

講座・イベント

竹嶋潟スケートパーク オープン

新たなセクションとナイター照明が追加されました。
利用日時／4月1日(月)～5時30分～20時30分(予定)
 ※利用には登録が必要です。
 問 スポーツ振興課 ☎33・8855



パドルテニスやっていきます

テニスの小型版で、硬式テニスに似たボールを使います。
日時／①火曜日・13時～15時②木曜日・9時30分～12時③金曜日・19時～21時④土曜日・19時～21時 **会場**／①象潟体育館②③上浜都市農村交流センター④象潟体育館(4月～9月)、上浜都市農村交流センター(10月～3月) **持ち物**／シューズ、飲み物、動きやすい服装 **年会費**／3,000円
 問 森 ☎090・2793・1391

象潟町8人制バレーボール

片手でコントロールできる柔らかいボールを使う球技で

す。バレーボールの経験がない方でも楽しめます。

日時／火・金曜日・13時～15時 **会場**／象潟体育館 **年会費**／1,200円(保険料別)
 問 高橋 ☎080・5576・4271

にかほんじょうはるめぐりスタンプラリー2024

にかほ市・由利本荘市それぞれ2箇所以上ずつ、合計4箇所以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で地元特産品が当たります。今回からスタンプ設置場所を2箇所増やしました!全箇所制覇の難易度は上がりますが、賞品の内容はパワーアップ!奮って参加ください!
期間／4月6日(土)～5月19日(日) **応募期限**／5月31日(金)(期限日消印有効) **スタンプ設置場所**／にかほ市観光拠点センターにかほつと、土田牧場、白瀬南極探検隊記念館、フェライト子ども科学館、稲倉山荘、修身館(本荘公園内)、道の駅にしめ、ハープワールドAKITA、ITTA(道の駅にしめとハープワールドAKITA)はどちらかでしか押印でき

ません)、八塩いこの森センターハウス、道の駅おうち、由利高原鉄道「矢島駅」
 問 由利地域観光推進機構 ☎22・5432



市民ソフトテニス教室

未経験者大歓迎!
小学生ジュニアの部
日時／4月7日～10月27日 毎週日曜日・9時～11時 **会場**／とんがり童夢ばお **中学生・高校生の部**
日時／5月12日～10月13日 毎月第1、第2日曜日・9時～11時 **会場**／仁賀保テニスコート

◆合同練習会(中学生～一般)
日時／5月26日～10月27日 毎月第4日曜日・9時～13時 **会場**／仁賀保テニスコート
◆参加費／200円
 問 齋藤 ☎080・6044・3720

五月の節句小物作り

鯉にまたがる元気な童子を作ります。
日時／4月9日(火)・9時30分～12時 **会場**／象潟公民館 **参加費**／1,500円(材料代含む) **持ち物**／裁

縫道具 **◆申込期限**／4月6日(土)
 問 えみの会 佐々木 ☎090・6780・1796

つまみ細工で藤の花作り

日時／4月10日(水)・9時30分～12時 **会場**／象潟公民館 **参加費**／1,500円(材料代含む) **持ち物**／裁縫道具、ピンセット **◆申込期限**／4月6日(土)
 問 佐々木 ☎090・6780・1796

BS事業「開始式」血管年齢測定&インターバル速歩&アキユラー

日時／4月10日(水)・13時～16時(測定は14時まで) **会場**／エスパーク★ **内容**／インターバル速歩の講話、体験教室 **講師**／富樫由美(IWTインストラクター) **参加費**／無料 **持ち物**／筆記用具、運動着、室内シューズほか
 問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

ブラウブリッツ秋田 ホームゲーム無料で招待

にかほ市在住の皆さんをブラウブリッツ秋田のホー

ムゲームに無料で招待します。当日はホームタウンサンクスデーで、約20店舗のグルメやスタジアムイベント(11時～)を楽しめます。ぜひこの機会にサッカー観戦を楽しんでください!
日時／4月14日(日)・14時試合開始 **会場**／ソニースタジアム(秋田市) **対戦相手**／フアジアーノ岡山 **座席**／バックスタンド自由席 **◆申込方法**／QRコードを読み込み、必要事項を記入し申し込み(抽選200人限定) **◆申込期限**／4月9日(火)
 問 ブラウブリッツ秋田 ☎018・874・9777



BSリフレッシュヨガ教室

◆ヨガストレッチ
期日／4月11日(木)、25日(木)
◆ヨガ&元氣アップ教室
期日／4月18日(木)

◆時間／10時30分～11時30分 **会場**／仁賀保公民館 **講師**／由利栄美氏 **◆参加費**／▽クラブ会員：300円▽一般：500円(割引ポイントカードあります)
 問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

BSナイトヨガ教室

日時／4月19日(金)・19時～20時10分 **会場**／エスパーク★ **◆参加費**／300円 **◆持ち物**／飲料水、タオル
 問 BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

金浦西国三十三番観音様 巡拝

日時／4月20日(土)・9時20分～13時 **集合場所**／エニワ **◆参加費**／▽男性：1,000円▽女性：無料 **◆申込み**／左記へ電話で申し込み **◆申込期限**／4月15日(月)
 問 観音講中事務局 佐々木勇 ☎38・3002 / 佐々木耕治 ☎38・2325

募集

外部行政評価委員募集

行政サービスや業務への取り組み結果を次の事業実施へ結び付けるため、毎年行政評価を行っています。外部の視点からより客観的に評価し改善を図るため、外部評価委員を募集します。

◆募集期限／4月12日(金) **募集人数**／8人程度(書類選

考) **◆会議日程**／6月～8月頃にかけて3回程度を予定(平日昼間) **◆応募条件**／市内在住の満18歳以上の方で、平日昼間に開催される会議に出席可能な方 **◆応募方法**／市HPまたは左記応募先で指定の応募用紙を取得のうえ、必要事項を記入して、直接持参または郵送、FAX、Eメールのいずれかにより提出 **◆応募先**／▽直接持参：総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班▽郵送・FAX・Eメール：総務課
 問 総務課／〒018・0192にかほ市象潟町字浜ノ田1 ☎43・7507 / FAX43・5707 / soumu@city.nikaho.lg.jp

私たちと一緒に九十九島をきれいにしませんか

九十九島の松をまもる会では、島々に生育する松を松くい虫被害から守り、美しい景観を後世まで守り続けようと、毎年会員有志による刈払い作業を行っています。草刈機を使ったことが無い方でも大歓迎です。草刈機はこちらで準備します。万が一のケガや事故に備え、傷害保険に加入し

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
日時／4月9日(火)・13時～15時 **会場**／エニワ **◆共催**／あきた若者サポートステーション
 問 にかほびおら 佐々木 ☎43・3664

こころの健康づくり相談日

◆臨床心理士による相談日
日時／4月15日(月)・10時～14時
◆精神科医による相談日
日時／4月18日(木)・14時～15時

◆会場／各保健センター **◆申込**／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
 問 仁賀保保健センター ☎32・3000