

3月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) BSヨガ体験教室 … 13:30～14:40 (金浦公民館)
2 土	にかほ市スポーツ少年団修了式 … 9:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) 「郷土の偉人に学ぶ作文コンクール」表彰式・優秀作品発表会 … 10:00～ (金浦公民館)
3 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
4 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 3月定例議会本会議(会派代表質問) … 10:00～ (象潟庁舎) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
5 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 3月定例議会本会議(一般質問) … 10:00～ (象潟庁舎) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
6 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) 3月定例議会本会議(一般質問) … 10:00～ (象潟庁舎)
7 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
8 金	3月定例議会本会議(議案質疑・付託) … 10:00～ (象潟庁舎)
9 土	おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ) 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
10 日	BSキッズスポーツスクール … 10:00～11:00 (エスパーク★にかほ)
11 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
12 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
13 水	BS血管年齢測定&体験教室 … 13:00～15:30 (象潟体育館)
14 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
15 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) BSナイトヨガ&元気アップ教室 … 19:00～20:10 (エスパーク★にかほ)
16 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
17 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00

キャッシュレス決済サービス

2月1日から、窓口で取り扱う各種証明書の手料の支払いにクレジットカードや電子マネー、QRコードなどのキャッシュレス決済サービスが利用できるようになりました。現金を取り出すことなく手軽に支払いが可能となりますので、ぜひ利用ください。

問 総務課 ☎ 43-7534

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。
診療時間 8:00～翌8:00

3/3日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
10日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
17日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
20日(水)	本荘第一病院	☎ 22-0111
24日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201
31日(日)	由利組合総合病院	☎ 27-1201

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

問 にかほ市消防署 ☎ 38-2310
健康推進課 ☎ 32-3000

短歌

選者/山中 律雄

特選 かぎ針の手習いに花を編みはじめ

失敗もまた楽しさと知る

能藤 美智子/新丁2区

【評】作者は「かぎ編み」を始めて間もないのだろう。時々失敗もあるが、それもまた楽しいというのだ。実際に体験している人でなければ分からない楽しさがある。際立って感覚が優れているというわけではないが、一途で、初々しいところがいい。

入選

お年玉上げているうちが華だよと

無袖振って夫よろこぶ

奥山 里子/鳥の海2区

くるくると機械に回る餅をみて

幼の顔に笑顔こぼるる

齋藤 テル子/武道島2区

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 軒下の白き干餅紙垂のごと

澁谷 正秀/室沢

【評】紙垂は注連縄(しめなわ)や玉串などにつけて垂らす、特殊な断ち方をして折った白い紙である。神聖な場を示すためのものという説や豊作をもたらす雷を表したという説もあり、悪いものを寄せ付けないためにつける。軒下の白い干餅にそれを感じ取った作者。

入選

鈴の音や風に眼を剥くどんどの火

須田 亜希子/32区

冬風に大きく見える貨物船

佐々木 廣治/浜畑

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス: 0184-5707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

3月	巡回地域
4日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
5日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
6日(水)	小砂川1・2区
7日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
11日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
12日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
13日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
14日(木)	武道島1・2区、潟見町1・2区
18日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
19日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
21日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
25日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

令和6年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和6年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は、『広報にかほ』5月1日号に掲載します。



にかほ夢ギャラリー【3月】

ゆり支援学校 ミニ学校展

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 ゆり支援学校
- ▷問合先 総務課 ☎ 43-7507

書の楽しさを筆にこめて

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 象潟楽書クラブ
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

心珠会子ども書展

- ▷会場 金浦公民館(9日(土)から)
- ▷出展者 心珠会
- ▷問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

書道展

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 齋藤みどり
- ▷問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

