

平沢の海で拾ってきた貝殻を使って、「ほくの・わたしのうみ」を作りました。絵の具で海を表現して、お気に入りの貝殻を貼って完成！個性が出てステキでしょ！



ちびっこアーティスト
 今月は
 認定こども園仁賀保
 すずらん組
 のおともだち

あのねの happy育児

赤ちゃんのスキンケア

生まれてすぐにスキンケア（やさしく洗ってきちんと保湿する）をした赤ちゃんの肌はふっくらキメが整い、トラブルを起こしにくいことが明らかになっています！特に夏は汗をかきやすく、あせもなど肌トラブルの多い季節です。保湿クリームのベタベタが気になる場合はローションタイプを使用するなどして保湿は欠かさず行いましょう。



今回のモデルはおとちゃん。ご機嫌にかわいい笑顔をみせてくれました♪ 問合せ にかほ市ネウボラあのね (金浦保健センター) ☎38-4200

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟保健センター内） 園象潟子育て支援センター ☎74-6204		
「くるくる和みあーと」	8/7(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶※…8月2日(金)
「むし歯の予防」	8/26(月)・10:00～11:00	▶会場…ぐうちよきばあ / ▶対象…乳幼児と保護者 / ▶定員…8組 / ▶※…8月23日(金)
すくすく開放日	8/2(金)、5(月)、6(火)、9(金)、16(金)、19(月)、20(火)、21(水)、23(金)、27(火)、28(水)、30(金)・9:00～15:00	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「すいかちゃん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」 園仁賀保子育て支援センター ☎32-3200		
なかよし講座 夏の製作「くりーむソーダ作り」	8/2(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶※…問い合わせください
なかよし講座「しゃぼん玉&水遊び」	8/23(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…5人 / ▶※…8月19日(月)
金浦子育て支援センター「にここ」 園金浦子育て支援センター ☎38-2291		
園児との交流日「1歳児との交流」	8/8(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち
遊びの講座「夏祭り」	8/22(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 園象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314		
「縫わないおしりふきポーチ作り」	8/20(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…5組 / ▶※…8月16日(金)
「縁日ごっこ」	8/27(火)	▶会場…星城こども園 食堂 / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…5組 / ▶※…8月26日(月)

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね 園にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	8/1(木)、7(水)、21(水)・9:30～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	8/24(土)・10:00～11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R6.3月～4月生まれの赤ちゃん和妈妈 / ▶定員…6組 / ▶※…8月21日(水)
妊娠期の産むからだづくり教室	8/24(土)・13:30～15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦 / ▶※…8月21日(水)
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	8/28(水)・10:00～11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R6.6月～7月生まれの赤ちゃんとお父さん / ▶定員…6組 / ▶※…8月23日(金)
骨盤ケア教室	8/28(水)・13:30～15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦 / ▶※…8月23日(金)

乳幼児健診 園にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	8/30(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…4カ月児健診:R6.3.26～4.29生まれ、7カ月児健診:R6.1月生まれ、10カ月児健診:R5.10月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
1歳6カ月児健診	8/2(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R4.11月～R5.1月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
3歳児健診	8/23(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R3.2月～3月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル