

10月1日～17日 月の行事予定

| 期日 | 行事予定等 |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 | 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 第10回由利本荘大会 |
| 2 日 | 登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 ※中学校不実施 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) |
| 3 日 | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約 |
| 4 日 | コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 就学時健康診断(金浦・象潟地域) … 13:30～ (象潟公民館) |
| 5 日 | おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:45 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約 |
| 6 日 | 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル) |
| 7 日 | |
| 8 日 | 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 |
| 9 日 | スポーツの日 スポレク祭 … 9:00～ |
| 10 日 | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約 |
| 11 日 | 全国地域安全運動 ※20日まで |
| 12 日 | ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) 敬老式・金婚式 (ホテルエクセルキクスイ) ※象潟地区 就学時健康診断(仁賀保地域) … 13:30～ (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約 |
| 13 日 | 出前商店街 … 10:00～13:00 (汐見町自治会館) 敬老式・金婚式 (ホテルエクセルキクスイ) ※上浜・上郷地区 |
| 14 日 | 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 日本海に響け! 太鼓の祭典 … 13:30～16:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BSフェスティバル … 13:30～16:00 (薫風苑) |
| 15 日 | |
| 16 日 | 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) |
| 17 日 | コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約 |

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等がかかりつけ医が休診の場合は、秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内(下記電話番号)へ電話しましょう。

☎ **018-895-9176 (8:00～17:00)**
018-866-7050 (17:00～翌8:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。
診療時間 8:00～翌8:00

| | | |
|-----------|----------|-----------|
| 10/1 日(日) | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 8 日(日) | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 9 日(月) | 佐藤病院 | ☎ 22-6555 |
| 15 日(日) | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 22 日(日) | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |
| 29 日(日) | 由利組合総合病院 | ☎ 27-1201 |

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署 ☎ 38-2310
健康推進課 ☎ 32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 朝靄の鳥海山を仰ぎつつ

蟬鳴く峽を歩めるわれは

松井 藤夫/鳥屋森

【評】朝靄にかすむ鳥海山を見ながら峽の道を歩んでいる作者に蟬の声が聞こえてくるのである。ありふれた光景だが、必要なことだけを歌ってその感じがよく出ている。

入選 民謡に合わせて踊りしなやかな

高校生に手拍子送る

齋藤 テル子/武道島2区

幾たびもカーテン開けて仰ぎ見る

雲間に浮かぶ白き満月

細矢 ミネ/荒古屋

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 なし

入選 宿坊のきしむ回廊百日紅

讃岐 宣子/東京都

店先の特等席の秋果かな

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス: 0184-43-5707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

| 10月 | 巡回地域 |
|---------|------------------------------------------------------|
| 3 日(火) | 下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海 |
| 4 日(水) | 駅前、荒古屋、中橋町 |
| 5 日(木) | 横町、妙見町、下浜の町、上浜の町 |
| 10 日(火) | 下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町 |
| 13 日(金) | 高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区 |
| 16 日(月) | 新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区 |
| 17 日(火) | 大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区 |
| 18 日(水) | 北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区 |
| 19 日(木) | 黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区 |
| 24 日(火) | 釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市 |
| 25 日(水) | 小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり |
| 26 日(木) | 横根、市営住宅さくら、芹田、三森 |
| 30 日(月) | 鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす |
| 31 日(火) | 琴浦1～23 |
| 11月 | 巡回地域 |
| 1 日(水) | 平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯) |

にかほ夢ギャラリー【10月】

「長倉陽菜野猫写真展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 長倉陽菜野
- ▷ 問合先 総務課 ☎ 43-7507

「ダイヤモンド アート ミュージアム」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 佐藤美恵子
- ▷ 問合先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

「Photography 光のアート にかほの風景」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 細見竜平 (地域おこし協力隊)
- ▷ 問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

「life with flowers(花のある暮らし)」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 押花姫ひまわり会
- ▷ 問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

