

講座・イベント

子育て家庭向けの防災教室

今、私たちが備えておくべきことをテーマに、数多くの被災地支援の経験のある講師を招き、学んでいきます。

▼日時／10月1日(日)・10時～12時
▼会場／金浦保健センター
▼講師／及川真一氏(日本赤十字秋田短期大学介護福祉学科講師) ▼対象／乳幼児の子どもをもつ保護者および家族 ▼定員／先着10組 ▼申込期限／9月22日(金)
問 金浦保健センター ☎38・4200

ジャックオーランタン作り

ハロウィンの定番! かぼちやをくり抜いて作る「ジャックオーランタン」に挑戦してみませんか?

▼日時／10月7日(土)・10時～12時
▼会場／金浦公民館 ▼講師／大森拓也氏 ▼定員／8人(小学生以下は保護者同伴)
▼材料代／1,300円 ▼受講料／100円 ▼託児料／100円 / 人 ▼持ち物／軍手ランタンを持ち帰る
▼申込期限／9月21日(木)

癒しの

多肉植物寄せ植え講座

▼日時／①10月9日(月) ②11月13日(月) ③12月12日(火)・13時30分～15時
▼会場／仁賀保公民館 ▼講師／板垣明子氏 (Ayukat) ▼内容／①多肉植物の基礎知識と寄せ植え ②クリスマスアレンジ ③お正月アレンジ ▼定員／20人(定員オーバーした場合は抽選)
▼材料代／2,500円 ③、000円 / 回 ▼受講料／100円 / 回 ▼託児料／100円 / 人 ▼持ち物／エプロン、ピタッと使いきり手袋
▼申込期限／9月21日(木)

問 仁賀保公民館 ☎37・3121

キャッシュユレス講座

よく聞くキャッシュレスの種類やメリット、QRコード決済について貸出用スマートフォンで体験してみましよう。
▼日時／10月11日(水)・10時～11時30分
▼会場／仁賀保公民館 ▼講師／ドコモショップにかほ店スタッフ ▼定員／7人(定員オーバーした場合は抽選) ▼受講料／無料 ▼持ち

物 / スマートフォン (持っている方)、筆記用具

花の寄せ植え講座

▼日時／10月17日(火)・10時～11時30分
▼会場／渡辺農園 (市バスで渡辺農園まで移動します) ▼講師／渡辺可奈子氏 ▼定員／10人(定員オーバーした場合は抽選)
▼材料代／2,800円 ③、800円程度 (鉢、花代含む) ▼受講料／100円 ▼持ち物／エプロン、シャベル
▼申込期限／9月29日(金)

問 仁賀保公民館 ☎37・3121

角田流洋翔会発表会

▼日時／11月12日(日)・11時～(開場9時)
▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム ▼ゲスト／小野敏実都氏、小野花子氏、藤原美幸氏、香月彩氏 ▼入場料／無料
問 角田流洋翔会 ☎37・2972

困り事・相談

「障がい児」「障がい者」に関する巡回相談

▼日時／9月6日(水)・10時～12時
▼会場／金浦公民館 ▼対象／市内在住の障がい者(児) 本人、その家族および関係者
問 福祉課 ☎32・3034

問 仁賀保公民館 ☎37・3121

この頃の健康づくり相談日

相談時間は1人1時間です。
◆ 臨床心理士による相談日
▼日時／9月11日(月)・10時～14時
◆ 精神科医による相談日
▼日時／9月14日(木)・14時～15時
◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇
▼会場／各保健センター ▼申込／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
問 仁賀保保健センター ☎32・3000

募集

市民文化祭俳句大会

▼作品／四季雑詠2句 ▼投句期限／9月15日(金) ▼投句方法／各公民館市民俳句大会宛へ持参または郵送
※市民俳句大会は、10月15日(日)・9時から仁賀保勤労青少年ホームで行います。
問 実行委員会 池田 ☎090・2603・3013

公共機関から

住民税非課税世帯 支援給付金

対象となる世帯には、7月上旬に申請書類を送付しています。
■ 支給対象世帯・支給金額
基準日(令和5年6月1日)においてにかほ市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯へ、1世帯あたり30,000円を支給します。

支給手続

申請書類に必要事項を記入・必要書類を添付し、申請期限

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／9月12日(火)・14時～16時
▼会場／エニワン ▼共催／あきた若者サポートステーション

侵入窃盗の防犯対策

▽日頃から鍵掛けを習慣づけ、補助錠を取り付ける
▽センサー付きライトを設置する
▽カメラ付きインターホンを設置する
侵入窃盗を防ぐには、ゴミ出し等の短時間でも必ず鍵を掛けること、侵入に対する耐性の強いドア、サッシ、ガラス、シャッターなどを活用することが効果的です。また、所有する空き家の定期見回りをお願いします。
問 生活環境課 ☎32・3033

留守番電話を利用!

常に「留守番電話」にしておき、相手を確認すれば犯人と話すこともありません。
■ 知らない人に絶対にお金を渡さない!
お金を必要としている本人以外にはお金を渡さないよう気をつけましょう。
■ 還付金等の返還手続きでATMに行かない!
ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません。
問 生活環境課 ☎32・3033

戸締りは確実に

市内の住宅や空き家で侵入窃盗事件が発生しています。住宅に対する侵入で最も多い

折り返し電話訓練

「携帯電話をなくした」、「電話番号が変わった」と電話を受けたら、元の携帯電話番号か、勤務先に確認の電話をかけるよう習慣づけましょう。
■ 留守番電話を利用!
常に「留守番電話」にしておき、相手を確認すれば犯人と話すこともありません。
■ 知らない人に絶対にお金を渡さない!
お金を必要としている本人以外にはお金を渡さないよう気をつけましょう。
■ 還付金等の返還手続きでATMに行かない!
ATMで医療費や保険料の還付金は受けられません。
問 生活環境課 ☎32・3033

折り返し電話訓練

「騙されない自信がある」という過信が被害に遭うリス