

にかほ市会計年度任用職員募集

☎ 総務課 人事秘書班 ☎ 43-7507

▶ 応募期限 10月12日(木)・17:00

▶ 応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助	象潟庁舎 (総合政策課 ☎ 43-7510)	1人	6,104円~ (日額)	10月23日 ~12月20日	週5日程度 8:30~16:15	雇保	パソコン操作(ワード・ エクセル)のできる方
看護師または 准看護師	小出診療所 (小出診療所 ☎ 36-2124)	若干名	8,214円~ (日額)※1	11月1日 ~3月31日	週5日程度 8:30~17:15 ほか	社保 雇保	看護師または准看護師免 許を有する方
施設管理	鶴泉荘 (観光課 ☎ 43-3230)	1人	6,530円~ (日額)	11月1日 ~3月31日	週2日程度 8:00~15:45 ほか	なし	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワ ード・エクセル)および草刈機操作のできる方
学校給食調理員	市内小中学校または学校給食共同調理場 (学校教育課 ☎ 38-2266)	2人	6,104円~ (日額)	11月1日 ~3月31日	週5日程度 8:00~15:30	社保 雇保	特になし
学校給食調理員 (代行調理員)	市内小中学校および学校給食共同調理場 (学校教育課 ☎ 38-2266)	1人	6,104円~ (日額)	11月1日 ~3月31日	月8日程度 8:00~15:30	なし	特になし
図書館事務員	図書館こびあ (図書館こびあ ☎ 32-4100)	1人	7,008円~ (日額)	10月23日 ~3月31日	週4日程度 9:30~18:15	社保 雇保	パソコン操作(ワード・ エクセル)のできる方
道路等維持補修 作業・除雪作業	仁賀保庁舎ほか (建設課 ☎ 38-3006)	6人	8,080円~ (日額)	12月1日 ~3月31日	週5日程度 8:30~16:15 ほか	なし	大型特殊自動車免許証および車両系建設 機械運転技能講習修了証を有している方

※1看護師の場合 ※2早朝除雪作業時は3:00~10:45

かるやか健康教室 ~身体も心も「かるやか」に~

☎ 地域包括支援センター ☎ 32-3045

市では、65歳以上の方が自分らしく元気な生活が続けられるようにさまざまな介護予防事業を実施しています。「かるやか健康教室」は、多くの講師の方から健康分野に関する講話や実技を指導していただきます。自分に合った介護予防を見つけ、身体も心も「かるやか」に過ごしていきましょう。



基本全15回コースの参加となります。(都合の悪い日等については、参加申込時にお知らせください)

▶ 時間 13:30~15:00 ▶ 対象 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方
▶ 会場 エスパーク★にかほ ▶ 定員 先着30人
▶ 申込期限 10月11日(水)

期日	内容・講師	期日	内容・講師
10月16日(月)	■ 運動 (有)シバタ(健康運動指導士)	12月11日(月)	■ 口腔(歯科医・在宅歯科衛生士)
10月23日(月)		12月18日(月)	■ 口腔(在宅歯科衛生士)
10月30日(月)		12月25日(月)	
11月6日(月)	■ 栄養 池田薬局(管理栄養士)	1月9日(火)	■ 運動 由利本荘医師会病院(理学療法士)
11月13日(月)		1月16日(火)	
11月20日(月)	■ 運動 (有)エフツーゾーン	1月23日(火)	
11月27日(月)		1月30日(火)	■ 認知機能の低下予防 ハルモニアにかほ (認知症ケア上級専門士)
12月4日(月)	(ADL対応型高齢者体操指導者)		

※申込者に日程等の詳細を送付します。
※送迎はありません。

講座・イベント

太極拳祭

申込み不要、気軽に体験を。
▼日時/10月9日(月) ☎・9時
30分~12時30分 ▼会場/象潟
体育館 ▼持ち物/室内シューズ
☎ 須田 ☎ 090・4554・
0171

しんきんクラブ講演会

▼日時/10月12日(木)・開場:
14時30分・開演:15時 ▼会場
/ホテルアイリス ▼内容/生
成AIを用いた新たな文明に
向けた社会変動:須藤修氏
(情報学者) ▼定員/先着1
00人 ▼入場料/無料 ▼申込
期限/10月10日(火)
☎ 羽後信用金庫 ☎ 23・300
1

金浦 西国三十三番観音様巡拝

▼日時/10月14日(土)・9時20
分~13時 ▼集合場所/金浦山
神社社務所前 ▼参加料/▽男
性:1,000円 ▼女性:無
料 ▼申込み/左記へ連絡 ▼申
込期限/10月10日(火)
☎ 観音講中事務局 佐々木勇
☎ 38・3002 / 佐々木耕治

BSフエスティバル兼BS オープングラウンドゴルフ

誰でも気軽に参加できます。
表彰のほか抽選会もあります。
▼日時/10月14日(土)・12時30
分~16時 ▼会場/薫風苑(荒
天時はエスパーク★にかほ)
▼種目/グラウンドゴルフ、
ペタンク ▼参加費/▽BS会
員:500円 ▼一般:600
円
☎ BSスポーツクラブ ☎ 44・
8663

健康づくり食育教室① (仁賀保会場)

10月から2月まで5回シ
リーズで開催します。この教
室でうす味料理の工夫やバラ
ンスのとれた食事について勉
強してみませんか。

▼日時/10月18日(水)・19日
(木)・10時~13時 ▼会場/スマ
イル ▼参加費/300円 ▼定
員/各回先着12人 ▼持ち物/
エプロン、三角巾、筆記用具
▼申込期限/10月11日(水)
☎ 健康推進課 ☎ 32・3000

中島台・獅子ヶ鼻湿原
紅葉ギンガトレッキング
まきえんzeroと獅子ヶ

鼻湿原散策のコラボが実現!

▼日時/10月21日(土)、25日
(水)・9時~14時30分 ▼集合場
所/中島台レクリエーション
の森駐車場 ▼参加費/3,0
00円(ガイド、保険料、ま
きえんzeroピザ引換券含
む) ▼定員/20人(最小催行
人数15人) ▼持ち物/飲み物
、雨具、トレッキングポール、
トレッキングシューズ
▼申込み/各期日
のQRコードから申
込み、または左記へ
連絡 ▼申込期限/10
月11日(水)・17時
☎ にかほ市観光協会 ☎ 43・6
608

紅葉の中島台自然観察会

自然観察指導員がありが
り大王などを案内します。

▼日時/10月22日(日)・9時30
分~13時 ▼集合場所/中島台
レクリエーションの森駐車場
▼対象/小学生以上(小学生
は保護者同伴) ▼参加費/無
料
☎ NACS鳥海あきた 阿部
☎ 080・1840・272
4

市民文化祭 囲碁大会
▼日時/10月22日(日)・9時30

あきたまるのじゅん Aターニア

▼期日/10月22日(日)・12時~
16時 ▼会場/東京都立産業貿
易センター浜松町館(東京都
港区) ▼内容/県内企業や市
町村等と県内就職・移住を希
望する方との面談 ▼特設サイ
ト/https://akita-iyu.jp/
※当日来場登録可能ですが、
事前来場登録と企業面談の
事前予約を推奨します。

リサイクルブックフェア

図書館で役目を終えた本や
雑誌を譲ります。
▼期間/10月27日(金)~11月5
日(日)(図書館こびあは11月1
日(水)から5日(日)まで) ▼会場
/市内図書館3館
☎ 図書館こびあ ☎ 32・410
0