44

健康推進課232

0

日

9月8日

(金)

★ 20 ▼ 日時/ 飲料水、、 7 9 BSスポ タオ Á

プロン、三角巾、筆記用具▼**定員**/先着15人▼**持ち物**/エンター▼**参加費**/300円▼

夏/300円▼: **(▼講師**/由利: 100円▼: 

元気アッ

プ教室

ヨガ

日時/9月15日金

•

10 時 ~

かほ市柔道連盟☎09≒用を理解・習得ほか▽内容/主な立ち技や

アンダンティ

ノ演奏会

固に

か

6

6

0

6

2 9

(開場13

3時30分)▼会2年日日・1

14

時

866 ク 44

# 問BSスポ

# ・9時~10時▼ | 19時~10時▼ | 10時▼

**▼参加費**/ ·日時 持ち物/室 /富樫由美 13 日 (水) 会場

速步教室

# BSインタ

企画課22・5432間秋田県由利地域振興局地域

原の駅(フォレスタ鳥海除く) 施設/由利地域内道の駅・高 ▼期間/~10月31日火▼参加

## たります ると抽選で地元特産品等が当

阿部〇〇9

0

7

7 由利

9

38

· 2375

字社秋田県支部

慥にかほ市社会福祉協議会☎

時 時 30 /

30分②13時30分~15時/9月21日休・①11時

対象/

所定の内容を記入して応募す 注文してもらえる応募用紙に 道の駅バトル

▼集合場所/「両前寺入口」分~11時(受付は9時20分)分~16時/9月10日(日)・9時30

**场**/金浦公民館▼**講**9月15日俭・10時~

問 関 戸

Р

0キナシ

ンョナプ

スルス

秋田 テ

講座

•

1

~

両前寺浜クリ

ーンアップ

イル予防サポ

養成講座

ジ 12

時

会場

(株)

参加施設で対象メニュ

を

栄養士、

理学

受講料/

無料

局齢者向け

スマ

操作体験会

/日本赤十

き地

# 間あきたエコマイスター由利で準備します。

# 秋田民話の会による

過齋藤☎44・ 了 15 **時** (金峰神社境内 15時**▼会場**/甘味15時**▼**9月13日水・15 入場料/無料 2 9 7 8 介 滝

# 昔話を語る会

・う時

9月16日出、

12 時

会場/象潟

※事前に申込みが必要です。

0

0

遺あきたパ

ナ

-シップ

**7** 

8

8 2 9

(2日間

持ち物

申込期限

市民ゲ

ル大会

閑張りかご作り

/ ベ内

/甘味処金峰 13時30 /9月10日(日) 申込時にお知らせ▼ 参加できる方) | 一関張り 円(材料代含む)▼公民館▼参加費/7

# 健康づくり食育 (象潟会場) 育教室(5)

6 7 8

0

**- - ム構成**/5-\* 会場/丸大機 \* 日時/9月24

9月24日(日)・

**成**/5人以上**▼参加**/丸大機工競技場▼

クラブ

佐々木🎞

事」の調理実習です。と「栄養バランスのとれた食人について考えよう」の講話の5回目の内容は、「食品口 力の作用を理解・習武道場▼内容/主 分 にかほ市民柔道錬成大会 · 16時▼会場/金浦中学校日時/9月16日出・13時30

問 青 19 次 ★ 43

45

8

3 0

0円

スに

# 秋のさんさんざんが

ケット

/500円

(由利本荘市

チカ

グダンティ

事務局口

時 /9月17 日(日) 10 時

## にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班☎43 - 7507

市からのお知らせ

▶応募期限 9月12日火・17:00

▶応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民 サービス班に備え付けの指定用紙により応募

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
保健師または	仁賀保保健センター	1 1	8,490円~	9月20日	週4日程度	社保	保健師または看護師免許および普通自動車
看護師	(健康推進課☎32-3000)	1 人	(日額)	~ 3月31日	8:30~17:15	雇保	運転免許を有し、パソコン操作のできる方
一般事務補助	スマイル(新型コロナウイルスワ	2 1	3,617円~	9月26日	週3~5日程度	<i>†</i> 21	特になし
(コロナワクチン接種事務)	クチン接種推進室☎32-3008)	3人	(日額)	~11月30日	11:30~15:30	なし	付になり

## 令和5年度第3期水泳教室参加者募集

## 海洋センター 43 - 6490

【10~12月の3	3カ	月コース(10回)】		問!	象潟B	8 & G∄		
教室名(対象)	曜日	時間	募集人数	教室名(対象)	曜日			
<b>ベビー教室</b> (6カ月〜2歳児)	金	10/6から開始(体験可能) 11:00 ~ 12:00	定員なし	<b>大人教室</b> (一般)	木	10/1		
<b>のびのび教室</b> (3・4歳児)	金	10/6から開始 18:00 ~ 19:00	15人	アクアビクス教! (一般)	室水	10/1		
わんぱく教室	水	10/11から開始 16:30 ~ 17:30	30人	<b>▶申込方法</b> 申 事		象潟B&G%		
(年中・年長児)	木	10/12から開始 18:00 ~ 19:00	30人			込用紙にネ 項を記入し		
	月	10/16から開始 16:30 ~ 17:30	20人			窓口、i 11日(月		
<b>チビッコ教室</b> (小学1・2年生)	水	10/11から開始 18:00 ~ 19:00	20人	▶手 続 き		3日は		

<b>叙主句(对象)</b>	唯口	h4lbl	夯未八奴
<b>ベビー教室</b> (6カ月〜2歳児)	金	10/6から開始(体験可能) 11:00 ~ 12:00	定員なし
<b>のびのび教室</b> (3・4歳児)	金	10/6から開始 18:00 ~ 19:00	15人
わんぱく教室	水	10/11から開始 16:30 ~ 17:30	30人
(年中・年長児)	木	10/12から開始 18:00 ~ 19:00	30人
	月	10/16から開始 16:30 ~ 17:30	20人
<b>チビッコ教室</b> (小学1・2年生)	水	10/11から開始 18:00 ~ 19:00	20人
	金	10/6から開始 16:30 ~ 17:30	30人
	月	10/16から開始 18:00 ~ 19:00	20人
<b>ジュニア教室</b> (小学3~6年生)	木	10/12から開始 16:30 ~ 17:30	35人
	土	10/7から開始 16:30 ~ 17:30	30人

教室名(対象)	曜日	時間	募集人数
<b>大人教室</b> (一般)	木	10/12から開始 12:30 ~ 13:30	10人
<b>アクアビクス教室</b> (一般)	水	10/11から開始(体験可能) 12:30 ~ 13:15	定員なし

海洋センター

希望の曜日(1つ)と必要 .し提出。申込用紙はプール 市HPからダウンロード。

||が以降に各自で申し込み

状況と抽選結果を確認してください。

※定員に満たない場合は全員参加となりますが、申し込み者 多数の場合は抽選になります。抽選は9月12日火に行 います。(市内申し込み者優先)

▶教室参加費··· 1,000円

▷使用料…通常の使用料と同じ

▷託児…100円(要相談)



## 9月10日は「下水道の日」です

問上下水道課☎74 - 7090

市では、快適で豊かな生活環境を確保するため下水道を整備しています。整備済の地域では接続をお願い します。接続するためには工事費用などの負担が発生しますが、趣旨を理解いただき、皆さんの協力をお願 いします。

## ◆下水道の役割について

ジュニ

下水道とは、私たちの毎日の生活の中で発生する汚水(し尿や生活雑排水など)を浄化 処理して、「きれいな水」にするための施設です。

汚水は、道路に埋設された下水道管を流れ、処理場に集められて浄化されます。川や 海などに汚水が流れることもなくなり、水質の改善や水辺環境の再生が図られます。

## ◆下水道は正しく使いましょう

下水道への異物流入に伴うポンプの故障 や、油等による下水道管の詰まりが毎年発 生し、今年はタオルなどによる下水道ポン プの詰まりが多発しています。下水道の使 用についてのルールを守り、一人ひとりが 十分に注意して正しく使いましょう。

## 下水道に流してはいけないもの



天ぷら油などの

大量の油

生ごみ等固形物





等の危険物

灯油、シンナー オムツ、生理用品等 の水に溶けないごみ

## NIKAHO City Public Relations Magazine

下水道マスコットキャラクター 「スイスイ」