

講座・イベント

鳥海山にブナを植える会 第29回植樹会

期日/10月21日(土) (予備日22日(日)) 受付時間/8時45分〜9時15分 集合場所/市役所象潟庁舎西側駐車場 植樹会場/鳥海山2合目付近 ※植樹会終了後、軽食で交流会開催予定。

鳥海山にブナを植える会 須田 ☎43・3549

全日本製造業「コマ大戦」あきた場所

直径2cm、高さ6cmのコマを学生と企業が協力して製作し、直径25cmの専用土俵上で戦います。

期日/10月21日(土)・13時〜16時 会場/秋田県立大学本荘キャンパス 大会事務局 小林 ☎27・2211

令和5年度難病医療学習会

パーキンソン病の患者さん、その家族を対象に開催します。 期日/10月21日(土)・13時30分〜15時30分 会場/西目公民館 内容/「パーキンソン病の治療について(仮)」

講師/西川泰正氏(岩手医科大学附属病院脳神経外科) 参加費/無料 申込期限/10月19日(木) 由利本荘保健所 ☎22・4122

ナイトヨガ& 元氣アップ教室

期日/10月27日(金)・19時〜20時10分 会場/エスパーク★にかほ 講師/由利栄美氏 参加費/300円 持ち物/タオル、飲料水

B.Sスポーツクラブ ☎44・8663

絶品!!竹筒ごはん体験と鍋っこだランチ会

移住者と地域住民の交流イベント『にかほ☆JOY』。 期日/10月28日(土)・10時〜13時 会場/奈曾の白滝公園 BBQハウス 参加費/▽大人:1,000円▽小:中学生:500円▽未就学児:無料 定員/20人 申込期限/10月23日(月)・17時

移住リエゾン(商工政策課内) ☎43・7600

秋田南高校 本荘・由利支部同窓会

期日/10月28日(土)・16時30分

第15回にかほ市民卓球大会

期日/11月11日(土)・8時30分 会場/象潟体育館 対象/10月1日現在で、市内に在住・在勤している小学生以上 種目/▽男女年齢別個人戦▽ラージダブルス戦 参加費/無料 申込期限/10月27日(金)

市卓球協会 小番 ☎090・7069・0779/土田 ☎090・7564・2571

第20回8人制バレーボール 市民大会

期日/11月12日(日)・9時〜12時 会場/仁賀保体育館 出場条件/市内各自治会でチーム編成。参加人数多数の場合、複数チーム参加可。近隣自治会と合同チーム可。男女比および年齢は問わない 参加費/無料 申込期限/11月1日(水)

若林 ☎090・4556・8432

ブラウブリッツ秋田 健康バスター

専属トレーナーによる健康体操と管理栄養士監修の健康

分 会場/本荘グランドホテル 会費/6,000円(年会費1,000円含む) 事務局 大嶋 ☎090・4635・5601

紅葉狩り&ウォーキング 「玉川寺」

期日/11月2日(木) バス送迎/▽仁賀保グリーンフィールド:8時30分▽エニワン:8時45分 象潟体育館:9時

参加費/▽正会員:4,500円▽クラブ会員:4,700円▽一般:5,000円(昼食代・諸経費含む) 定員/30人 申込期限/10月27日(金)

B.Sスポーツクラブ ☎44・8663

池田修三木版画展 まちびと美術館 「ものがたり」

テーマは「ものがたり」。期間中、象潟公会堂でも池田修三オリジナルフレーム切手第5集と、作品集「ものがたり池田修三の木版画の世界」を販売します。また、10月31日(火)からは象潟郷土資料館の池田修三作品展「ものがたり―神話とメルヘン―」の後期展を開催します。なお、11月

3日(金)から5日(日)は文化祭期間のため資料館の入館料は無料です。 期日/11月3日(金)〜12日(日)・10時〜16時 メイン会場/象潟公会堂 入場料/無料 文化財保護課 ☎43・2005

加賀谷妙子水彩画展

ベネチアアクセサリーの展示もあります。 期間/11月3日(金)〜29日(水)・10時〜16時(営業日:火・水・金・土曜日) 会場/カフェふらっと

加賀谷 ☎090・8789・5071

キッズスポーツスクール (無料体験)

期日/11月5日(日)・10時〜11時 会場/エスパーク★にかほ 対象/5〜7歳児 内容/動きづくり・ボール遊びなど 持ち物/室内シューズ、飲料水

B.Sスポーツクラブ ☎44・8663

県民向け手話教室

簡単な自己紹介や挨拶が学べる手話教室です。この機会に手話に触れてみませんか。

市長杯争奪第15回 にかほ市民男女9人制 バレーボール大会

期日/11月19日(日)・9時〜 会場/象潟体育館 出場条件/市内に在住している方で、チーム単位は各自治会単位とし各1チームとする。単自治会でチーム編成できない場合は、近隣の自治会との合同チーム可 チーム編成/▽1チーム9人とし、構成は男性4人以内、女性5人以上による混成チーム▽男女年齢オープン(中学生以上、中学生の参加者については男子でも女子として数える) 参加費/1,000円/チーム 保険料/40円/人 申込方法/スポーツ振興課(エスパーク★にかほ内)に備え付けの参加申込書に必要事項を記入のうえスポーツ振興課に提出またはFAX(74・6446) 申込期限/11月10日(金)

佐々木 ☎090・4043・8318

サウンドテーブルテニス 体験会

視覚に障がいのある方のパラスポーツ卓球。どなたでも参加できる体験会です。 期日/11月18日(土)・14時〜16時 会場/金浦体育館 対象/一般 講師/大友貞行氏(秋田県卓球協会) 参加費/無料 持ち物/室内シューズ、飲料水 申込期限/11月15日(水)

iv.nikaho.jg.jp

supotusinko@ci

『いんじゅあそび』教室 (全3回)

期日/11月10日(金)、14日(火) 16日(木)・16時〜17時 会場/象潟体育館 対象/年中・年長児 内容/マット運動・鉄棒・跳び箱など 講師/富樫由美 参加費/1,500円/3回(1回のみ参加も可 600円/回) 定員/15人 持ち物/室内シューズ、飲料水

B.Sスポーツクラブ ☎44・

税を考える週間協力行事・本荘法人会講演会

期日/11月7日(火)・15時〜17時 会場/ホテルアイリス(由利本荘市) 内容/「スポーツ界の喋りのプロが語る「話し方・伝え方の極意」」 講師/関野浩之氏(フリーアナウンサー) 入場料/無料 申込方法/左記に電話で申し込み

公益社団法人本荘法人会 ☎24・3050

弁当付き試合観戦ツアーです。 期日/11月12日(日)・13時試合開始 会場/ソユースタジアム(秋田市) 対戦相手/徳島ヴォルティス バス送迎/▽象潟庁舎:8時30分▽金浦庁舎:8時45分 仁賀保庁舎:9時 参加費/1,000円(昼食代・観戦料含む) 定員/30人 申込方法/氏名、年齢、電話番号、住所、バス乗車の有無と乗車場所を明記のうえ左記にメールまたは電話で申し込み 申込期限/11月2日(木)

※自家用車の場合は10時30分まで現地集合してください。(駐車場は各自対応) 期日/11月12日(日)・8時〜12時 会場/象潟体育館 対象/10歳以上 参加費/1,000円(昼食代・観戦料含む) 定員/30人 申込方法/氏名、年齢、電話番号、住所、バス乗車の有無と乗車場所を明記のうえ左記にメールまたは電話で申し込み 申込期限/11月2日(木)

期日/11月12日(日)・9時〜12時 会場/象潟体育館 対象/10歳以上 参加費/1,000円(昼食代・観戦料含む) 定員/30人 申込方法/氏名、年齢、電話番号、住所、バス乗車の有無と乗車場所を明記のうえ左記にメールまたは電話で申し込み 申込期限/11月2日(木)