

# 2月15日～3月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
16 金	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) BSヨガ&元気アップ教室 … 13:30～14:40 (金浦公民館)
17 土	サウンドテーブルテニス(パラ卓球)体験会 … 13:30～15:30 (金浦公民館) にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館)
18 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (仁賀保庁舎) ※要予約 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館) ツキイチコンサート … 14:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
19 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
20 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
21 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
22 木	3月定例会本会議初日 … 10:00～ (象潟庁舎) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
23 金	天皇誕生日
24 土	エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00 「元気百歳館」憩いの場 … 10:00～15:00 (金浦元気百歳館)
25 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (象潟体育館)
26 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
27 火	ランニングマシン説明会 … 9:30～ (エスパーク★にかほ) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
28 水	
29 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
1 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
2 土	スポーツ少年団修了式 … 9:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) 郷土の偉人に学ぶ作文コンクール表彰式・優秀作品発表会 … 10:00～ (金浦公民館)
3 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00

## にかほ市公式Instagram随時更新中!

市では公式Instagramを開設し、市内の風景写真を主に掲載しています。ぜひフォローをお願いします。



◆ユーザーネーム **nikahocity** 問合せ先 総務課  
◆アカウント名 **にかほ市役所** 総務部 総務課  
☎ 43-7507

## 人口・世帯の動き

( )内は前月比 1月31日現在

世帯数	9,260戸	( 0)
人口	22,430人	(-33)
男	10,776人	(-14)
女	11,654人	(-19)



# BOOKS

# 新刊情報

問 市立図書館こびあ ☎ 32-4100 / 象潟分館 ☎ 43-2229 / 仁賀保分館 ☎ 35-4711

### 今月のオススメ

## 「あなたが独りで倒れて困ること30」 太田垣 章子/著

未婚も既婚も子なしも子ありもいつかは「おひとりさま」。頼るべき親族がいない高齢者のサポート事業をしている司法書士が、30の「おひとりさま」リスクとその対策を一冊にまとめました。



対象	一般書	児童書
こ び あ	夜明けのはざま	町田その子
	満月珈琲店の星詠み [1]	望月 麻衣
	マリスマングル	誉田 哲也
	起きられない朝のための短歌入門	我妻 俊樹
こ び あ	思考の穴	アン・ウーキョン
	東大8年生	タカサカモト
	今すぐ、冷えとり!	——
	手ぬいでかんたんに着物をほどこす素敵にリメイク	高橋恵美子
こ び あ	新聞紙で人形づくり&劇あそび	渡辺真知子
	夢の叶え方はひとつじゃない	岡嶋かな多
	大ピンチずかん [2]	鈴木のりたけ
	ぞうくんはいちねんせい	ながしまひろみ
こ び あ	はるさんと1000本のさくら	ただのぶこ
	0・1・2さいのいろ100	——
	韓国スターが推せる!かわい韓国語BOOK	関 ソラ
	ほねほねザウルス 28	カバヤ食品株式会社/藤
こ び あ	小公女たちのしあわせレシビ	谷 瑞恵
	鏡の国	岡崎 琢磨
	夫には殺し屋なのは内緒です	神楽坂 淳
	不調の9割はスマホ姿勢から	奥谷まゆみ
こ び あ	紫式部は今日も憂鬱	堀越 英美
	かっぱまきください!!	まつながもえ
	雨にシュクラン	こまつあやこ
	大迫力!世界の危険生物大百科	加藤英明/監修
こ び あ	黒い絵	原田 マハ
	私労働小説 ザ・シット・ジョブ	プレイティみかこ
	思い出の肩籠	佐藤 愛子
	かみさまは高校2年生	すみれ
こ び あ	ハマス・パレスチナ・イスラエル メディアが隠す事実	飯山 陽
	100ぴきかぞくゆうえんちへいく	古沢たつお
	地獄の迷路 妖怪たちと鬼の城をめざせ!	香川元太郎
	紙の子ビーゴのぼうげん	北川 佳奈

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書新刊図書リストを置いてあります。



## 課長コラム 「感謝」

昨年末に総合福祉交流センター「スマイル」のオープン当初から30年以上市民に親しまれていたレストラン「ビアン」が閉店しました。

「ビアン」の閉店を聞いたとき、オープン当初からの「ビアン」について改めてさまざまな思い出が蘇ってきました。結婚式をはじめ、各種宴会、社会福祉協議会のデイサービスの昼食サービス、もちろんレストランの昼食営業など毎日大忙しだった光景が思い出されます。ここ数年はコロナ禍の影響もあり、お昼の営業のみとなっていました。お昼時になると「スマイル」の愛称を象徴するかのよう「ビアン」の店内は溢れる笑顔でいっぱいだったことがとても印象深く心に残っています。

12月には閉店を知った多くの市民が来店し、予約できない方もいるほどでした。そして営業最終日は

はレストランの中が市民から贈られた花でいっぱいとなり、「ビアン」が「食」とともに「市民の交流の場」「集える場」として市民に愛されていたのだということに改めて感じました。

「ビアン」のランチがもう食べられないと思うと寂しいのはきっと私だけではないですね。市民の皆さんにも惜しまれながらの閉店となってしまいましたが、家族経営の暖かい「ビアン」のおかげで、「スマイル」が市民の交流の場となることができていることは間違いありません。心から感謝しています。

長い間、本当にありがとうございました。



健康推進課長 齋藤 晴美

