

# シニアのための 人生設計講座

—自分に合った終活を  
考えよう



参加  
無料

期日：  
会場：

10月24日(火)  
象湯公民館

10:00～ セミナー

「エンディングノートの書き方について」

講師：第一生命保険株式会社  
秋田支社



※定員20人(要申込み)

13:30～ 講演会

第1部 13:30～

「将来に備えて、今できること  
～遺言・相続・成年後見制度について～」

講師：高橋重剛法律事務所  
高橋 重剛弁護士



第2部 14:30～

「自分らしく生きて逝く」

講師：小出診療所  
和田 智子医師



※定員50人(要申込み)

10:00～15:00 相談ブース

健康(介護予防)に関すること  
介護に関すること  
成年後見制度に関すること  
相続に関すること(10:30頃開始)  
空き家に関すること

申込み・問合せ先 ※講演会およびセミナーへの参加を希望する方は、事前に申込みください。

にかほ市地域包括支援センター ☎32-3045・にかほ市成年後見支援センター ☎32-3041