

講座・イベント

子育て家庭向けの防災教室

▼日時／3月21日(木)・10時～11時30分▼会場／金浦保健センター▼対象／乳幼児をもつ保護者および家族▼内容／「災害のとき、我が家はどう動く?お子さまのいる家庭の防災教室」：及川真一氏(日本赤十字秋田短期大学介護福祉学科講師)▼申込期限／3月15日(金)
 関金浦保健センター ☎38・4200

早春コンサート2024

「春を呼ぶ故郷の歌とジャズ演奏の調べ」

▼日時／3月23日(土)・13時30分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼出演／にかほオリジナル愛唱会&にかほブリーズ▼入場料／無料(中学生以下は保護者同伴)
 関仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

第23回朗読発表会

「はなのごめ」

絵本や紙芝居などの朗読発表会です。
 ▼日時／3月23日(土)・13時30分

分／15時▼会場／象潟構造改善センター▼参加費／無料
 関朗読ボランティアいずみ 佐々木 ☎43・5561

秋田県健康づくり県民運動推進協議会参加事業『楽しく歌って健康に!』講演会

▼日時／3月31日(日)・13時30分～15時(13時開場)▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼内容／講話「歌唱と健康の関係」等と実演(参加者全員による歌唱もあり)：程塚敏明氏(NPO法人日本大衆音楽協会理事歌唱健康指導士)
 ▼入場料／無料
 関秋田県大衆音楽協会にかほ支部長 佐々木 ☎38・3834

楽しく・アンチエイジング教室

内臓脂肪が気になる、いつまでも若々しく健康でいたいと思っている方などを対象とした教室です。生活習慣を改善できる内容(健康体操、講話等)で実施します。
 ▼日程／申込者へ年間予定表を通知(月1回開催)▼申込期限／3月8日(金)
 関健康推進課 ☎32・3000

募集

市民菜園使用者募集

にかほ市では農業に対する理解を深めることを目的に、野菜および花きを栽培する場を提供しています。

▼場所／松ヶ丘地内▼使用協力費／1,000円/100㎡▼申込期限／3月15日(金)
 関農林水産課農業振興班 ☎38・4303

「学びあいバンク」講師登録者募集

「学びあいバンク」とは、さまざまな知識や技能、技術、豊かな経験を持つている方を講師として登録し、地域の生涯学習の場で活躍してもらうための制度です。現在登録されているジャンルは、音楽・手芸・工芸・書道・スポーツ・絵画・郷土史など多岐にわたります。持っている知識や技能を地域のために活かしてみませんか。
 関生涯学習課 ☎38・2171

美化活動等での協働しませんか

秋田県由利地域振興局ではアダプト(養子にす

る)・プロラムとして道路や河川、海岸を県と協働して維持・管理していただける企業、一般団体などを募集しています。詳しくは県HPで確認ください。



困り事・相談

このご健康づくり相談日

◆臨床心理士による相談日
 ▼日時／3月11日(月)・10時～14時
 ◆精神科医による相談日
 ▼日時／3月14日(木)・14時～15時

◇◇◇◇◇
 ▼会場／各保健センター▼申込／相談期の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
 関仁賀保保健センター ☎32・3000

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
 ▼日時／3月12日(火)・13時～15時▼会場／エニワン▼共催／あきた若者サポートステーション
 関にかほびおら 佐々木 ☎43・

3664

公共機関から

住民税非課税世帯支援給付金(追加支給分)事業・灯油購入費等助成金事業

▼申請手続き／対象となる世帯には、1月下旬から順次申請書類を送付しています。まだ申請手続きを行っていない世帯は、申請書類に必要事項を記入し、申請期限までに同封の返信用封筒にて福祉課に郵送、または福祉課、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班のいずれかの窓口へ提出ください。なお、申請期限までに書類の提出がない場合は、本給付金等の支給を辞退したものとみなすこととなりますのでご注意ください
 ▼申請期限／3月29日(金)(3月29日の消印有効)
 関福祉課福祉総務班 ☎32・3041

住民税均等割のみ

課税世帯支援給付金事業

低所得子育て世帯

加算給付金事業

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担の軽減を図るため、低所得世帯を対

象に給付金を支給します。

▼支給対象世帯・支給金額／①住民税均等割のみ課税世帯支援給付金：基準日(令和5年12月1日)においてにかほ市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯(世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯は除く)へ、1世帯あたり100,000円を支給②低所得子育て世帯加算給付金：基準日(令和5年12月1日)においてにかほ市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯のうち、基準日において支給対象者と同じ世帯となっている18歳以下の児童(住民票を移さずに施設入所している児童は除く)がいる世帯へ、対象児童1人あたり50,000円を支給(12月2日以降に生まれた新生児も対象)▼申請手続／対象となる世帯には、2月末から順次申請書類を送付しています。必要事項を記入し、申請期限までに同封の返信用封筒にて福祉課に郵送、または福祉課、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班のいずれかの窓口へ提出ください▼申請期限／5月31

自殺対策強化月間

3月は自殺対策基本法に定められた「自殺対策強化月間」です。ストレス社会に生きる私たちにとって、こころの健康を保つ生活が大切です。保健センターでは、精神科医や臨床心理士による相談日(要予約)を設け、個々の相談に対応しています。一人ひとりがこころの健康づくりに取り組み元気に過ごしていくために、気軽に相談ください。
 関仁賀保保健センター ☎32・3000

新型コロナワクチンの全額公費による接種は3月31日で終了します

新型コロナワクチンの全額公費接種は、初回接種、秋冬接種ともに3月31日で終了します。接種を希望の方は期間内に余裕をもって受けてください。なお令和6年度以降の接種については、改めてお知らせします。

関健康推進課 ☎32・3000

緑ヶ丘墓苑の申請方法が変わります

緑ヶ丘墓苑の使用に関して、毎年秋季に使用者を募り決定していましたが、令和6年4月1日より随時使用者を募集しますので、希望の方は左記まで問い合わせください。
 関生活環境課 ☎32・3033

自動車の登録手続き

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は例年大変混み合います。自動車の諸手続きを予定している方は、3月上旬ごろまでに手続きを済ませるようお願いいたします。

自動車登録手続き

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は例年大変混み合います。自動車の諸手続きを予定している方は、3月上旬ごろまでに手続きを済ませるようお願いいたします。

関東北運輸局秋田運輸支局 ☎050・5540・2012