

# 8月1日～17日 月の行事予定

| 期日   | 行事予定等  |
|------|--|
| 1 火  | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)<br>BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (金浦小学校体育館) ※4日まで<br>マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約 |
| 2 水  | コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)   |
| 3 木  | 出前商店街 … 10:00～13:00 (小砂川自治会館)<br>おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館)<br>マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約              |
| 4 金  | 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)   |
| 5 土  |  |
| 6 日  | 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00<br>ゆっくり登ろう鳥海山  |
| 7 月  | ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)<br>貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)<br>BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館) ※10日まで                     |
| 8 火  | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)<br>コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)<br>マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約              |
| 9 水  |  |
| 10 木 | ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館)<br>BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:45 (仁賀保公民館)<br>マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約           |
| 11 金 | 米村でんじろう実験教室 … ①11:00～②14:00～ (仁賀保公民館) ※要予約 ※12日まで  |
| 12 土 | 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00   |
| 13 日 |  |
| 14 月 |  |
| 15 火 | マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約  |
| 16 水 | コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)   |
| 17 木 | おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館)<br>BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館)<br>マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約           |

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等がかかりつけ医が休診の場合は、秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内(下記電話番号)へ電話しましょう。

☎ 018-895-9176 (8:00～17:00)  
018-866-7050 (17:00～翌8:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。  
診療時間 8:00～翌8:00

|         |          |           |
|---------|----------|-----------|
| 8/6日(日) | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 11日(金)  | 本荘第一病院   | ☎ 22-0111 |
| 13日(日)  | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 20日(日)  | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 27日(日)  | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署 ☎ 38-2310  
健康推進課 ☎ 32-3000

## 短歌

選者/佐々木勉

## 特選なし

入選 風に乗り笛や太鼓の音のする

子等の喚声祭は華やぐ  
奥山 里子/鳥の海2区

幹見えぬ程に満ち咲くアカシヤの

薫る川沿ひあゆむ楽しさ  
松井 藤夫/鳥屋森

独り居の窓辺につがいの小鳥来て

求愛ダンス我に披露す  
細矢 ミネ/荒古屋

## 俳句

選者/齋藤 みどり

## 特選 まだ少し母の匂ひや夏帽子

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

【評】亡くなった母の帽子でしょう。もう亡くなって大分経つのに、まだ少し残っている匂ひに、在りし日の母の姿を偲んでいる作者です。平明で良い句です。

入選 踏切の向かうの人も汗拭ふ

須田 亜希子/32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課  
ファクス: 0184-43-5707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

| 8月     | 巡回地域   |
|--------|--|
| 3日(休)  | 28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘                              |
| 7日(月)  | 武道島1・2区、瀧見町1・2区                                      |
| 8日(火)  | 下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海                             |
| 9日(水)  | 駅前、荒古屋、中橋町   |
| 10日(木) | 横町、妙見町、下浜の町、上浜の町                                     |
| 17日(木) | 下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町                               |
| 22日(火) | 高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区                     |
| 23日(水) | 新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区                            |
| 24日(木) | 大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区     |
| 28日(月) | 北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区                             |
| 29日(火) | 黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区                      |
| 9月     | 巡回地域   |
| 4日(月)  | 釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市 |

## にかほ夢ギャラリー【8月】

### 「作陶展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 陶芸愛好会
- ▷問合先 総務課 ☎ 43-7507

### 「SAKUII 花は歌い、波は踊る。にかほ編」

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 三浦小百合
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

### 「リュネビル刺繍展～鳥海山に生息する動植物～」

- ▷会場 金浦公民館(8月3日から)
- ▷出展者 アトリエサンカヨウ 池田佳代
- ▷問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 「ものがたり」

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 文化財保護課
- ▷問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229

## サイレン吹鳴

### 「原爆投下の日・終戦記念日」

市民の皆さまも黙とうをお願いします。

- ▷広島原爆投下時刻  
8月6日(日) 8:15
- ▷長崎原爆投下時刻  
8月9日(水) 11:02
- ▷終戦記念日  
8月15日(火) 12:00

