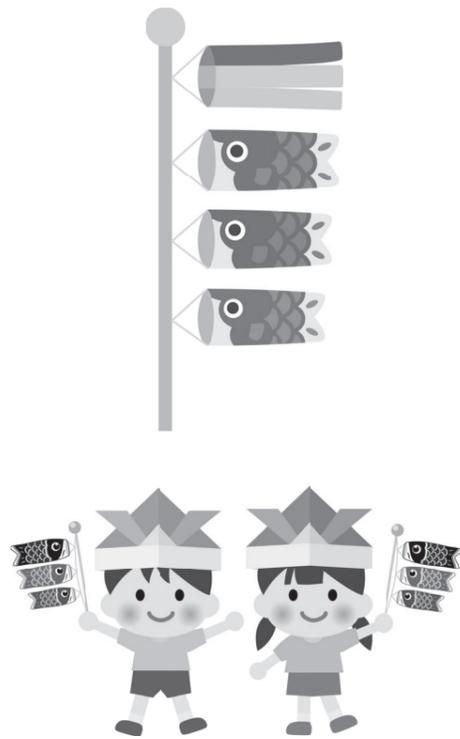


# 5月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
3 金	憲法記念日 オリンピックカヌー教室 … 13:00～ (竹嶋湯 (雨天時は象湯B&G海洋センター))
4 土	みどりの日
5 日	こどもの日 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
6 月	振替休日
7 火	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
8 水	出前商店街 … 10:00～13:00 (かもめ荘) BS骨密度測定&エンジョイスーツ … 13:00～15:30 (エスパーク★にかほ)
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象湯体育館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
10 金	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00 (エスパーク★にかほ) 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
11 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
12 日	
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
16 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※要予約
17 金	



## 休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 ・平日 18:00～翌8:00  
・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問 市消防署 ☎38-2310 / 健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日	由利組合総合病院	☎27-1201
月	佐藤病院	☎22-6555
火	由利組合総合病院	☎27-1201
水	本荘第一病院	☎22-0111
木	由利組合総合病院	☎27-1201
金	本荘第一病院	☎22-0111
土	由利組合総合病院	☎27-1201



## 短歌

選者 / 佐々木 勉

### 特選 春の陽を背に浴む姉よ人生の

一章と苦笑しケアハウスに入る

川上 郁枝 / 大町

【評】高年齢となった作者の姉が、いよいよケアハウスの介護施設に入所する事になった。けれども本人自身が「人生の一章と苦笑し」と朗らかな言動で振る舞うので家族の悲嘆も救われるのであろう。

### 入選

少しづつ荷物の仕分け手伝へば

奥山 里子 / 鳥の海2区

遠くより訪ね来たりし旧友と

しばし無言で手を握り合ふ  
細矢 ミネ / 荒古屋

## 俳句

選者 / 齋藤 みどり

### 特選 鳥海山も天も覆ふや花万朶

須田 亜希子 / 32区

【評】朶は垂れ下がった枝を意味し、花万朶とはまさしく満開の桜。沢山の枝が一齐に咲き競うような様子。その桜が鳥海山も天までも覆ってしまう程であるというスケールの大きな表現である。日本が世界に誇る、見事な桜の光景が目に浮かんで来る。

### 入選

春立ちて時刻表練る指はずむ

阿部 静子 / 杉山

米寿へと梯子を渡す己が春

金子 与志 / 妙見町

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課  
ファクス：0184-5707 メール：sounmu@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



問 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

5月	巡回地域
2日(木)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
7日(火)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
8日(水)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
9日(木)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
10日(金)	琴浦1～23
13日(月)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
14日(火)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
16日(木)	室沢
21日(火)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
22日(水)	観音森、大須郷、川袋、小滝
23日(木)	小砂川1・2区
27日(月)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
28日(火)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
29日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
30日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
6月	巡回地域
3日(月)	武道島1・2区、湯見町1・2区

## にかほ夢ギャラリー【5月】

### TDK陶芸作品展

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 TDK陶芸研究会
- ▷問合先 総務課 ☎43-7507

### 2024 写友にかほ写真展

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 写友にかほ
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

### 田村純悦 こけしと木の香合展

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 田村(鈴)
- ▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

### 草・糸・布遊び

- ▷会場 象湯公民館
- ▷出展者 岩谷純子と仲間たち
- ▷問合先 象湯公民館 ☎43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

