

# 移住リエゾンの お仕事図鑑

## 「にかほ暮らし」を伝えるために

皆さんこんにちは♪移住リエゾンの石井智代です。この春から人々の動きが活発になり、移住体験に参加する方も増えてきました。移住に感心のある方の状況や希望はそれぞれ異なり、私たちが提供すべき情報は多岐に渡ります。職業であれば、市内企業へ転職を希望する方、漁業や農林業を希望する方、起業したい方などさまざまです。住まいも、賃貸でスタートしたい方、新築したい方、中古住宅をリフォームしたい方と、エリアを含め希望はさまざまです。

これらの多様なニーズを引き出し、希望の情報を提供しながら「にかほ暮らし」をイメージできるようにサポートすること、そして不安と希望が入り混じる『移住』に対し安心感を持てるように心の繋がりを創ることが私たちの大切な仕事です。

「ようこそ！はじめまして」からスタートし、移住体験の最後には「にかほ市が大好きになりました」と言ってもらえるプロセスはとてもやり甲斐を感じます。でもこの気持ちに至ってもらうのは、自分たち

だけの力ではなく、移住体験の間や前後も含め、市民の皆さんのサポートがあるからです。皆さんが見学依頼を気持ちよく受け入れ、温かな心の通

各所に掲示したポスターもぜひ見てみてください！



**石井 智代**  
Tomoyo Ishii  
勤務先：商工政策課  
出身地：千葉県

い合いを作ってくれるお陰で、体験した方は「にかほ暮らし」をイメージできるようになります。また、さまざまなニーズに応えるための情報収集に日々協力くださる皆さんのお陰で、私たちは「にかほ暮らし」を伝えることができます。

移住された方とコミュニケーションを取る中で、にかほ市には充実した質と種類のアクティビティーがあることを再認識しています。そんな「にかほ暮らし」の楽しみを知ってもらうためのポスターを作成しました。せっかくにかほ市と接点を持った方に、ここでの「暮らし」を意識していただくため、ポスターは幹立登山口や「にかほっと」、道の駅、日帰り入浴施設、飲食店など外から来た方の目に触れるところに掲示していただきました。協力いただいた移住者さん、施設の方々、ありがとうございます。これからも「にかほ暮らし」を皆さんから教わりながら架け橋になりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

最後にお知らせです！このたび、移住リエゾンの公式LINEをはじめました！にかほ暮らし情報や移住、空き家相談に対応します！ぜひ友だち登録をお願いします！



作成したポスター



移住リエゾン公式LINE



## あのねの happy育児

### “マタニティ・ママカフェ あのね”

ネウボラあのねでは、妊婦さんやママたちが気兼ねなく集える場所を目指し、月3回開放日を設けています。助産師相談日も兼ねていますので、育児相談はもちろん、子どもたちはおもちゃで自由に遊んで、ママたちも自由に過ごします。妊婦さんもママたちもぜひ遊びに来てください♪



みんなでおしゃべりやおもちゃあそびをして楽しめました♪

問 **にかほ市ネウボラあのね**(金浦保健センター) ☎38-4200

## 子育て支援センターだより



今回は金浦子育て支援センター「にここ」を紹介。平日は毎日開設しているほか、毎月下旬、イベント「遊びの講座」を開いています。今回の講座では七夕に向けて七夕飾りと短冊をみんなで作って楽しみました。

## こどもカレンダー

問 **にかほ市ネウボラあのね** ☎38-4200 / 生涯学習課 ☎38-2171 / 象潟子育て支援センター ☎74-6204 / 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200 / 金浦子育て支援センター ☎38-2291 / 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

イベント	日時	内容
<b>にかほ市ネウボラあのね</b>		
マタニティ・ママカフェあのね	8/2(休)、9(休)、31(休)※10:00~12:00 ※当初(23日)から変更となりました	妊婦さんやママ達が集って自由に過ごします。助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	8/19(土)10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R5.6月~7月生まれの赤ちゃんとママ / ▶定員…6組 / ▶お…8月16日(休) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
妊娠期の産むからだづくり教室	8/19(土)13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…妊娠6か月以降の妊婦 / ▶お…8月16日(休) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	8/23(水)10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R5.3月~4月生まれの赤ちゃんとパパママ / ▶定員…6組 / ▶お…8月18日(休) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
骨盤ケア教室	8/23(水)13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…妊娠6か月以降の妊婦 / ▶お…8月18日(休) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
<b>金浦公民館(生涯学習課)</b>		
ほんわかカフェ♪	8/10(水)10:00~12:00	子育てに関わっている皆さんとおしゃべりしたり、情報交換をするカフェです。 ▶会場…金浦公民館 / ▶対象…乳幼児~高校生の親子・祖父母 / ▶問合せ…生涯学習課
子育てサークルまんまある「縫わずに簡単！ロゼット作り」	8/19(土)10:30~11:30	ふわふわ可愛い自分だけのロゼットを作ってみませんか。 ▶会場…金浦公民館 / ▶講師…武内千菜益氏 / ▶定員…6人 / ▶お…8月10日(休) / ▶参加費…1100円 / ▶託児代…100円(1人につき) / ▶問合せ…生涯学習課
<b>象潟子育て支援センター「くうちよきばあ」</b>		
「B&Gプールで水あそび！」	8/9(水)10:00~11:30	▶会場…象潟B&G海洋センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶お…8月4日(金) / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
「べったんこ絵の具あそび」	8/16(水)10:00~11:30	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶お…8月9日(水) / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
すくすく開放日	8/1(休)、2(休)、4(金)、7(日)、8(火)、9(水)、17(木)、22(水)、23(木)、25(金)、28(日)、29(火)、30(水) 9:00~15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃおは「きんぎょちゃん！」だよ！※8/9(水)「B&Gプールで水あそび！」の日もセンターは開放しますので利用可能です ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
<b>仁賀保子育て支援センター「なかよし」</b>		
なかよし講座「季節の手型アート」	8/23(水)、24(木)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…1日5組 / ▶お…8月17日(水) / ▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
<b>金浦子育て支援センター「にここ」</b>		
子育てサークル「消防士による誤飲とけいれんの対応について」	8/3(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…未就園児の保護者 / ▶定員…6人 / ▶お…問い合わせください / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
遊びの講座「夏祭り」	8/24(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
<b>象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」</b>		
「パンパシヤ温水遊び」	8/17(水)	▶会場…星城こども園園庭(雨天時はセンター内) / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター
「お祭りごっこ」	8/24(木)	▶会場…星城こども園食堂 / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…5組 / ▶お…8月10日(休) / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター

## 空き家の利活用についてご相談ください

1つでもあてはまるようでしたら、一人で悩まずにまずは気軽にご相談ください

- ◎仏壇や家財道具があるし…倉庫として使っているが…片付けられない…
- ◎築年数もだいぶ経ってるし、手放すにもしても売れないと思う…
- ◎草刈りや屋根の修繕、県外に暮らしてるからどうなっているのか不安…

相談はコチラからも



例えば、こんな制度の利用方法もあります

**空き家情報バンク(売却・賃貸)** にかほ市内のお家を探している方に情報提供する制度です  
**空き家家財道具等処分費補助金** 空き家バンク登録物件に係る家財道具等の処分に要する費用の2分の1を補助します(上限10万円)

## 空き家利活用セミナー&相談会を開催します

- 7月26日 10:00-11:30 場所・象潟公民館 定員10名
- 8月6日 10:00-11:30 場所・金浦公民館 定員10名
- 8月25日 18:30-20:00 場所・むらすぎ荘 定員10名

お問い合わせ先 にかほ市 商工政策課・移住リエゾン  
TEL:0184-43-7600 MAIL:shoukou@nikaho.city.lg.jp

