会  
次長兼主任研究員  
おのの 希一 氏

SDGsの17のゴールの下には、目標達成の目安を具体的に示した169の“ターゲット”が設定されていますが、その多くはジオパークの活動と密接に関連しています。たとえば目標11のターゲット「11.4 世界の文化遺産及び自然遺産の保護・保全の努力を強化する」は、地域資源の保護・保全に、目標13のターゲット「13.1 すべての国々

において、気候変動に起因する危険や自然災害に対する強靱性及び適応力を強化する」は防災・減災に、そして目標17のターゲット「17.17 さまざまなパートナーシップの経験や資源戦略を基にした、効果的な公的、官民、市民社会のパートナーシップを奨励・推進する」は、地域やジオパーク間で行われているネットワーク活動に相当します。ジオパーク活動を続ければこれらのターゲットは達成できることから、ジオパークはSDGsの達成に大きく貢献することになります。

一人ひとりができることを持ち寄って、この地域とここにしかない“宝”を守り、次の世代に引き継いでいきましょう。このことは結果的に、SDGsの達成にも貢献します。

