

講座・イベント

全国スキーマの日

無料スキー講習会
▼日時／1月7日(日)・10時～15時(当日受付9時)▼会場／鳥海高原矢島スキー場▼対象／小学2年生以上▼参加料／無料(保険料500円・リフト代、昼食は各自)
▼鳥海高原矢島スキー場 ☎56・2182

BSリフレッシュヨガ教室

▼日時／1月11日(木)、25日(木)・10時30分～11時30分▼会場／仁賀保公民館▼講師／由利栄美氏▼参加料／▽クラブ会員：300円▽一般：500円(割引ポイントカードあります)
▼BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

BSキッズ

スポーツスクール

動きづくりやボール遊びをします。
▼日時／1月14日(日)・28日(日)・10時～11時▼会場／象潟体育館▼内容／動きづくり、ボール遊びなど▼対象5～7歳児▼参加料／500円(保

険料込(親子・兄弟含む)▼BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

ジオパーク文化祭

子どもから大人までジオパークを楽しむ日。家族みんなで来てね。
▼日時／1月21日(日)・10時～15時▼会場／金浦公民館▼内容／ジオ実験体験コーナー、防災コーナー、ジオ紙芝居、講演会(番楽トレイル、鳥海山から畏敬を込めて、佐藤溪輔氏)▼主催／鳥海山・飛鳥ジオパークガイドの会
▼にかほエリアジオパークガイド 工藤 ☎090・7666・3915

エスパーク★にかほ

ランニングマシン説明会

エスパーク★にかほのメイソアリーナにランニングマシンを2台設置しています。ランニングマシンでは歩いたり、走った速度や距離を知ることができ、1時間につき120円で利用できます。なお、利用にあたっては説明会の受講(無料)が必要です。
▼説明会日時／1月23日、2月27日、3月26日(毎月第4火曜日)・9時30分～45分▼対

象／高校生以上▼申込期限／前日12時まで

※仁賀保勤労青少年ホームトリニグ室利用者証、民間フィットネス施設等会員証を提示できる場合は、説明会の受講をしなくても利用ができます。
▼スポーツ振興課 ☎33・8855

健康づくり食育教室④

4回目の内容は、「嗜好食品に含まれるカロリーや糖分を知らう」の講話と「カロリーを減らす工夫、手作りおやつ」の調理実習です。
▼日時／1月23日(火)、24日(水)・10時～13時▼会場／スマイル▼参加料／300円▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具▼定員／各日先着12人
▼申込期限／1月16日(火)
▼健康推進課 ☎32・3000

プリンター園芸講座

プリンターを使って、初めての方でも失敗することなく思い通りに野菜や花を育てるポイントをプロが伝授します！学んだことを春から実践してみましよう。
▼日時／2月10日(土)・10時～11時▼会場／金浦公民館

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／1月9日(火)・14時～16時▼会場／エニワン▼共催／あきた若者サポートステーション
▼にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

こころの健康づくり相談日

相談時間は1人1時間です。
◆臨床心理士による相談日
▼日時／1月15日(月)・10時～14時
◆精神科医による相談日
▼日時／1月18日(木)・14時～15時
▼会場／各保健センター

込／相談期日の2日前まで仁賀保健センターへ申し込み
▼仁賀保健センター ☎32・3000

福祉サービスに関する苦情解決を手伝います

福祉サービスについての不満・要望の苦情を聞き、解決への手伝いをしています。「職員に嫌なことを言われた」「思っていたサービスの内容と違う」「詳しく説明してくれない」など苦情を伝えたいときは、まず利用している事業所の苦情受付担当に話してください。直接伝えにくいときや事業所と話合ってもなかなか解決しないときは、当委員会に相談ください。
▼秋田県運営適正化委員会 ☎018・864・2726

雇用・職業

令和6年度商工会等職員候補者選考試験

▼日時／▽1次試験：1月20日(土)▽2次試験：1月30日(火)(1次試験合格者)▼採用予定人数／若干名▼申込期限／1月15日(日)必着
※詳細は本会Hd (https://www.skr-akita.or.jp)

を確認ください。

▼秋田県商工会連合会 ☎018・863・8494

オンライン職業相談

ハローワーク本荘では、オンラインによる職業相談が可能です。1回あたり30分程度の相談をオンライン会議用アプリ「Tele Office」を使用して行います。利用する際は予約が必要で、自身でウェブカメラを使用できるパソコンやスマートフォン、タブレット端末等を用意いただきます。詳しくはハローワーク本荘の窓口またはHPを確認ください。
▼秋田県職業相談を実施するための通信料等は、利用者の負担となります。
※予約状況によっては希望の日時に相談できない場合があります。

▼ハローワーク本荘 ☎22・3421

公共機関から

秋田県雪害事故防止週間

1月6日(土)から14日(日)は、「秋田県雪害事故防止週間」です。屋根の雪下ろしや除雪作業中の事故防止に努めま

内容／プランターでの野菜・花の栽培方法(土づくり、植え方、水やりなど)のポイントを解説▼講師／齋藤伸二氏(斎藤団四郎種苗店代表)▼受講料／100円▼持ち物／筆記用具▼定員／10人程度▼申込期限／1月19日(金)

▼金浦公民館 ☎38・2049

よう。
▼秋田県生活環境部県民生活課 ☎018・860・1522

110番110番の日

「110番」は警察への緊急通報です。通報する際は、▽何が？(事件？事故？)▽いつ？▽どこで？(場所は？)▽目標物は？▽犯人は？(逃げた方向は？車の特徴は？)▽被害は？(怪我人は？)▽あなたは？(お名前は？関係は？)などを落着いて話してください。

※車を運転中に携帯電話で通報する場合は、車を適切な場所に停車させ、できる限り場所を移動しないで通話してください。

▼由利本荘警察署にかほ幹部交番 ☎43・2935

住民税非課税世帯支援給付金(追加支給)事業・灯油購入費等助成金事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担の軽減を図るため、低所得世帯を対象に給付金を支給します。
▼支給対象世帯／基準日(令和5年12月1日)においてにかほ市に住民登録があり、世

帯全員の令和5年度住民税(均等割)が非課税である世帯▼支給金額／▽住民税非課税世帯支援給付金(追加支給分)：1世帯あたり70,000円▽灯油購入費等助成金：1世帯あたり8,000円▼申請手続／対象世帯のうち、住民税非課税世帯支援給付金(3万円の給付金)を支給した世帯へは、12月下旬に書類を送付しています。内容を確認し、書類提出が必要な場合は、同封の返信用封筒にて福祉課に郵送するか、福祉課・金浦市民サービスセンター・税務課市民サービス班のいずれかの窓口へ提出▼提出期限／1月5日(金)必着▼支給方法と支給時期／給付金は原則世帯主の口座に振り込み。支給時期は、審査終了後に文書で通知(審査の結果、不支給となる場合があります)※12月下旬に書類を送付した世帯以外で対象となる世帯には、1月下旬以降に順次申請書類を送付し、市広報でもお知らせします。

▼福祉課福祉総務班 ☎32・3041