

11月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
3 金	文化の日 市民文化祭2023 展示部門 … 9:00～ (各公民館・体育館) ※5日まで 池田修三木版画展まちびと美術館「ものがたり」 ※12日まで
4 土	ニカフィット (実践教室) … 14:00～ (F2ZONE)
5 日	秋の火災予防運動 ※11日まで BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (エスパーク★にかほ)
6 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
7 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
8 水	第48回社会人野球日本選手権大会 (京セラドーム大阪) ※19日まで
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) BSリフレッシュヨガほか … 10:30～11:40 (仁賀保公民館) BS血管年齢測定&エンジョイスports … 13:00～15:30 (エスパーク★にかほ) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
10 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) ニカフィット (セミナー) … 19:30～20:30 (仁賀保勤労青少年ホーム)
11 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
12 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 ブラウブリッツ健幸バスツアー
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
16 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
17 金	

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内 (下記電話番号) へ電話しましょう。

☎ 018-895-9176 (8:00～17:00)
018-866-7050 (17:00～翌8:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。
診療時間 8:00～翌8:00

11/3日(金)	本荘第一病院	☎ 22-0111
5日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
12日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
19日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
23日(木)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
26日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

☎ にかほ市消防署 ☎ 38-2310
健康推進課 ☎ 32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 あわよくば濡れ手にあわの宝くじ

神棚に上げ柏手を打つ

菅原 房光/大須郷

入選

蟋蟀のひたすら啼ける川べりを

残暑ゆるみしひと時歩む

松井 藤夫/鳥屋森

雲高くななびく空を背景に

百日紅の紅さやか

三浦 清/32区

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 稲光り木登り地蔵地に転ぶ

須田 亜希子/32区

【評】木登り地蔵との取り合わせがおもしろい。空がひび割れるかのよう
に走る稲光。まるで木登り地蔵が落ちる程ではと。稲が実る頃に雷
が多いと豊作になるとか、稲妻によって稲が実るといふ俗説もある。

入選

秋雨や座席の下に盲導犬

阿部 静子/杉山

初冠雪帽子をかぶる鳥海山

佐々木 廣治/浜畑

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス: 0184-43-5707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

11月	巡回地域
2日(休)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
6日(月)	室沢
9日(休)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
13日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
14日(火)	小砂川1・2区
15日(水)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
16日(木)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
20日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
21日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
22日(水)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
24日(金)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
27日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
28日(火)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
29日(水)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
12月	巡回地域
4日(月)	高森団地、赤石1・2区、地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区



にかほ夢ギャラリー【11月】

「池田修三展」

- ▷ 会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷ 出展者 にかほ市観光課
- ▷ 問合せ先 総務課 ☎ 43-7507

「市民俳句大会作品集」

- ▷ 会場 仁賀保公民館
- ▷ 出展者 あぜみち俳句会・にかほ俳句会
象潟潮騒俳句会
- ▷ 問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

「デザイン画と貝展②」

- ▷ 会場 金浦公民館
- ▷ 出展者 伊藤順生
- ▷ 問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

「木工作品展」

- ▷ 会場 象潟公民館
- ▷ 出展者 伊藤八十司
- ▷ 問合せ先 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

