

子育て支援センターだより



今回は金浦子育て支援センター「にこにこ」で3月に行われた「子育てサークル 小物づくり「サンキャッチャー」」の様子を紹介。
センターの2階で保護者の皆さんがサンキャッチャーを作成。和やかなムードで盛り上がりました。1階では子どもたちがたくさんの遊具で楽しく遊んでいました。
最後は完成したサンキャッチャーを手に親子で記念撮影！子どもたちはキラキラ輝くサンキャッチャーに興味津々でした。



金浦公民館（生涯学習課） 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわっカフェ♪	4/10(水)・10:00～12:00	お茶をしながら子育てや日々のこと、おしゃべりしましょう。 ▶会場…金浦公民館▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐらちよきばあ」		☎象潟子育て支援センター ☎74-6204
ママの健康大丈夫!? 「体組成計って知ってる?」	4/10(水)・10:00～11:30	▶会場…象潟保健センター▶対象…保育園等入園前のおともだち▶定員…8組▶※…4月5日(金)
♪0才からのミニミニコンサート 絵本と音楽のコラボレーション	4/17(水)・10:00～11:30	▶会場…象潟保健センター▶対象…乳幼児と保護者▶定員…8組▶※…4月12日(金)
すくすく開放日	4/2(火)、3(水)、5(金)、8(月)、9(火)、12(金)、15(月)、16(火)、22(月)、24(水)、26(金)、30(火)・9:00～15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「カブトとこいのぼり!」だよ! ▶会場…象潟保健センター
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座 「こいのぼり作り」	4/25(水)	▶会場…仁賀保子育て支援センター▶対象…保育園等入園前のおともだち▶※…4月18日(水)
------------------	---------	--

金浦子育て支援センター「にこにこ」 ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル 「ぺたぺたアート」	4/18(水)	▶会場…金浦子育て支援センター▶対象…未就園児の保護者▶定員…5人▶※…4月12日(金)
遊びの講座 「こいのぼり作り」	4/25(水)	▶会場…金浦子育て支援センター▶対象…保育園等入園前のおともだち

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

「こんにちはの会」	4/16(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター▶対象…保育園等入園前のおともだち▶※…4月9日(火)
「お外で遊ぼう」	4/23(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター▶対象…保育園等入園前のおともだち▶※…4月22日(月)

あのねの happy育児



②足裏を合わせたり、擦り合わせたりして遊びながら股関節の動きをみます。
①浮き指（立った時などに地面に接しない浮いた指）がないか確認します。
4か月にわたり、かわいい笑顔を見せてくれたいつきちゃん。ご協力ありがとうございました！また遊びに来てね♪

赤ちゃんの体を観察してみよう④ ~足~

新生児期からの観察ポイントを4か月に渡って紹介しています。4回目は足です。ねんねの時期から、ずりばい、歩行に向けて5本の足指をしっかりと使えるように意識して見ていきます。手と同じように足にもたくさん触れて、感覚を入れていきましょう。足裏を合わせた遊びで股関節の動きも良くしていきましょう。



にかほ市ネウボラあのね 問合せ先 (金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね ☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	4/3(水)、10(水)、24(水)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	4/13(土)・10:00～11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…R6.2月～3月生まれの赤ちゃん和妈妈▶定員…6組▶※…4月10日(水)
妊娠期の産むからづくり教室	4/13(土)・13:30～15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…市内在住の妊婦▶※…4月10日(水)
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	4/17(水)・10:00～11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…R5.11月～12月生まれの赤ちゃんとパパママ▶定員…6組▶※…4月12日(金)
骨盤ケア教室	4/17(水)・13:30～15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…市内在住の妊婦▶※…4月12日(金)

乳幼児健診 ☎にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	4/19(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…4カ月児健診:R5.11.22～12.18生まれ、7カ月児健診:R5.9月生まれ、10カ月児健診:R5.6月生まれ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	4/12(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…R2.10月～11月生まれ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル
5歳児健診	4/5(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね▶対象…H31.1月～2月生まれ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル