

国民年金

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

国民年金の保険料

自営業の方や学生などの第1号被保険者は、日本年金機構から送付される納付書により保険料を納めます。令和5年度の保険料は月額16,520円です。納期限までに毎月納付する方法もありますが、「口座振替」や「前納」の制度を利用すると保険料を納め忘れることがなく、割引制度もあるためとてもお得です。

保険料の納め忘れがあると将来受け取る老齢年金の額が少なくなったり、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなくなることがあります。※保険料額は年度ごとに変動します。

《口座振替》

口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。申込みは、口座振替申出書に必要事項を記入して、近くの年金事務所、市役所窓口、または金融機関窓口へ提出してください。

《前納》

まとめて前払いすると保険料が割引される「前納」制度があります。割引率は、納付方法やまとめる期間によって異なります。いちばん割引率の高い「口座振替」の「2年前納」を利用すると、毎月納付する場合に比べ、2年間で16,100円の割引になります。そのほか、納付書やクレジットカードによる納付でも前納ができます。また、「1年前納」や「半年前納」も利用できます。前納の申込期限は、納付方法・開始時期により異なります。口座振替またはクレジットカードによる4月からの前納を希望する場合は、2月末日までに年金事務所または市役所に申込みください。



市営住宅等入居者募集

建設課 ☎ 38 - 4307

- ▶ **申込** 申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等)を添付して提出
 - ▶ **申込期限** 10月2日(月)
 - ▶ **家賃** 14,000円～55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)
 - ▶ **敷金** 決定した家賃の3カ月分
- ※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階または2階)	18戸
H 5年築…2LDK	1階2戸 2階1戸 3階3戸
H 6年築…2LDK	1階1戸
H 7年築…2LDK	1階1戸 3階1戸
H 8年築…2LDK	3階2戸
H 10年築…2LDK	3階2戸
H 14年築…2LDK	2階1戸 3階2戸
H 20年築…1LDK	1階1戸 2階1戸

市営住宅建石(象潟:鉄筋3階)	21戸
S 53年築…2LDK	1階2戸 2階2戸 3階3戸
S 55年築…2LDK	2階2戸 3階1戸
S 56年築…2LDK	1階2戸 3階3戸
S 57年築…2LDK	3階2戸
S 59年築…2LDK	2階3戸 3階1戸

市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階)	1戸
S 63年築…2LDK	3階1戸

市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋2階)	2戸
H 2年築…2LDK	1階1戸 2階1戸

市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階)	3戸
H 1年築…2LDKメゾネット式	3戸

特定住宅つばき(仁賀保:木造2階建)	1戸
H 7年築…4LDK	1戸

国民健康保険(加入中の40歳以上の方)・後期高齢者医療保険に加入中の皆さん 特定健康診査の受診をお願いします

市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

国民健康保険には、自治体の取り組みや実績、成績により国から交付金が入る制度があります。特定健診の受診率、ジェネリック医薬品の利用割合など重症化予防、医療費抑制への取り組みが対象となります。

特に国保加入者の皆さんから理解と協力をいただきたいのが「特定健診の受診」です。国保では年々一人当たりの医療費が増加しています。全体医療費が増えるほど皆さんが納める「国民健康保険税」の増加につながります。特定健診を受診することで病気の早期発見、重症化予防につながり、さらには国からの交付金が受診率に応じて多く入ってくることで「保険料の増加を抑える」ことができます。※対象者には4月中旬に受診券(国保の方はピンク色、後期高齢者の方は緑色の受診券)を送付していますので皆さん一人ひとりの取り組みをお願いします。

※国保の方は、4月1日時点で被保険者であることが条件です。

※今年度から対象となる40歳になる方は、昭和58年4月1日から昭和59年3月31日に生まれた方となります。

■今後の集団健診の予定

実施日	会場	対象地区	受付時間
10月11日(水)	ホテルエクセルキクスイ	平沢、院内、小出、釜ヶ台	8:00～11:00
12日(木)	金浦保健センター	赤石、大竹、前川、飛、黒川	

※混雑を防ぐために対象地区を設けていますが、都合のよい日時に受診ください。

※個別健診については予約が必要ですので、かかりつけ医等に相談ください。

- ▶ **健診の際に持参するもの** 保険証(国民健康保険証または後期高齢者医療保険証)
受診券(国保の方はピンク色、後期高齢者の方は緑色)



今年度最後のチャンス! ～各種健(検)診を受けましょう～

仁賀保保健センター ☎ 32 - 3000

今年度最後のがん検診を下記のとおり実施します。集団検診を受診できなかった方や申し込んでいなかったけれど受診したい方など、ぜひ受診してください。

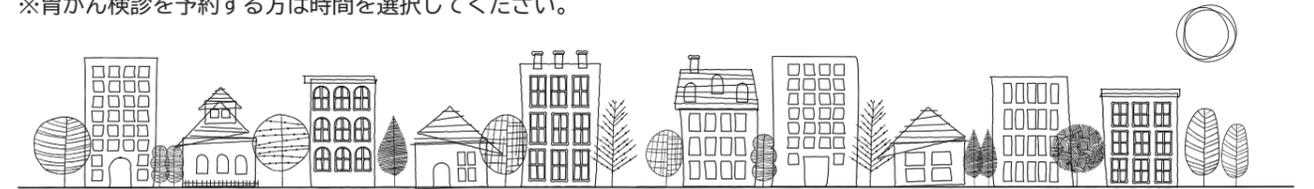
- ▶ **予約方法** 下記の受付期間中に電話で予約

- ▶ **受付期間** 9月25日(月)～29日(金)・9:00～17:00

がん検診の種類	期日	会場	受付時間
乳がん、子宮頸がん	10月11日(水)	金浦保健センター	12:00～13:00
	21日(土)	象潟保健センター	①7:00 ②7:15 ③7:30 ④7:45 ⑤8:00
胃がん	27日(金)	スマイル	⑥8:15 ⑦8:30 ⑧8:45 ⑨9:00
	25日(水)	象潟保健センター	9:30～10:30
肺がん、大腸がん、前立腺がん、C型肝炎	28日(土)	ホテルエクセルキクスイ	

※年齢や性別により受診できない検診もあります。内容や料金については申込み時に確認ください。

※胃がん検診を予約する方は時間を選択してください。



マチを好きになるアプリ

マチイロ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 役立行政情報を見逃さない!
- 自分に合わせた情報が届く!
- いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは 株式会社ホープ ☎092-716-1404まで