

7月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※要予約
3 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
4 木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※要予約
5 金	BSナイトヨガ教室 … 19:00～20:10（エスパーク★にかほ）
6 土	サウンドテーブルテニス … 13:30～15:30（金浦公民館）
7 日	にかほ市クリーンアップ作戦 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
8 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター）
9 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※要予約
10 水	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ）
11 木	夏の交通安全運動 ※20日まで ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） BSリフレッシュヨガ&スローエアロビック … 10:30～11:40（仁賀保公民館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※要予約
12 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
13 土	にかほ夏フェスティバル2024 ※14日まで 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ）
14 日	にかほ市消防訓練大会 … 8:00～（消防本部庁舎前）
15 月	海の日
16 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟構造改善センター） 貯蓄体操 … 13:30～（金浦保健センター） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※要予約
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）

休日

夜間

救急

外来

診察時間

・平日 18:00～翌8:00
 ・日曜、祝日、年末年始 8:00～翌8:00

問

市消防署 ☎38-2310／健康推進課 ☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

由利組合総合病院 ☎27-1201
 佐藤病院 ☎22-6555
 由利組合総合病院 ☎27-1201
 本荘第一病院 ☎22-0111
 由利組合総合病院 ☎27-1201
 本荘第一病院 ☎22-0111
 由利組合総合病院 ☎27-1201

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。
 毎月10日必着でハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。
 送り先…〒018・0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1
 ファクス…0184・43・5707 メール:sounu@city.nikaho.lg.jp

入選 思い出のひとつは母の麦こがし
 海鳴りに弦あるやうな青田波
 藤井 園子／小浜・唐ヶ崎
 須田 亜希子／32区

特選 なし

俳句 選者／齋藤 みどり

入選 八重樫ボタリと音立て落ちにけり
 キュウリ植え早く実になれと願いつつ
 水をかけやる世話も楽しき
 能藤 美智子／新丁2区
 雨に濡れつつ地面にて咲く
 三浦 清一／32区

特選 躑躅咲く狭庭は初夏の日に満ちて
 色とりどりに薫りを放つ
 松井 藤夫／鳥屋森
 【評】初夏の日ざしが明るい庭の小景を詠んだ歌。色とりどりのツツジの花の爽やかな香りのなかで、くつろいでいる作者の姿が想起出来る。

短歌 選者／佐々木 勉

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。

問 社会福祉協議会 ☎32-3010／長寿支援課 ☎32-3042

7月	巡回地域
2日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
3日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
4日(木)	室沢
9日(火)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
10日(水)	観音森、大須郷、川袋、小滝
11日(木)	小砂川1・2区
12日(金)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
17日(水)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
18日(木)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
19日(金)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
22日(月)	武道島1・2区、潟見町1・2区
23日(火)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
24日(水)	駅前、荒古屋、中橋町
25日(木)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
29日(月)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
8月	巡回地域
1日(木)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区

にかほ夢ギャラリー【7月】

竿灯こけし展

▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
 ▷出展者 田村純悦
 ▷問合先 総務課 ☎43-7507

つるし飾り

▷会場 仁賀保公民館
 ▷出展者 ロマンドールの会
 ▷問合先 仁賀保公民館 ☎37-3121

金浦陶芸クラブ・象潟陶芸クラブ共同作品展

▷会場 金浦公民館
 ▷出展者 金浦陶芸クラブ・象潟陶芸クラブ
 ▷問合先 金浦公民館 ☎38-2049

金道博 写真展

▷会場 象潟公民館
 ▷出展者 金道博
 ▷問合先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

19 NIKAHO City Public Relations Magazine

市民と行政の架け橋 広報 にかほ 18