

4月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
3 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
4 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
5 金	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
6 土	
7 日	春の火災予防運動 ※13日まで 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
8 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
9 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
10 水	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00 (エスパーク★にかほ) 出前商店街 … 10:00～13:00 (琴浦自治会館) BS開始式 … 13:00～16:00 (エスパーク★にかほ)
11 木	BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
12 金	
13 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
14 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (仁賀保庁舎) ※要予約 象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00
15 月	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
16 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 ・平日 18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

市消防署 ☎ 38-2310 / 健康推進課 ☎ 32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

- 由利組合総合病院 ☎ 27-1201
- 佐藤病院 ☎ 22-6555
- 由利組合総合病院 ☎ 27-1201
- 本荘第一病院 ☎ 22-0111
- 由利組合総合病院 ☎ 27-1201
- 本荘第一病院 ☎ 22-0111
- 由利組合総合病院 ☎ 27-1201



短歌

選者 / 佐々木勉

特選 なし

入選 つぎつぎと行く白鳥の群いくつ

暖冬ゆるゑの北帰行早し

松井 藤夫 / 鳥屋森

鉢植の蕾赤らむ梅の花開花またれる冬の玄閑

奥山 里子 / 鳥の海2区

兄弟は男三人の七十代

亡き父母の笑顔語り合ひたり

三浦 清一 / 32区

俳句

選者 / 齋藤 みどり

特選

風花や色あせぬ歌口遊ぶ

藤井 園子 / 小浜・唐ヶ崎

【評】風花とは、晴天時に花びらが風に舞うようにちらつく雪のこと、冬の季語である。誰にでも色あせぬ歌は、ひとつやふたつはあるものでしょう。作者はどんな歌を口遊んでいるのでしょうか。ちらつく雪が音符にも見えて明るい佳句。

入選

紅椿羊羹の照り切り分けて

伊東 恵子 / はまなす

眉尻の長き白寿や四温晴

須田 亜希子 / 32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス：0184-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回

75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。
65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

令和6年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和6年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は『広報にかほ』5月1日号に掲載します。

防災あんしんメール・アプリ

市では、「防災あんしんメール」およびスマートフォンアプリ『@InfoCanal』で災害発生情報や防災行政無線の放送内容などをお知らせしています。ぜひ利用ください。

防災行政情報伝達システムのスマートフォンアプリ

下のQRコードから、アプリ『@InfoCanal』（アットインフォカナル）をインストール。

Android端末



iOS端末



防災あんしんメール

下のQRコードから市公式HPを確認してください。(LINE版もあります。)



※詳細は広報にかほ令和6年3月15日号裏表紙を確認ください。

にかほ夢ギャラリー【4月】

羽越線100周年記念写真展

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 渡会哲
- ▷問合先 総務課 ☎ 43-7507

絵画ホビー展

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 絵画ホビー会
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

心珠会子ども書展

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 心珠会
- ▷問合先 金浦公民館 ☎ 38-2049

文字のアートマンダラ

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 見留英治
- ▷問合先 象潟公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

