



にかほの山海の幸の炊き込みご飯試食イベント

問 麓のカラコ協議会 中山☎090-3477-9875

横岡集落の母さんレシピで地域おこし!

『山海の幸』×『そばの実』×『お米』
の贅沢な炊き込みご飯!

鳥 海山の一目「横岡集落」。ここでは棚田で収穫されたそばの実と米と一緒に炊いて作る「そばの実ご飯」が食されてきました。

横岡集落で活動する「麓のカラコ協議会」では、集落で受け継がれてきた「そばの実ご飯」と地元産の季節の魚介、野菜などを一緒に炊くことで、新たにかほ市の特産品となるような炊き込みご飯ができるのではないかと考えました。

そこで、炊き込みご飯の市場調査を目的とした試食イベントを下記のとおり開催します。

皆さんぜひ参加ください!

- ▷日時 11月19日(日) 10:00~14:00
- ▷会場 にかほ市観光拠点センター「にかほっと」
- ▷内容 当日会場で、3種類の炊き込みご飯を1杯100円で販売します。試食後、専用の回答用紙にご飯に対しての意見等コメントを記入していただきます。



女性のこころとからだのサポート事業(2回目)

問 にかほ市ネウボラあね(金浦保健センター) ☎38-4200

PMS(月経前症候群)や生理不順、妊活中、プレ更年期など女性特有の悩みを抱えている人を対象に、寝ている間に女性特有のリズムを自動計測するヘルスケアデバイス「わたしの温度」を貸し出す、今年度2回目の「女性とこころのサポート事業」の参加者を下記のとおり募集します。

今回は希望者に葉酸サプリ(1カ月分)を差し上げます。



- ▷対象 市内在住もしくは市内に勤務している方 ※高校生も利用できます。
- ▷内容 ヘルスケアデバイス「わたしの温度」を3カ月間貸し出し
- ▷実施期間 12月~2月末まで
- ▷申込期限 11月22日(水)

※台数が限られているため、先着10人までとします。
※事業の詳細は問い合わせください。



YouTubeで「わたしの温度」についてアニメーション(音声付)でわかりやすく説明していますのでぜひ確認ください。



ビエンナーレ・にかほ絵画コンテスト 審査結果・作品展

問 観光課☎43-3230

にかほ市の風景をテーマにした絵画コンテストが開催され、市内外からすばらしい作品の応募がありました。

審査結果は下記のとおりです。
金賞受賞作は今号の表紙を飾ったほか、その他の応募作品は観光拠点センター「にかほっと」で展示しています。この機会にぜひ鑑賞ください。

- 審査結果**
- 金賞 「象潟漁港」 和田三夫(宮城県仙台市)
 - 銀賞 「初夏」 伊藤功(神奈川県川崎市)
 - 銅賞 「朝やけの鳥海山」 岸部君子(秋田市)

- ▷展示期間 ~11月30日(木)
- ▷展示場所 にかほ市観光拠点センター「にかほっと」



コロナ禍を経て応募点数は減りましたが全体のレベルは上がり、入賞作品は秀逸揃いです。これも全市アートの街にかほが母体で嬉しい限りです。

審査委員長 五島まさを(日本美術家連盟会員)

12月から実証運行開始

A-オンデマンド交通

「チョイソコ」にかほ

はじまります

路線バスの廃止に伴い、予約に応じて運行する乗り合い送迎サービスの実証運行を12月1日より開始します。
既存のバス車両では運行できなかった集落内まで迎えに行き、地域の皆さんが乗り合わせたうえで、市街地まで送迎します。買い物や通院など、日常のちょっとした外出にぜひ利用ください。
※コミュニティバス小砂川線も同時に運行を開始します。

- ▷運行 12月1日(金)~
- ▷運行日 月曜日~土曜日(日曜、祝日、年末年始は運休)
- ▷運行時間 9:00~15:00 (乗車予約は利用の1時間前まで)
- ▷運賃 1乗車200円



利用方法

- 1 会員登録する
- 2 会員証が届く
- 3 予約する
- 4 自宅近くの停留所で待つ
- 5 目的地に着く

- 1 事前の会員登録
専用の申込書で申し込みが必要です。申込書は市HPまたは担当課で配布しています。
※インターネットからも登録できます。
- 2 会員証が届く
会員証が自宅に届いたら予約可能です。

会員登録
乗車予約
はこちらのQRコードから

- 3 乗車の予約
電話またはインターネットで予約。
チョイソコセンター ☎050-2018-8552
- 4 停留所で待つ
5分前には停留所で待つようにしてください。停留所には右図のような看板が設置してあります。
- 5 目的地に到着
予約時に帰りの事前予約も可能です。



問 総務課 ☎43-7507