

## 公用車(中型乗合バス47人)を条件付一般競争入札により売却

問 財政課 ☎ 43 - 7512



- ▷入札物件 中型バス47人乗り  
三菱エアロミディ(平成15年9月登録)…1台
- ▷最低売却価格 20万円
- ▷入札物件の公開  
▷日時 8月4日(金)、9日(水)、16日(水)  
9:00~17:00  
▷会場 市役所象潟庁舎 第二駐車場

- ▷入札会  
▷日時 8月18日(金) 9:00~  
▷会場 象潟構造改善センター
- ▷入札方法 ・「条件付一般競争入札」により、市が定める最低売却価格以上の金額の中で最高価格者を落札者とする。  
・最高価格者が2人以上の場合、くじにより落札者を決定する。
- ▷入札参加申込 財政課に備え付けの入札参加申込書を提出  
▷提出期限 8月16日(水)※土・日、祝日を除く  
▷提出先 財政課※直接持参

- ▷入札参加資格  
▷個人 秋田県内に住民登録または外国人登録している方  
▷法人 秋田県内に事業所を有する法人
- ※次の①~⑥に該当する場合は参加できません。
- ①成年被後見人
  - ②未成年者、被保佐人および被補助人であって、契約締結のための同意を得ていない者
  - ③破産者で復権を得ない者
  - ④市民税等に未納の税額がある者
  - ⑤入札参加申込書を提出していない者
  - ⑥にかほ市の職員とその家族

その他詳細については市ホームページおよび財政課に資料を備え付けていますので、そちらで確認ください。

## まめだが教室&パワーアップ教室

問 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

市では、自分らしく元気に過ごせるように、65歳以上の方を対象にマシンを用いたトレーニングやストレッチ体操など、足腰の運動機能や柔軟性を高める運動教室を実施しています。

会場	時期	回数	日時	送迎
【まめだが教室】約3カ月間で全12回コース。マシン使用。先着10人				
(有)エフツーゾーン	9月中旬~	12回コース(週に1回)	基本木曜日・10:00~11:30	なし
【パワーアップ教室】約3カ月間で全12回コース。マシン使用。先着10人				
スマイル	9月下旬~	12回コース(週に1回)	基本水曜日・10:00~11:30	あり

- ▷申込期限 8月14日(月) ※初めての参加者を優先する場合や身体状況により参加を断る場合があります。※パワーアップ教室は基本チェックリストで該当した方が対象です。(例:転ぶことに不安を感じている。長い距離を歩けなくなった。転倒を繰り返すなど)

## 特別児童扶養手当等の所得状況届の提出

問 福祉課 ☎ 32 - 3034

次の手当を受給している方は、「所得状況届」の提出をお願いします。

- ・特別児童扶養手当
- ・特別障害者手当
- ・障害児福祉手当
- ・福祉手当

※手当受給者は、毎年8月12日から9月11日までにその前年の所得等についての届出をすることになっています。届出がない場合、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。詳しくは送付されている通知で確認ください。

受付日時・場所を次のとおり設定しました。担当者が各庁舎の窓口で受け付けますので利用ください。

期日	時間	受付場所
8月21日(月)	9:00~12:00	福祉課
	13:00~17:00	
8月22日(火)	9:00~12:00	金浦市民サービスセンター
	13:30~16:30	税務課市民サービス班

## 講座・イベント

- おぼんだま  
おすすめ本をセットにして貸し出します。
- ▼期間/8月4日(金)~16日(水)
- ▼会場/図書館仁賀保分館・象潟分館
- 問 図書館こびあ ☎ 38・4100

## 水上アスレチック遊具で遊ぼう!

- 水上トランポリンやウォーターロールなどの大きな遊具を使ってプールを楽しもう。
- ▼日時/8月10日(木)、12日(土)・16時30分~17時30分
- ▼会場/象潟B&G海洋センター
- ▼対象/幼児、小学生(3年生以下は保護者同伴)
- ▼参加費/プール利用料(▽幼児・小学生:100円▽一般:350円)
- 問 象潟B&G海洋センター ☎ 43・6490

## 鳥海高原花立「天空のロマン」

- 花立牧場公園で星空を鑑賞しませんか。演奏などのイベントも行います!
- ▼日時/8月20日(日)・18時~

- 20時
- ▼会場/ポニーランド花立(由利本荘市矢島)
- ▼参加費/▽大人:1,000円▽小学生:500円(未就学児無料)
- ▼持ち物/レジャーシート等
- ※雨天時は花立クリーンハウスで映像鑑賞になります。
- 問 ポニーランド花立 ☎ 55・2711

## 健康づくり食育教室④(象潟会場)

- 4回目の内容は、「嗜好食品に含まれるカロリーや糖分を知ろう」の講話と「カロリーを減らす工夫、手作りおやつ」の調理実習です。
- ▼日時/8月22日(火)・10時~13時
- ▼会場/象潟構造改善センター
- ▼参加費/300円
- ▼定員/先着15人
- ▼持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具
- ▼申込期限/8月15日(火)
- 問 健康推進課 ☎ 32・3000

## 高齢者向けスマートフォン操作体験会

- ①は初心者向けの内容、②は少しレベルアップした内容を予定しています。
- ▼日時/8月23日(水)・①11時~12時30分②13時30分~15時
- ▼会場/仁賀保公民館
- ▼対象

- ／県内在住の65歳以上の方
- 定員/10人
- ※参加を希望する方は、事前に申込みが必要です。
- 問 あきたパートナーシップ ☎ 018・829・5801

## ユネスコ文化遺産「ウオーキング」新庄祭り

- ▼期日/8月25日(金)バス送迎/▽仁賀保グリーンフィールド:8時~15分
- ▽象潟体育館:8時30分
- ▼参加費/▽正会員:3,700円▽一般:4,200円
- (昼食代・観覧席含む)
- ▼持ち物/ウオーキングができる服装、雨具ほか
- ▼申込期限/8月10日(木)
- 問 BSスポーツクラブ ☎ 44・8663

## にかほ創業塾

- ▼日時/8月26日(土)、27日(日)
- 9月2日(土)・10時~17時
- ▼会場/エスパーク★にかほ
- ▼受講料/2,000円
- 問 にかほ市商工会金浦本所 ☎ 38・3350

- 青少年ホーム
- ▼定員/40人
- 講演/「秋田の地域食資源を活用した健康食品や化粧品開発」(池本敦:秋田大学教育文化学部教授)
- ▼申込み/左記へ電話で申し込み
- 問 (公財)斎藤宇一郎記念会 ☎ 35・4057/仁賀保勤労青少年ホーム ☎ 35・4711

## フレイル予防「栄養教室」

- フレイルとは「虚弱」状態のことで、放置すると介護が必要になってしまいます。フレイルを予防するための食生活について学びませんか。
- ▼期日/①8月29日(火)②9月26日(火)③10月31日(火)・①③10時~12時②10時~13時
- ▼会場/スマイル
- ▼内容/①講話、体組成測定②講話、調理実習③講話、体組成測定、みそ汁試飲
- ▼持ち物/①③筆記用具②筆記用具、エプロン、三角巾、試食代(300円)
- ▼申込期限/8月10日(木)
- 問 象潟保健センター ☎ 43・7501

## 秋田をまなぶ講座(第2回)

- ▼日時/8月26日(土)・13時30分~15時
- ▼会場/仁賀保勤労

