

【お仕事図鑑】

楽しく運動して苦手意識克服！



皆さんこんにちは！佐藤袖羽です。早いもので、地域おこし協力隊に就任して3年目になりました。現在はさまざまな子ども向けの事業の手伝いをしたり、公民館の放課後子ども教室の講師やサポートとして関わらせていただいたり、体の使い方が身に付く「運動遊び教室NICO」を開催したりしています。たくさんのかほ市の子もたちと運動をとおして関わり、子どもたちだけでなく私自身も日々学んで成長しています。これらの活動をとおしてたくさんの子もたちと関わってきましたが、運動が好きで得意な子だけではなく、もちろん中には運動があまり得意ではない子もいました。私はそんな子どもたちでも体を動かすことが楽しいと思ってもらえるように日々勉強しています。子どもたちにとっては楽しく遊んでいる感覚なのに、自然に体の使い方が身についていたらすごく魅力的じゃないですか？私が指導するときは常に「コーディネーシ

ョントレーニング」という、バランスカやリズムカ、空間認知力等7つの運動能力を高めるためのトレーニング方法を活用し、『運動 × 遊び』というテーマで行っています。子どものうちにたくさんの動きを経験することで、今後専門競技を行う際に自分の思った通りに体を動かすことができるようになるので技術の習得が早くなったり、怪我をしにくい体になったり、メリットがたくさんあるのです。体の土台となるので、部活動やスポ少に入る前、そして習い事のスタートにもぴったりです。

人生の中でも大切な時期に関わらせていただけることに感謝しながら、今後も子どもたちの未来のためにできることはしていきたいと思えます。運動遊び教室については下記画像のQRコードをチェックしてみてください！そのほか出張教室、親子教室等も行っていますので、気軽に連絡ください！



佐藤 袖羽  
Yuzuha Sato  
出身地：北秋田市

成長して私と一緒  
に遊んでほしいです！



あのねの happy育児

やってみよう横向き遊び

横向きになって遊ぶことは、背骨の周りやお腹の筋肉を強くしなやかにします。横向きをキープできることは寝返りにつながる大切なステップです。パパやママも横になって、同じ目線で遊んでみましょう。目が合うととても喜ぶますよ！



今回のモデルはなつめちゃん。ここに一緒に遊んでくれました！

問にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター)☎38-4200

ちびっこアーティスト



今回のちびっこアーティストは星城こども園雪の組のおともだち。夏といえば、かき氷！すいか！かぶと虫！LaQ(パズルブロック)を組み立てて、夏のものをイメージして作りました。夏、だーいすき！

こどもカレンダー 問にかほ市ネウボラあのね☎38-4200/生涯学習課☎38-2171/象潟子育て支援センター☎74-6204/仁賀保子育て支援センター☎32-3200/金浦子育て支援センター☎38-2291/象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314

イベント	日時	内容
<b>にかほ市ネウボラあのね</b>		
マタニティ・ママカフェあのね	9/1(金)、15(金)、27(水)・10:00~12:00	妊婦さんやママ達が集って自由に過ごします。助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
パパといはいはいたちの赤ちゃんの遊び場	9/20(水)・10:00~12:00	はいはいたち期の赤ちゃんとの遊び方や促し方について遊びの場でまなぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…R4.9~R5.2月に生まれた市内在住の赤ちゃん とパパ(ママの参加も大歓迎)/▶※…9月15日(金)/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	9/25(月)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…R5.7月~8月生まれの子とママ/ ▶定員…6組/▶※…9月21日(水)/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	9/25(月)・13:30~15:00	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね/▶対象…R5.4月~5月生まれの子とママ/▶定員…6組/ ▶※…9月21日(水)/▶問合せ…にかほ市ネウボラあのね
<b>象潟子育て支援センター「くうちよきばあ」</b>		
助産師さんに聞いてみよう！「離乳食と仕事復帰のための授乳について」	9/20(水)・10:00~11:00	▶会場…象潟保健センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…8組/ ▶※…9月15日(金)/▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
真弓の金曜日「美容・健康のつぼ押し」	9/29(金)・10:00~11:30	▶会場…象潟保健センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…8組/ ▶※…9月25日(月)/▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
すくすく開放日	9/1(金)、4(月)、5(火)、6(水)、8(金)、11(月)、13(水)、15(金)、19(火)、25(月)、26(水)、27(木)・9:00~15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃおは「シャランジャカマラス！」だよ！ ▶会場…象潟保健センター/▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
<b>仁賀保子育て支援センター「なかよし」</b>		
なかよし講座「敬老の日のプレゼント作り」	9/13(水)、14(木)	▶会場…仁賀保子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…1日につき5組/ ▶※…9月8日(金)/▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
<b>金浦子育て支援センター「にこここ」</b>		
子育てサークル「華小物作り」	9/7(木)	▶会場…金浦子育て支援センター/▶対象…未就園児の保護者/▶定員…8人/▶※…問い合わせください/ ▶問合せ…金浦子育て支援センター
園児との交流日「1歳児との交流」	9/13(水)	▶会場…金浦子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶問合せ…金浦子育て支援センター
遊びの講座「秋探し〜散歩〜」	9/28(木)	▶会場…南極広場(※雨天時エスパーク★にかほ)/▶対象…保育園等入園前のおともだち/ ▶問合せ…金浦子育て支援センター
<b>象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」</b>		
「お話の日」	9/21(水)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…5組/ ▶※…9月15日(金)/▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター
「運動会ごっこをしよう」	9/28(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター/▶対象…保育園等入園前のおともだち/▶定員…5組/ ▶※…9月15日(金)/▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター

各SNSにて情報発信をしています  
フォロー等よろしくお願いたします！



↑活動に関するSNSはコチラ↑

✉ niconikaho@gmail.com

